



昼間部のみなさん・保護者の方へ



原因となる  
菌を



もうしばらく

## 食中毒予防のポイント

### ●つけない!!

手洗い、食材・調理器具の洗浄

### ●増やさない!!

調理したらすぐ食べる。

保存するときは冷蔵・または冷凍で

### ●やっつける!!

十分に火を通す

75°C以上で1分以上

# 感染拡大予防のために 続けましょう！！

朝晩、体温を測り、健康観察をします。

- 登校時には健康観察票を確認します。
- 体調が悪い時は無理して登校しないように  
しましょう。

くっつきすぎないように！！

電車やバスを待つ時、乗る時なども、  
距離をあけましょう。

めやすは  
1メートル以上



積極的に換気をしましょう。



対角になる2カ所の  
窓を開けましょう。

登校時はマスクを着けましょう。

ただし、体育の時間や屋外で間隔が保てる時  
は、熱中症予防のため外しても大丈夫です。

鼻をかんだり、痰を出したりした時は、  
ティッシュはビニール袋に入れ、ビニール  
袋の口を結んでから捨てましょう。

こんな時には必ず手を洗いましょう。

外から教室に入るとき



咳やくしゃみ、鼻を  
かんだとき



トイレの後



共有のものを  
触ったとき



## びょうき よぼう きほん てあら 病気の予防・基本は手洗い



6月に誕生日を迎えた人

生まれてきてくれてありがとう  
育ててくれてありがとう