

ほけんだより 6月 ごきげんよう! June

れい わ に ねんろく が つ に じゅうろく に ち

令和2年6月26日

きょうとしりつらくゆうちゅうがっこう

京都市立洛友中学校

ほけんしつ

保健室

とうこう

登校がはじまって、もうすぐ一ヶ月になります。

いっかげつ

じゅぎょう

せいかつ

な

授業のある生活に慣れましたか？

つ ゆ

あいだ

けんこう

す

梅雨の間も健康に過ごせるように

しょくちゅうどく

ちゅうい

食中毒に注意

「つけない」「ふやさない」「やっつける」



て あら
手を洗う
きぐ あら
器具を洗う



おんど かんり
温度の管理に
き つ
気を付ける



しっかり
かねつ
加熱する



じ こ け が ちゅうい

事故やケガに注意

あめ ひ すべ

雨の日は滑りやすいので

ちゅうい

注意しましょう

しんがたころなういるすかんせんしょうよぼう
新型コロナウイルス感染症予防のため、
つぎ ねが
これからも、次のことをお願いします。

① まいにち ねつ はか
毎日、熱を測ってください。

けんこうかんさつひょう ねつ か
健康観察票に熱を書いてください。

けんこうかんさつひょう がっこう かくにん
健康観察票は学校で確認します。



② とうこう とき じゅぎょうちゅう
登校する時、授業中は、
ま す く つ
マスクを着けてください。



あつ ねっちゅうしょう き すいぶん
暑いので熱中症に気をつけて、こまめに水分をとる。

たいいく とき そと ちか とき ま す く はす
体育の時、外で近づかない時はマスクを外してよい。

③ て あら
手を洗ってください。

とうこう とき
登校した時

きゅうけいじ かん
休憩時間

きゅうしょく まえ
給食の前

と い れ あと
トイレの後

など



あんしん
安心してください

☆ じゅぎょうちゅう かん き
授業中は換気をします。

☆ きょうしつ つくえ まいにち しょうどく
教室や机は毎日、消毒をします。