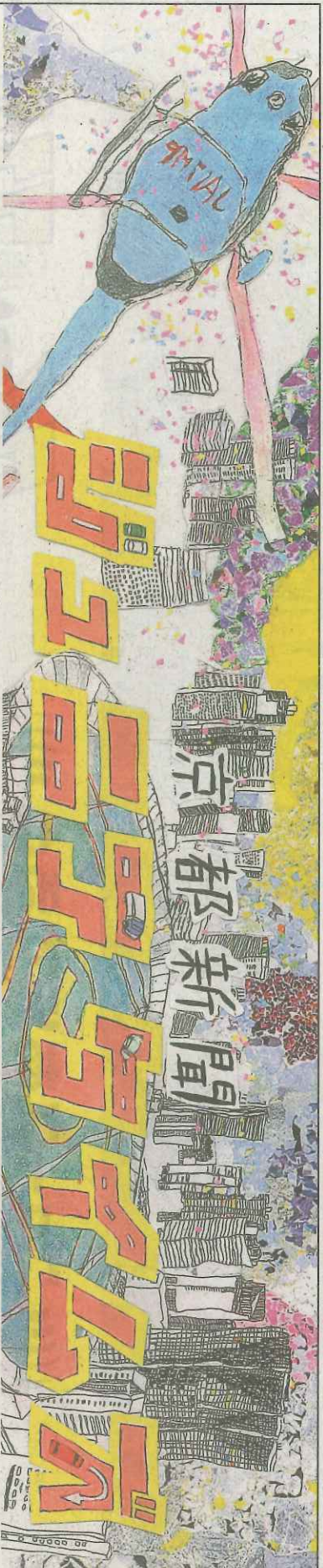




給食の時間や休み時間に、どんな放送が流れてくるでしょう。音楽や、放送委員の人のアナウンスに耳をかたむけると、楽しい気持ちになれますね。

校内放送は、小学校ができた明治時代には、まだありませんでした。京都市内で最初の校内放送とされる



修徳小跡地(あとち)には、図書館や児童館などが立ち、今も地域の人々が集う(京都市下京区)

〔下京十四番組〕
京都市下京区
新町通松原下ル



修徳小の放送機械室の様子(修徳百年の回顧)

のは1936(昭和11)年。下京十四番組小として開校し、今は洛央小に統合された修徳小です。テレビもない時代で、ラジオ放送が東京で25(大正14)年に始まり、昭和になって京都にやってくるようになりました。全国で放送教育に取り組もうという声が出始め、いち早く注目したのが修徳小でした。

「教室で放送をきけるように」との校長先生の思いに、若い先生が京都や大阪の放送局にかけこみ、電気屋さんの協力で工事が完成しました。各教室のすみに棚が置かれ、拡声器から放送が流れていました。

京都府内外から毎日のように見学者が訪れました。日本最初の小学校という説

NO.55	
10・11面	おうちで楽しく
12・13面	ねんてん先生
14・15面	Let's えいGO!
6・7面	アログラミング
8・9面	簡単給食レシピ
2・3面	ニュース
4・5面	京大パズル

(ライタ―・小坂綾子)

とがよくわかります。せ、愛された学校であること先生や卒業生が思い出を寄古い記念誌には、多くのおどろいたといえます。中を見て回った人たちは、放送だけでなく、学校もある修徳小の地域は教育熱心で、設備もりっぱです。の放送局にかけこみ、電気屋さんの協力で工事が完成しました。各教室のすみに棚が置かれ、拡声器から放送が流れていました。

京都府内外から毎日のように見学者が訪れました。日本最初の小学校という説

番組小150年 協力:京都市学校歴史博物館

学びや
サピス
ジュニア版

市内初の校内放送

かんぱん! 京都の子どもたち

オール京都で学びの支援を

新型コロナウイルス感染拡大により、子どもたちの休校期間が長期にわたっています。学校に行きたくても行けず、友達と一緒に遊ぶことができない子どもたち。京都市教育委員会、京都新聞、KBS京都テレビが一体となって「京都・学びプロジェクト」を展開し、休校中の子どもたちの学習や心と体のサポートをいたします。

京都新聞

ジュニアタイムス 5月10日(日)号、17日(日)号、24日(日)号、31日(日)号で、休校中の子どもたちの生活や学習に役立つ情報、特別教育番組の内容を掲載

KBS京都テレビ

5月18日(月)～29日(金)の間、小1～中3生を対象に、京都市教育委員会の指導主事等が出演する特別教育番組を放送

Web・動画での展開

- 京都市教育委員会
- 京都新聞
- KBS京都テレビ
- ホームページ
- 動画ページ

京都市教育委員会

京都新聞

KBS京都TV

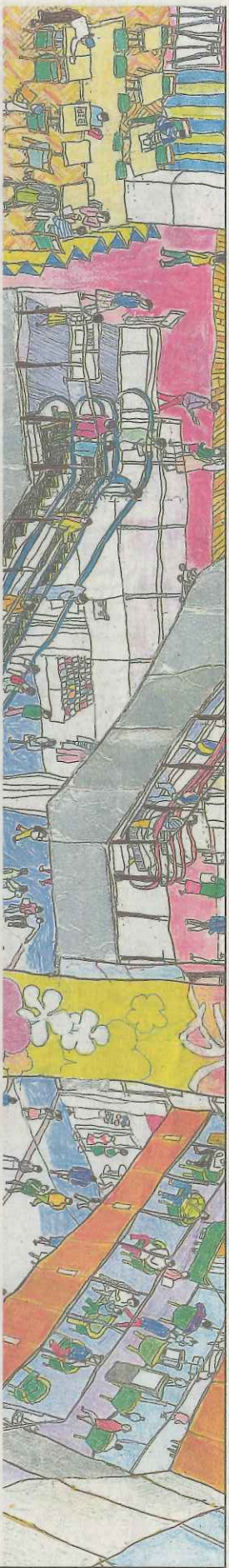


詳細は下記QRコードより

※番組内容が変更になる場合があります。事前にKBS京都ホームページをご確認ください。

KBS京都テレビ放送スケジュール					小学生		中学生	
5月	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)			
9:00	—	小1生活	—	小2生活	小3算数			
9:30	—	小2生活	—	小3生活	小4算数			
10:00	—	小3道徳	小5道徳	小6道徳	小3音楽			
10:30	—	小4道徳	小6道徳	小2国語	小3音楽			
11:00	小1国語	中3音楽	小1生活	小2国語	小4算数			
11:25	小3国語	中3技術	小5・6国語	小3国語	中2・3美術			
14:30	小3社会	小4音楽	—	—	—			
15:00	小5社会	小5音楽	—	—	—			
15:30	小5算数	中2道徳	小5理科	中1道徳	—			
16:00	小6算数	中3道徳	小6理科	中1美術	—			
17:00	中1理科	—	—	—	—			
17:45	中2理科	—	—	—	—			
	中3理科	—	—	—	—			





(((ニュースあさかる))))

検察庁法改正 見送り

政治
政府と、与党の自民党・公明党は18日、検察官の定年を延長する検察庁法改正案の国会での成立をあきらめ、今後の国会で継続審議することにしました。

定年は、仕事を退職しなければならぬ年齢のことです。改正案は定年を他の国家公務員と同じ65歳に引き上げることが柱でした。さらに、改正案には検察幹部について、内閣や法務大臣が認めれば最長3年役職を延長できるとの特例規定があり、野党などから反発が広がっていました。検察官は事件を捜査し、逮捕された容疑者を裁判にかけるかどうか決める権限を持っており、公正中立な姿勢が求められ



検察庁法改正案に反対し、国会前で抗議のプラカードをかかげる人=15日

ます。野党は、内閣に都合の良い幹部が残ると反対。ツイッターなどで抗議の意思を示す人も増えていました。定年延長の対象とみられていた東京高検の黒川弘務検事長はその後、賭けマージャン疑惑を報道され、辞職しました。黒川検事長は事実関係を認め、辞職しました。

夏の甲子園大会中止



日本高校野球連盟は20日、新型コロナウイルスの影響が続いているため、兵庫県西宮市の甲子園球場で8月10日から予定されていた第102回全国高校野球選手権大会（夏の甲子園大会）と、京都や滋賀を含む地方大会の中止を決めました。

大会を開催して、代表校が全都道府県から長時間かけて移動したり、集団で宿泊して地元に戻ったりすると、感染が広がる心配があるとしています。地方大会では、部活動の停止が



昨年8月、甲子園球場で行われた第101回全国高校野球選手権大会の開会式

長期化し、練習が十分でない選手の健康と安全を守ることが難しいことや、夏休みの短縮で登校日を増やす動きがある中、学業の支障になりかねないことも理由に挙げられています。

全国総文祭 ネットで



高知県で夏に予定された全国高校総合文化祭は、インターネットを使い、生徒が集まらずに開かれることになりました。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためです。全国高校文化連盟や文化庁が12日発表しました。

総文祭は「文化部のインターハイ」とよばれます。演劇や書道など20ほどの部門があり、全国の生徒が練習の成果を競ったり、交流したりします。今年は約2万人が参加するはずでした。演劇や合唱は動画で発表するやり方



昨年7月、佐賀市で開かれた全国高校総合文化祭の開会式(文化庁提供)

があります。たまたみの上でれを取り合う「小倉百人一首かるた」をどう実施するかは「一番頭をいためている」(萩生田光一文部科学大臣)ということです。



© 権原一騎・辻なつき/かみやたかひろ



国連児童基金(ユニセフ)は、新型コロナウイルスの世界的流行が引き起

こした医療態勢の混乱で、118カ国で今後半年間に、防ぐことができず亡くなる子どもが、もう5歳未満の子どもの通常より推定120万人増える恐れがあるとの試算を発表しました。新型コロナウイルスの感染の広がりで医療施設への通院が減ったり、日常的な医療サービスが縮小したりすることなどが原因です。

幼児死亡120万人増か



9月入学の良い点、困る点

良い点

- ・学びの遅れを取り戻せる
- ・海外で学ぶ留学がスムーズになる
- ・学年末に長い休みがある方が、学習のリズムがいい



困る点

- ・社会の仕組みは4月開始が前提
- ・社会に出るのが遅れる
- ・小学校入学までの保育期間が長引く



9月入学案



新型コロナウイルスの感染
影響が広がり、学校生活への
影響が長引く中、入学や新
学年の開始時期を来年から9

月に移す案が出ています。3
月上旬以降、多くの小中高
校や特別支援学校などが休校
し、再開されても学びの遅れ
は深刻です。始業を秋にずら
せば取り戻せるとの声があり
ますが、社会全体に関わるた
め、簡単ではなさそうです。
良い点としては、アメリカ
やヨーロッパ、中国など多く
の国が9月入学を採用してい
るので、国際化が進む中、海
外の学校で勉強する留学が
スムーズになります。学年の



賛成の人も反対の人もいる

政府は具体的な検討をスタート

賛否あり 来年導入も？

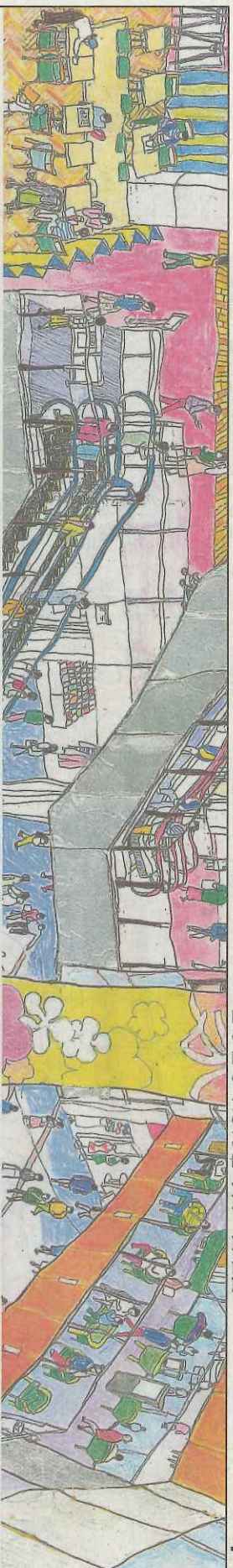
真ん中に長い夏休みがあるよ
り、学年末にあって進級や進
学をする方が勉強のリズム
上、好ましいとの見方もあり
ます。ただ、日本の社会は4月ス
タートを前提にしていますよ
ね。学校のリズムが変わると、
困ることもでてきそうです。
例えば新たに社会人となる
例えは新たな社会人となる

トが遅れます。
賛成、反対と両方の人がい
る中、政府は9月入学を来年
導入できるかどうか検討を
始めました。2014年4月
2日から15年9月1日生まれ
までの子どもを一斉に小学1
年生にする案や、5年かけて
移していく案が出ています。
議論はとても大切ですが、
その出発点は今まさに、さま
ざまな環境で頑張っている
子どもたちの学びを守り、支
えることにあります。そこを
決して忘れないでもらいた
いですね。

海外、1月や6月とまよまよ

世界では学校の始まる時期を、農作物
どさまよまでです。
シンガポールの小学校は1月が始業
式。オーストラリアは1月末〜2月に始
まります。ブラジルは2月、韓国は3月。
タイは5月で、フィリピンは気温の最も
高い時期を避け、6月始業にしています。
アメリカやヨーロッパなど、北半球の
多くの国は夏休み後の9月に始まりま
す。学校教育が義務になる前は、子ども
も農作業にかり出されたため、通学率を
上げるには、収穫が落ち着いてから始め
る必要がありました。
ただ近年は変化もみられ、アメリカで
は学期に余裕を持たせるためや、長い夏
休みを秋や冬に分散させるため、8月に
始業する学校も増えているようです。

世界の学校が始まる時期		
1月 シンガポール	6月 フィリピン	
1月末〜2月 オーストラリア	9月 アメリカ (一部は8月)	
2月 ブラジル	フランス	
3月 韓国	イタリア	
4月 日本	スペイン	
5月 タイ	中国 など	



複雑な心知り人間に

火の鳥・鳳凰編

映画「火の鳥272」
手塚治虫先生の仕事場を訪ねるようになって、先生は

千住真理子さん編①
私自身の相談にも乗ってくださったのです。
勉強とバイオリソンの両立は無理じゃないかと不安がよぎる私に、手塚先生は自身の経験も話してください

いました。マンガと医学の「二足のわらじ」、その苦労あって「フラック・ジャック」が生まれ、それ以外の作品にも大きな影響を与えたこと。さらに手塚先生はこんなことをおっしゃったのです。
「真理子ちゃんはまだ16

歳。人間になってないですよ。この映画のヒロイン、少女オルガと同じ。まだロボットのような存在なので。今からいろいろ経験する。つらいこと、悲しい思いやジエラシー、憎しみ、後悔。複雑な心を得てやっ

す。そのときのためにも、今は音楽に関係ないかもしれないと思うような勉強をしない方がいいと、ぼくは思います。と。そのひと言で、私は慶応義塾大学を選び、両立をがんばったのです。あのとき手塚先生に出会ってなければ、今の千住真理子は存在していません。手塚先生に心から感謝しています。
〓千住真理子さん編は今回でおわります



主人公の我王(かおう)が、生きることの意味をさとするシーン
(「火の鳥 鳳凰編」より) © TEZUKA PRODUCTIONS

手塚 哲
TEZUKA-JUKU
©TEZUKA PRODUCTIONS



ランドセル

が う か ば ん。

イベント

たくさんの を め て わ れ
る も よ お し。

チョコレート

カカオの を す り つ ぶ し た
も の に、 など を え て
め た お か し。

リスト

人 子 小 加 生 行 学
固 砂 背 負 集 種 糖

京大博士
の
パズル
に挑戦

出題・東田大志

京大東田式パズル教室 教室長

カタカナ語の意味

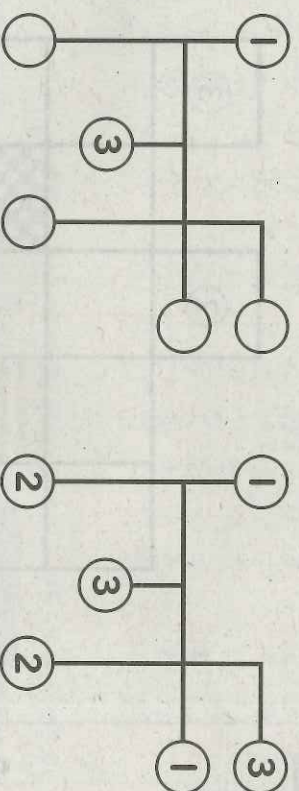
Q1 □の中にリストの漢字を入れて、それぞれのカタカナ語の意味の説明を完成させましょう。

リストの漢字は、すべて1回ずつ使います。

カウントカーブ

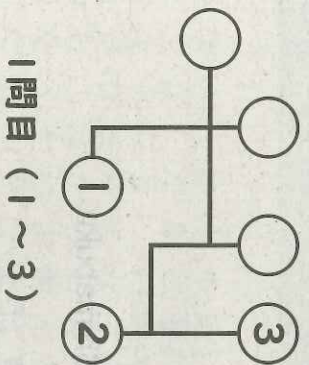
Q2

○の中に数字を入れて、カッコの中に書かれている数字がすべて二つずつあるようにしてください。数字は、もう一方の同じ数字のところまで線をたどっていったとき、何回直角に曲がるかを表しています。たとえば、3からもう一つの3まで行くときには、3回直角に曲がります。

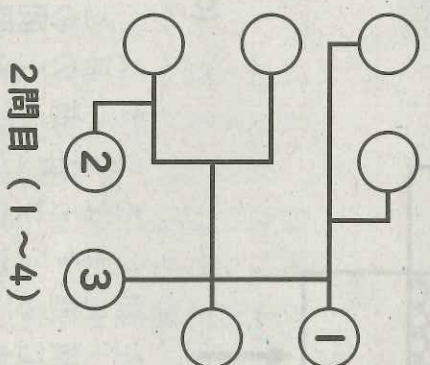


例題 (1~3)

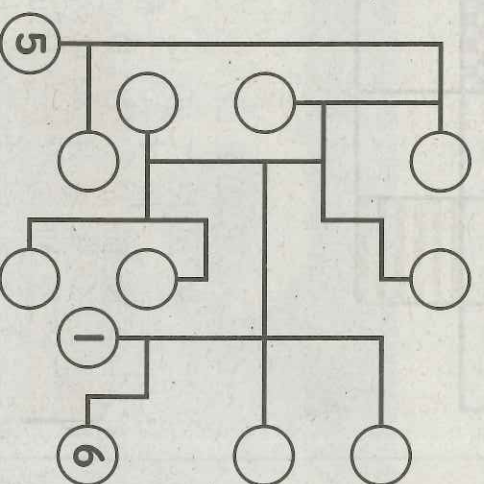
例題の答え



1問目 (1~3)



2問目 (1~4)



3問目 (1~6)

☆13面に答え



プログラミング はじめてのー歩

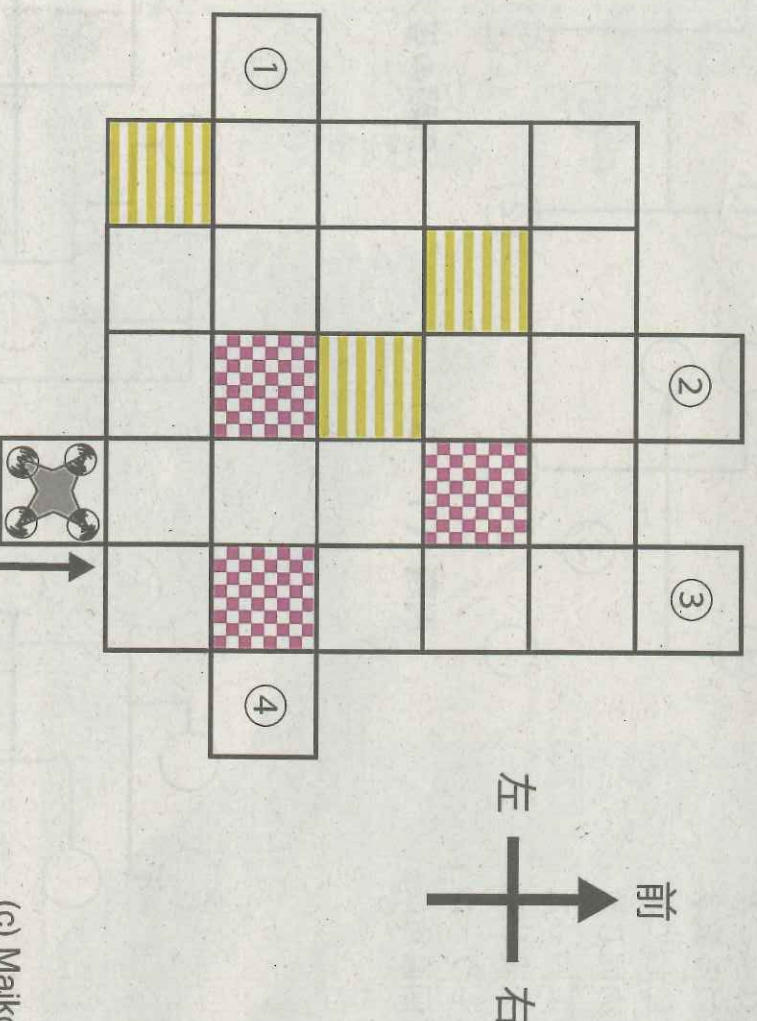
動きを読みとく

ドローンはゴールに着くまでマスの上を1マスずつ進みます。もしマスがチェックだったら左に進み、横じまだったら右に進みます。動くのは前か左か右で、後ろやななめには動きません。

今いるマスが無地 → ドローンは前に進む	今いるマスがチェック → ドローンは左に進む	今いるマスが横じま → ドローンは右に進む

問題

ドローンがゴールするのは①～④のどこでしょうか。



(c) Maiko Shimabuku

ドローンの向き変えらず

ドローンは上下や前後左右と、どんな方向にも自由に飛ばせますね。小さくて手軽に買えるものやプログラミングできるものなど、いろいろなタイプがあります。この問題のドローンは、マスの上を動きます。1マスずつ進み、マスの様子という条件によって動きを変えられるようプログラミングされています。マスが無地のときは前に進み、チェックだったら左、横じまだと右に1マス進みます。次のマスが無地なら、動きを正しく読みとくには、ドローンが向きを変えるのではなく、向きを変えると左右の位置がそのつど変わりますが、前を向いたまま左か右の横に動くのです。ドローンならではの動きで進、
(大阪電気通信大学 兼宗 兼宗 兼宗)

問題の答えは②



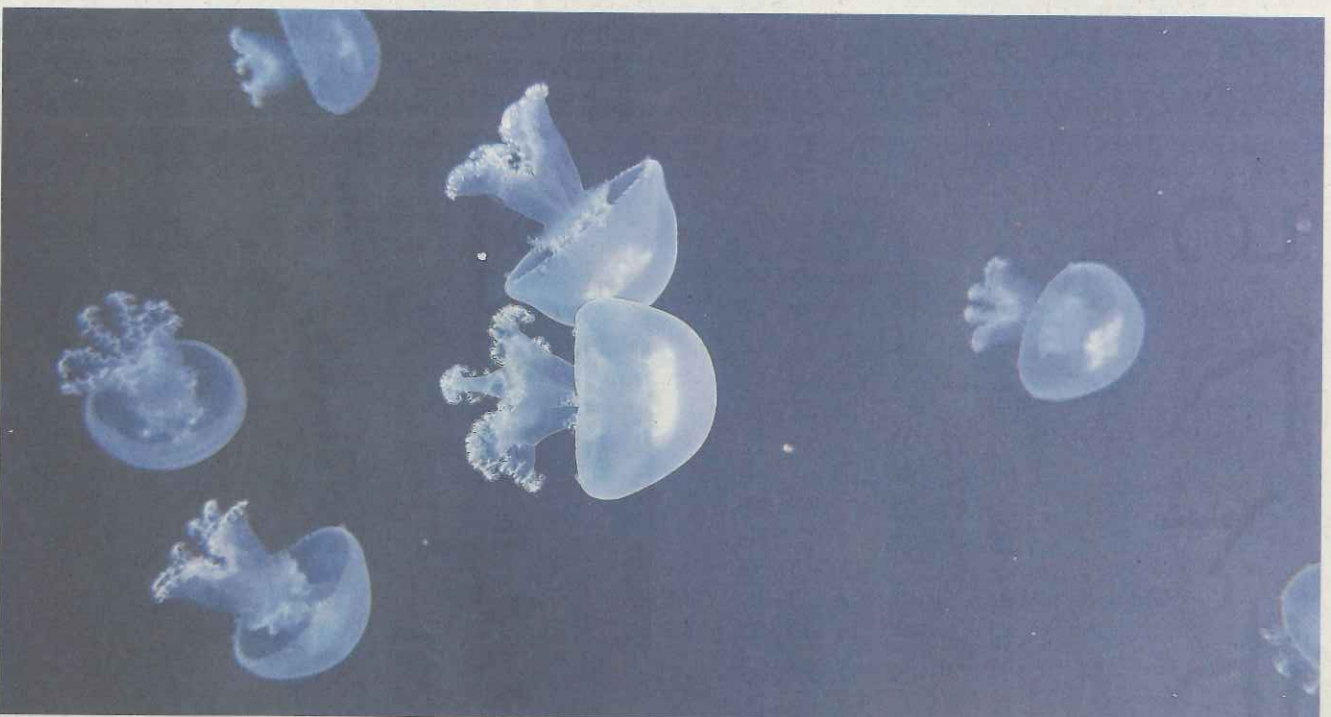
アヲカイト

京都水族館の
いきもの図鑑

クラゲエリアのリニューアルオープンが近づく京都水族館では、新たな展示に向けてクラゲの種類も増えてきました。今回はその中から、仲間入りしたキヤノンボールジェリーフィッシュを紹介します。

キヤノンボールジェリーフィッシュは、主に南アメリカの沿岸部に生息しており、傘の丸い形が大砲の弾（キヤノンボール）のように見えることからこの名前がついたといわれています。

今年2月に生まれ、大きさは5センチほどで家の冷蔵庫に入っている卵よりも少し大きいくらいです。ごはんをたくさん食べて成長しており、最大25センチほどの大きさになるといわれています。ま



丸い傘がかわいいキヤノンボールジェリーフィッシュ

キヤノンボールジェリーフィッシュ

さしく名前にふさわしいクラゲになるのではないかと、毎日楽しみに観察しています。

また、ほかのクラゲは水中をふわふわと漂うように見えますが、キヤノンボールジェリーフィッシュは傘をポンプのように動かしながら勢いよく泳ぎます。傘の硬さは例えるとナタデココくらいあり、意外と丈夫で、水中でほかのクラゲとぶつかっても何事もなかったかのように泳ぎ続けています。見た目以外の特徴も大砲の弾のようです。

ちなみに、キヤノンボールジェリーフィッシュは意外にも皆さんの身近にしていることを知っていましたか？ 実は食用のクラゲとしても流通しており、スーパーなどで見かけることがあるかもしれないね。（展示飼育チーム 六浦文）

大砲の弾みたい

本紙ホームページで動画公開中。右のQRコードからアクセスできます



新型コロナウイルスの感染拡大により、臨時休館中です

自然ともだち

シロビタイレムール やさしく仲の良い動物

ネカサルがわかりにくいからだ。この日はそんなに寒くなかったのに、見ているうちに3頭が集まり、丸まって動かなくなっていた。あたにかい沖繩でくらすうちに、寒がりになってしまったのかな。

「やさしい動物なのかと思って思っています。今もいっしょに丸くなっていますけど、そんな仲の良いところを見てください」

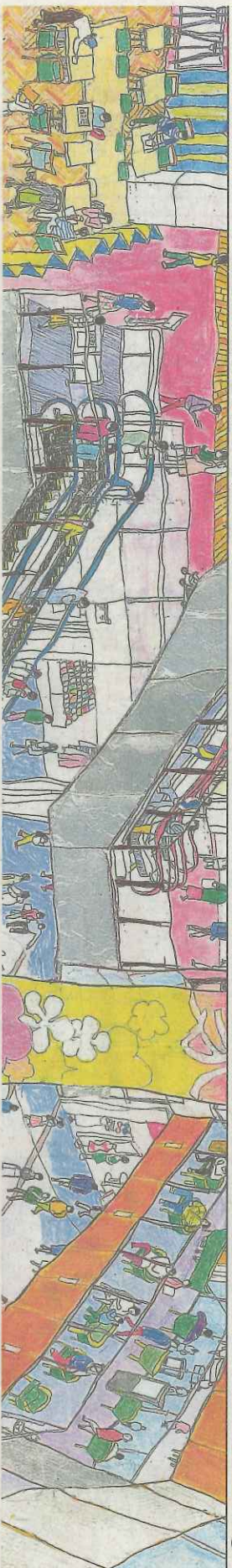
この動物園を計画して初代園長もつとめた近藤典生さんという大学の先生が、キツネザルという名前をやめて、フランス語の「レムール」にしようと考えた。キツネザルはキツネザルともよばれる。

アフリカ大陸の東にあるマダガスカル島だけにいるキツネザルの仲間だ。シロビタイキツネザルともよばれる。

スは白くないんです」と教えてくれた。土井晃さんに聞くと「顔の白いはオス、メス、白くないのは別の種ですか？ 園のひたいが白いから「シロビタイ」だとした近く。シロビタイレムールと書いてある。



3頭がかたまってしまったシロビタイレムール三沖繩県名護市のネオパークオキナワ



踊る運動アクテイブ5



学校の休みが長く続いて、運動不足になった人がいるかもしれません。みなさんは、体をよく動かしていますか？ ラジオ体操、体ほぐし、ダンス…それぞれ、工夫をしていることでしょうね。今回は「アクテイブ5」という新しい運動について、これをつくるのに関わった京都市中京区の増田晶子さんに教えてもらいました。



同モダンバレエ教室の講師の指導でアクテイブ5に取り組み園児たち「姿勢を良くし、体の芯がしっかりする(左まき子園長)と取り入れていく(京都市左京区子どもの保育園)」撮影・船越正宏

五つの動き3分間で

増田さんは立命館大学の研究員。モダンバレエの先生もしています。アクテイブは「活発な」という意味です。種類の動きを組み合わせた3分間の運動がアクテイブ5。スポーツや健康について研究している大学の仲間たちと一緒に、増

増田さんが振り付けを考えました。「キッズ編」のほかに、「一般編」、お年寄り向け、おとな向けの「シニア編」もあります。※太い文字は質問。「」の中は答え

考案した増田さん

「筋肉きたえ バランス向上」

「アクテイブ5とはどんな運動ですか？」

「運動やダンスが苦手な子ども、楽しく踊ってみたいかなるような振り付けを考えました。3分間で、五つの動きをします。アクテイブ1には、カニのかがっこうが交じっています。2は忍者のボイス。3はベジ。4は宇宙人。5は、おすもうさん。体を大きく動かして、いろいろな部分の筋肉をきたえ、体がやわらかくなり、バランス感覚も良くなるようにしました」

「増田さんは、どのようにしてこの運動を考えただのですか？」

「ふだんは、明治、大正時代から伝わる『児童舞踊』という踊りをもとにしたモダンバレエを司るモダンバレエ教室(関西本部・中京区)で教えています。児童舞踊は物語



がもとになったり、体の動きで気持ちをあらわしたりします。楽しく長続きできる運動として、踊っても、見ていても気持ちよいものにしようと工夫しました」

「学校の休みが長くなり、運動不足が心配です。」「子どものころから運動を続けることが、長生きや健康のためになります。スワホやパソコンを見すぎて、猫背や肩こりが出ています。」「アクテイブ5は、子ども、おとな、お年寄りができる運動です。少しずつ連うけど、同じ振り付けもまじっていて、いっしょにやると楽しいです。動画(YouTube)も、立命館大学の研究グループのホームページで公開しています。ぜひ、家族で一緒にやってみてください」

家族一緒にハイポーズ



動画 見てね

運動プログラム「アクテイング5」は、立命館大学BKリサーチオアシス（草津市）を中心とする研究グループ「COIアクテイング・フオー・オール拠点」が2017年につくりました。ホームページで、体の動かし方がよく分かる説明付きの動画を音楽に合わせて見ることができまます。動画のDVD（無料）を手に入れる方法や、自分で撮った動画を送って参加できる企画も紹介しています。



①スクワット

「カニ」のポーズ

ひざを曲げて、かがむ。けんのチョキにした両手を顔の前へ。カニのかっこうです。立ったを右上、左上へと伸ばしたり、両手の前で腕をぐるっと回したりします。かんだあと、大きく伸び上がり、ピースサイン。



②上半身トレーニング

「忍者」のポーズ

上に伸ばした両手を大きく開き、胸の前で強く合わせて忍者のポーズ。そのまま両手を左へ動かして、顔は右へ向ける。次は逆に足を開いて体重を左へ、右へと移動させる。4回、ジャンプしたあと、手を合わせたまま大きく腕を回す。



③体幹とバランス

「ヘビ」のポーズ

右手を胸の前、左手はおしりの後ろにつき出すヘビの形。そのまま左ひざを上げ、けるように3回伸ばす。次は左右を逆に。片足を後ろへ高く上げ、両手を広げてトシボの形。逆も。頭上に上げた手をヘビのようにコラコラと、下ろしたり伸ばしたりします。

「おすもう」のポーズ



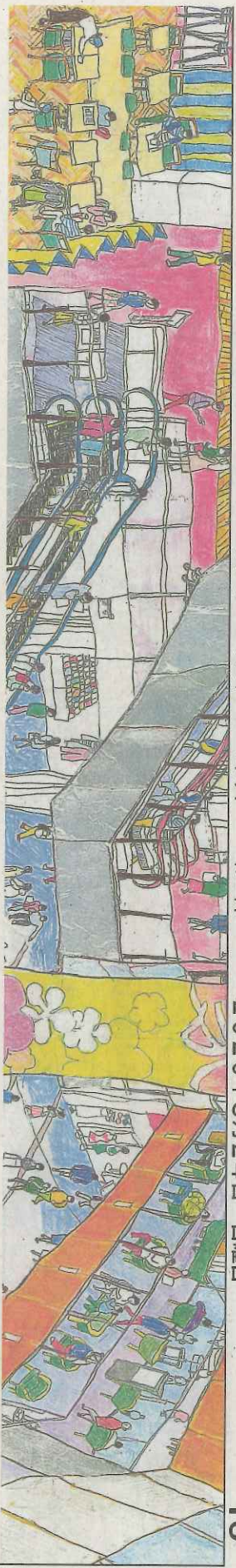
⑤しこふみトレーニング

両足をそろえたまま、かげ下げします。背伸びしながら返しながら、両腕を上をバンザイ。反復横とびを屈伸と背伸びをくり返します。



④ふくらはぎトレーニング

両足を広げて腰を落とし、おすもうさんのポーズ。そのまま8回ジャンプしながら左右の手を交互に前へ突き出します。次は「しこ」。右足を上げ、ひざを伸ばしてドスン。左足も。両手を上げてカニポーズ。もうも上げしながら行進。小走りして、最後はバンザイ。



やる気や体力 食事から

小学校給食担当・小山さん

家では苦手で残してしま
う食べ物も、学校では給食
で、お友達か「おいしい」
と言うと、「一口食べてみよ
うかな」と思ったり、食べる
ことができたりした経験は
ないですか。給食は、まる
で魔法のようです。お友達
と一緒に楽しく食べること
は、おいしいと感じる一つ
の要素です。
もちろん、給食そのもの



「食べることは体づくりの基本」と語る小山さん
(京都市東山区)

おやつ 時間・量決めて

学校の休みが長くなり、給食もなく、お昼ごはんを家で食べる人も多い
のではないだろうか。家にいると、ついお菓子を食べて過ぎてしまっ
てしまう。給食の良さや家での食事の取り方について、管理栄養
士で食育に詳しい京都市教育委員会の小学校給食担当、小山ひとみさん
が教えてくれました。(寺内蘭)

もおいしく作っています。
京都市の給食は手作りで、こ
れが、食事です。食べるこ
とは、すべてにつながって
います。家でご飯を食べる
時、用意されたご飯はしっ
かり食べましょう。食べる
前の手洗いは、絶対に忘れ
ないようになっています。
ね。
おやつは、食べる時間と
量を決めませんか。ポテト
チップス1/2袋(30g)

休校中のごはん どうしよう

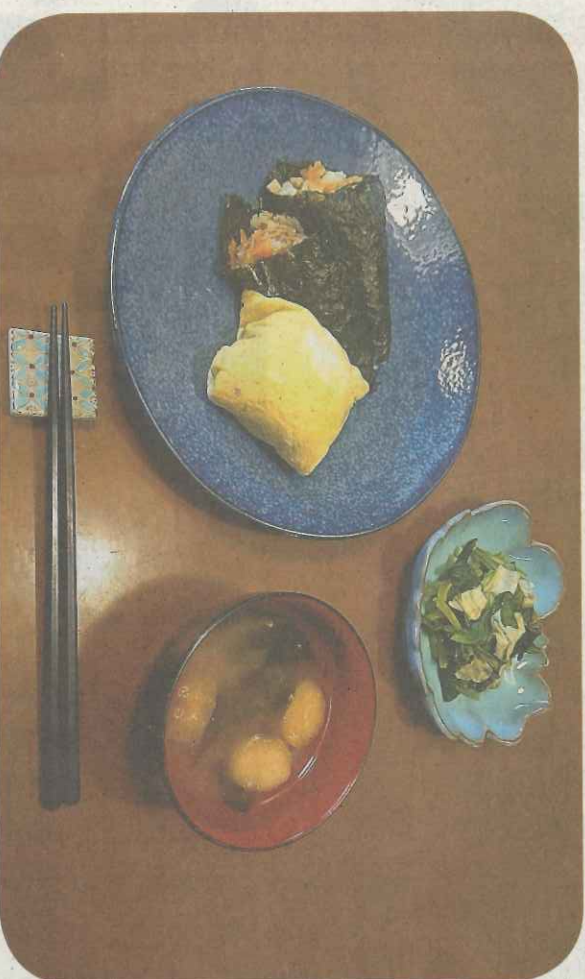
多めに作り 朝食に野菜

それ、その家庭で、おうちの人も十
分頑張っていたら、大変です。
す。毎食、ごはんを作るのは大変です。
量を多めに作ってはいかかでしょう
か。例えば、夕食で汁物を多めに作
り、余った分を翌朝に出す。そこにネ
ギやモヤシ、ワカメなど、ちよつとブ
ラスすることで、野菜を朝食でとるこ
とができます。
食事は、ご飯と主菜(肉や魚などタ
ンパク源)、副菜(野菜や海そう)が
そろうといいですね。この組み合わせ
であれば、丼のほか、スパゲティ、冷
麺など一皿で出しても構いません。
給食のない日は、ある日と比べて、
カルシウムと食物繊維が不足しがちで
す。牛乳やゴボウ、ライ麦パン、分つ
き米などを意識して出してもらえた
ら、と思います。
また、ほうれん草や小松菜、カボチ
やアーモンド、ピーナッツなどのビ
タミンDは免疫力を高める効果があ
ります。ぜひ参考にしてください。

は、おにぎり1個(100
g)と同じエネルギー量に
なり、小学生ならば、冷凍うどん
や、おにぎり1玉を解凍して、めんつ
ゆに入れて、刻みネギやのり、
卵を入れて、即席うどんは
どうでしょうか。お菓子をだ
らだらと食べるより、栄養
を補う食事として取り入れ
てみてください。



栄養たっぷりのメニューです。いただきます！



小山さんが、給食の献立をアレンジして、簡単に3品を考えてくれました。包丁も火もできる限り使わない方法で、電子レンジや、はさみ、スライサーなどを活用しました。それぞれの学年に応じて、できる範囲で手伝ったり、おうちの人と一緒に作ったりしてみてくださいね。

包丁・火を使わない3レシピ

おうちで簡単給食♪

ツナそぼろの手巻きおにぎり

できあがり



- <材料 2人分>
- ・マズロ油漬け(ツナ) 60g
 - ・玉ネギ 30g (小1/4個)
 - ・ニンジン 20g (小1/4本)
 - ・シヨウガ(すりおろし) 少々
 - ・エリンギ 15g (中1本)
 - ・みりん 小さじ1/2
 - ・料理酒 小さじ1/2
 - ・濃口しょうゆ 小さじ1
 - ・焼きのり 2枚 (1枚を半分に切る)
 - ・卵 2個
 - ・ごはん 360g

<作り方>

- ①玉ネギ、エリンギはみじん切りにする
 - ※玉ネギはスライサー(粗めの千切りタイプ)、エリンギは、はさみを使います
 - ②ニンジンは、せん切りにする
 - ※ピーラーを使います
 - ③マズロ油漬けは軽く油をきり、ほぐす
 - ④耐熱容器に①～③と、みりん、料理酒、しょうゆ、シヨウガを入れ、ラップをして電子レンジで3分加熱する。一度取り出して、かき混ぜた後、ラップをせずに2分加熱する
 - ⑤卵を溶き、ラップをした平皿に広げて、さらに上からラップをし、電子レンジで1分加熱する(ひとりに卵1個ずつ使用。計2枚作る)
 - ⑥ごはんを④をまぜ、一人あたり三つに分ける。のり2枚、卵1枚でそれぞれを包む
- ※電子レンジは600Wで加熱しています。調理のときは、やけどやけがに注意してくださいね。



①



②

エリンギは、細く縦にさいてから、はさみで切ります

ニンジンの角にピーラーをあてて動かすと細く切れますが、太くても大丈夫です



⑤



⑥



⑥

溶いた卵はラップではさんで電子レンジで加熱します

ごはんと具材をまぜます

上のラップは外し、ごはんをのせて、下のラップで包みます

小松菜とゆばの煮ひたし

- <材料 2人分>
- ・ゆば 3g
 - ・小松菜 1/2束 (150g)
 - ・みりん 小さじ1/2
 - ・濃口しょうゆ 小さじ1
 - ・けずりぶし 1パック(3g)
 - ・湯 100cc



<作り方>

- ①けずりぶしを耐熱容器に入れ、お湯を加えて電子レンジで1分加熱し、だし汁をつくる
- ②小松菜、ゆばを2cmくらいに切る
- ③耐熱容器に①と②、みりん・しょうゆを入れて混ぜ、ふんわりとラップする
- ④電子レンジで約4分加熱する

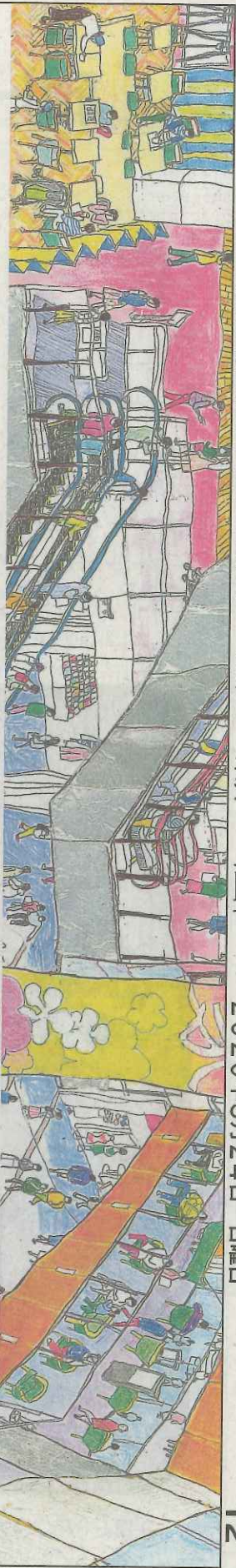
ワカメと麩のみそ汁

- <材料 2人分>
- ・麩 10個
 - ・乾燥ワカメ 4g
 - ・みそ 大さじ1
 - ・けずりぶし 3g
 - ・湯 320cc



<作り方>

- ①けずりぶしを耐熱容器に入れ、お湯を加えて電子レンジで1分加熱し、だし汁をつくる
- ②麩は、水につけ、水分を吸わせた後にしぼる
- ③耐熱容器(マズロカップでもいいよ)にワカメ、麩、みそを入れ、①を入れて2分加熱する



ねんてん先生の

575

543

植さん。藤の花に来るのはミツバチでしょうが、ミツバチって、何もしないときさないです。子どものころ、父がミツバチを飼っていて、ときどき父の手伝いをしました。たまに、たとえば顔にとまっていたハチを無意識におさえたい、ちくりと刺されました。目が大きくはれました。村山さん。たんぼぼがゆれるということは、強い風が吹いたのですね。春嵐でしょう。か。もっとも、「たんぼぼゆれて」で風が強いことが分かる。丘をもっと印象的にするために、「春の丘たんぼぼゆれて春の丘」としたらどうでしょう。いかに春、という楽しさが「春の丘」をくりかえしたことで表現できました。

野村さん。妹は人気者なりました。

楽しい春に夢中



ですね。「妹が私の人形うばい」とる」も歩花さん。妹と競い合って成長しているようすが分かります。戸外の遊び、たとえば風車、風船、ぶらんこなど。昔から春の季節でも「花いちもんめ」も春の季節とみなしてよい、と思います。

コロナ、クラスター、ソ

です

11次回は6月7日掲載の予定です

名誉教授 坪内稔典

(俳人、京都教育大・佛教大

も使って575をどうぞ。

広まりました。これらの言葉

が分かります。戸外の遊び、

たとえば風車、風船、ぶらん

こなどは昔から春の季節で

す。「花いちもんめ」も春の

季節とみなしてよい、と思い

ます。

ふじの花はちがふんふんとんできた

春のおか
の丘たんぼぼゆれてかぜがふく

妹は花いちもんめでひっぱりだこ

長岡京市・長岡第九小2年 植 みこ

城陽市・久世小3年 村山実乃里

京都市・柊野小4年 野村 歩花

小学生の俳句を募っています。作品3点までと、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を明記し、〒604-8577 京都新聞 読者交流センター「ねんてん先生の575」係。メールは575shaiku@mb.kyoto-np.co.jp 3カ月に1度、掲載作品から優秀作を選びます。

世界の子どもたち



守ってくれる友



友だちと遊ぶナターシャさん(中央)
ニコンゴ共和国(日本ユニセフ協会提供)

アフリカ中部コンゴ共和国の小学生ナターシャさん(10)は、学校が大好き。友だちといっしょにいられるからです。ナターシャさんは生まれつき、メラニン色素が少ないために肌や髪が白く、なる「アルビニズム」という病気を患っています。この病気の人は差別を受けたり、偏見を持たれたりすることが多く、学校でいじめられて、やめてしまう子どもも少なくありません。でもナターシャさんには守ってくれる友だちがいます。これからも勉強を続けられます。

(日本ユニセフ協会)

今週の英語News

三ー
目ー
meet

Let's Meet in the Game

ゲームの中
会おう



バーチャルならつながれる(任天堂提供)

「あつ森」巣ごもり追い風に大ヒット!

A Nintendo video game is a big hit around the world. Players can meet in the game and enjoy outdoor activities together like in the real world before the spread of the coronavirus.

任天堂のビデオゲームが世界中で大ヒットしています。プレイヤーたちはゲームの中で会うことができ、コロナウイルスの感染拡大前の現実の世界と同じように、屋外での活動をいっしょに楽しむことができます。

れつ
let's=〜しよう
ミート
meet=会う、出会う
ゲーム
game=ゲーム
ぶい
video=ビデオ
ビッグ
big=大きい
ヒット
hit=ヒット

アラウンド
around=〜中
ワ
world=世界
プレイヤー
player=プレーヤー
イ
enjoy=楽しむ
アウトドア
outdoor=屋外の
アクティビティ
activities=活動(活動)の複数形

ト
together=いっしょに
ライク
like=〜のように
リアル
real=現実の
ビフォア
before=〜の前
スプレッド
spread=拡大
コロナウイルス
coronavirus=コロナウイルス

このゲームは「ニンテンドースイッチ」向けのソフト「あつまれ動物の森」です。3月20日に発売されてから約10日で1177万本を販売。このうち7割近くは海外で、アメリカでは3月のゲームソフト販売本数で首位になりました。無人島に移住し、魚や虫をとりながら動物たちと気ままな生活を送るという内容で、ゲームの中で他のプレイヤーと交流することもできます。新型コロナウイルスで巣ごもり生活が続く中、安らぎや人とのつながりを感じられるのが人気のひとつようです。

発音
チエツク!



ハウスト通信料が
かかります。一部
対応していない機
種もあります。

ミート
meet

今週の単語は



「会う、出会う」です。We meet online every Monday. Our teacher yesterday. は「きのう、先生に出会った」。Nice to meet you. は「はじめまして」です。

おまたせ!

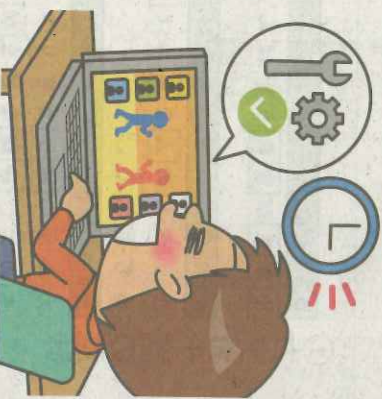


一度イケメンに
なってみてみたんだ〜



制作協力株式会社キャベツネットワーク

使ってみよう!



オンライン対戦の開始直前に設定が終わり「間に合った!」と言うときは...

チャットイン タイム
Just in time!



発音チエツク!
ハウスト通信料が
かかります。一部
対応していない機
種もあります。

英語の発音は「Challenge 中学英和辞典」(ベネッセコーポレーション)に準拠しています。太字はアクセントを示し、日本語と同じか近い音はカタカナ、ちがいの大きい音はひらがなで示してあります。

例) 1→る r→ル s→ス
th→す f→ふう v→ぶウ



Let's ねいGO!



Paul

日本でホームステイしている
16歳アメリカ人



Yui

1〜3年生の時に海外生活をした
小学6年生

悪い運を流しちゃえ!

Flush Your Bad Luck Away!

おふだに書いて、すっきり!

Paul I'm feeling unlucky these days.

Yui I know an easy way to get rid of your bad luck.

Paul Really? Tell me!

Yui You write it on a sheet of toilet paper and flush it down the toilet.



おんぼろ
flush は「水で流し流す」です。

Paul 最近ついてないんだよね。

Yui 悪い運気を追いはらう簡単な方法を知ってるよ。

Paul 本当? 教えて!

Yui トイレットペーパーに書いてトイレに流すの。



縁切り寺に専用トイレ

トイレットペーパーでも御利益があるかは分かりませんが、群馬県太田市の縁切り寺満徳寺資料館では、願い事をおふだに書いて便器に流す、という一風変わった願掛けができます。白と黒の便器がならんで置かれ、悪い運氣や病氣、交通事故など、縁を切りたいものは白い方へ、良い友だちや志望校合格など、縁を結びたいものは黒い方に流します。

満徳寺は、江戸時代に離婚を望む女性を助ける「縁切り寺」として知られ、夫の暴力などに悩む妻たちの駆け込み寺にもなっていました。資料館は1992年に寺の跡地に開館。市の担当者は「新型コロナウイルスが終息したら、インスタ映えを楽しんだり、女性の権利を考えたりしに来てほしい」と話していました。



発音チェック!

パケット通信料がかかります。一部対応していない機種もあります。

マンガ家・妖怪総巻

第五十五話

毛朱



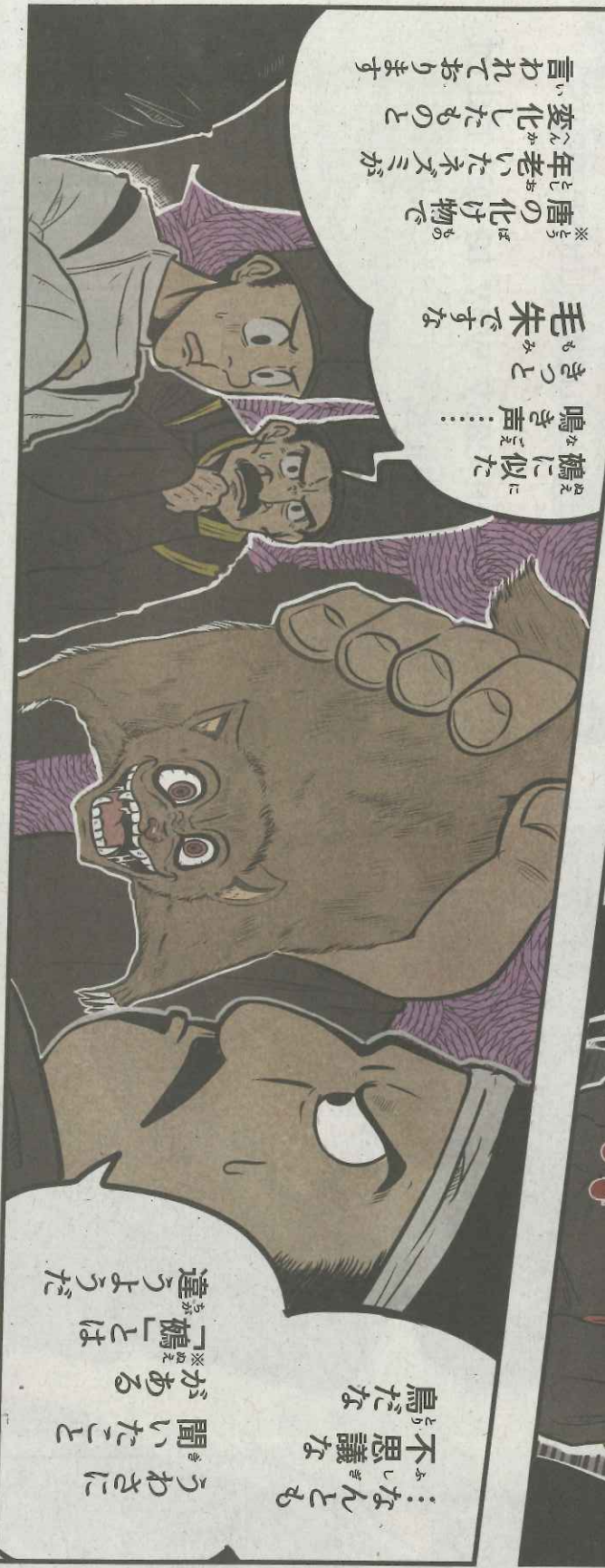
千日詣のおり
清水寺で見た
自分の面目が
抜け出る夢……
吉夢だと申して
おつたから
何か起こるはず……



お見事!!
おお……!!

唐の化け物で
年老いたネズミが
変化したものと
言われております

毛朱ですな
きと
鳴き声……
鳩に似た



……なんとも
不思議な
鳥だな
うわさに
聞いたこと
がある
「鳩」とは
違うようだ



明朝
事の顛末を聞き
陰陽師は帝に
報告しました

いかに毛朱が
現れた時は
警護が取り逃し
それ以降多くの
災いが続きましたが



平清盛は
この功績により
安守守の地位に
昇進しました



毛朱の死骸は
大きな竹の筒に
納められ

現在の三年坂の
頂上付近に
埋められ
「毛朱二竹塚」と
呼ばれている

時代
平安時代後期

エピソード

「毛朱二竹塚」には、鳩の死骸が
も一緒に納められたと言われ
ています。その後、帝が病に冒
された際、原因が毛朱の祟り
だと占いで出たため「毛朱一
竹塚」で病氣平癒の祭祀が行
われたそうです。この塚は大正
の頃まで存在したそうです。
また、塚を掘り起こした人が
祟られたとの言い伝えもあり
ます。毛朱の正体はモモンガ
とも言われ、毛朱を「もうしゅ
」と読むこともあります。

出役場所

京都御所（京都御苑）



監修：青柳恵太
（京都府立総合資料館）
制作：京都国際大学
（京都府立総合資料館）
事業推進室
（京都府立総合資料館）

※このマンガは、京都府の歴史をテーマにしたマンガです。

※例……顔は猿・胴体は狸・手足は虎・尾は蛇と言われている妖怪。

※唐……618年から907年まで存在した中国の王朝。

※安芸……現在の広島県。