

七条中学校だより9月8号

京都市立七条中学校

令和8年9月10日

発行:校長 林 秀雄

定期テスト2に向けて7 土日を充実させるために、今やるべきこと

定期テスト2まで、あと5日となりました。放課後のテスト前学習会も始まっています。多くの人は、「土日になったらしっかり勉強しよう」と考えているかもしれませんが、しかし、土日を有効に使えるかどうかは、実は今日から金曜日までの過ごし方にかかっています。

まずやってほしいのは、各教科の進捗状況を確認することです。「数学はワークがほぼ終わっている。」「英語は単語の確認ができています。」「理科はまだ手を付けられていない単元がある。」「社会の用語が覚えられていない。」このように、自分がどこまで学習できていて、どこが不足しているのかを整理してみましょう。進んでいる教科と遅れている教科をはっきりさせることで、土日に何を重点的に学習すればよいのかが見えてきます。また、プリントやノート、ワークなどの学習材料がそろっているかも確認してください。家に帰ってから、「必要なプリントを学校に置いてきた」「ノートのまとめが途中だった」ということになる、せっかくの学習時間を有効に使うことができません。さらに、各教科の重要語句や単語、公式なども整理しておきましょう。テスト範囲全体を見渡しながらか、「必ず覚えておきたいこと」をピックアップしておく、土日の復習が効率よく進みます。

そして、昨日から始まっているテスト前学習会をぜひ有効に活用してください。学習会は、ただ勉強する時間ではありません。分からないことや不安なことを解決するための時間です。そのために大切なのは、「何が分からないのか」を自分自身が把握していることです。「この問題の解き方が分からない。」「この単元の意味がよく理解できていない。」「この英作文の書き方に自信がない。」そんな疑問を持ったままにせず、先生に質問したり、友達と確認したりして、一つずつ解決していきましょう。

また、まだそこまで学習が進んでいない人は、「何が分かっている、何が分かっているのか」を整理することから始めてください。分からないことが分からないままでは、次に進むことができません。

なぜ今のうちに疑問を解決しておく必要があるのでしょうか。それは、土日は一人で学習する時間が多くなるからです。学校であれば、先生や友達にすぐ質問できます。しかし、家では分からない問題が出てくると、そこで手が止まり、多くの時間を使ってしまふことがあります。土日は、できるだけ多くの問題に挑戦し、様々な教科の復習を進めたい時期です。だからこそ、分からないことは今のうちに解決し、自分一人でも学習を進められる状態をつくっておくことが大切なのです。

テスト前学習会は、そのための絶好の機会です。今週の目標は、「土日にしっかり勉強すること」ではありません。「土日に、自分一人でも学習を進められる状態をつくること」です。そのために、まずは今日、自分の学習状況を確認し、分からないことを一つでも減らしていきましょう。その積み重ねが、定期テスト当日の自信につながるはずで

テスト5日前だからこそ防げる「テスト勉強あるある」

「土日に頑張ろう」と考えている人は多いと思います。しかし、土日に力を発揮できる人は、土日になってから動き出す人ではありません。その前に、自分の課題を整理し、学習の準備を整えた人です。テスト直前によくある失敗を紹介します。今ならまだ間に合います。ぜひ自分の学習を振り返ってみてください。

① テスト前日になって単語カード作りやまとめノート作りを始める

英単語や社会の重要語句を覚えようと思い、テスト前日に単語カードを作り始める。しかし、気が付けばカード作りだけで終わり、覚える時間がなくなってしまふ。単語カードやまとめノートは、「作るためのもの」ではなく、「覚えるためのもの」です。作るなら今のうちです。そして土日には、それを使って確認できる状態にしておきましょう。

② 「どこが分からないか」が分かっている…意外と多いのがこのパターンです。「全部分からない気がする。」「何を質問したらいいのかわからない。」しかし、本当に全部分からないわけではありません。どこまでは理解できていて、どこから分からないのかを整理するだけで、勉強は進めやすくなります。まずは自分の現在地を知ることが大切です。

③ 土日に『考える時間』が多くなってしまふ…土日は本来、●問題を解く●覚える●確認する●繰り返す 時間です。ところが準備不足だと、○何を勉強するか考える○プリントを探す○分からない問題で止まる○ノートをまとめ直す 時間になってしまふ。そうすると、せっかくの土日ももったいないです。

土日は「準備する日」ではなく、「実行する日」です。だからこそ、今週の水・木・金は、「何を勉強するのか」「何が分からないのか」「何を質問するのか」「何を土日に仕上げるのか」を明確にする3日間にしてください。