

定期テストに向けて2

今日で定期テスト2週間前です。定期テストは日頃の学習の成果を発揮する大切な機会です。本校では、生徒一人ひとりが「七条のプロセス」を活用し、計画的に学習を進めることを大切にしています。●1年生にとっては、中学校入学後、初めての定期テストとなります。新しい教科や学習方法に戸惑いもあるかもしれませんが、「見通しをもって学習すること」の大切さを、この機会にぜひ身につけてください。●2年生の皆さんは、1年生のときの経験を踏まえ、自分に合った学習の進め方が少しずつ分かってきていることと思います。その経験を生かし、より質の高い学習と計画的な取組を意識して、今回の定期テストに臨んでください。●3年生にとっては、進路実現に向けた大切な節目のテストです。これまで以上に明確な目標をもち、一日一日の学習を積み重ねていくことが求められます。自らの将来を見据え、主体的に取り組んでほしいと願っています。●全学年の皆さんが「七条のプロセス」を活用し、目標を立て、計画を実行し、振り返ることで、自分自身の学びを確かなものにしてくれることを期待しています。

例えば、ということで下に具体例を紹介しておきます。参考にしてください。

① 見通す（ゴール設定）

定期テストの範囲・日程を確認
各教科で「何をを目指すか」を具体的に決める
☞ 目標を明確にすることで、学習の意味がはっきりする

② 分ける（内容整理）

範囲を単元・教材ごとに分解
「できる・不安・できない」で色分け
☞ 学習の優先順位が見える化される

③ 計画する（スケジュールリング）

テスト2週間前から逆算
毎日の学習内容を決める
例：月：英語単語＋数学問題集
火：理科まとめ＋社会暗記
☞ 「何をやるか迷わない」状態をつくる

⑦ 仕上げる（最終確認）

テスト直前は「総復習」と「弱点チェック」
時間を測って問題演習
☞ 本番に近い形で準備する

⑥ 改善する（再挑戦）

間違えた問題だけをやり直す
弱点に絞って繰り返す
☞ 「できない」を「できる」に変える段階

④ 取り組む（実行）

短時間集中（30～45分単位）
インプット（覚える）＋アウトプット（問題を解く）をセットで行う
☞ ただ読むだけでなく「解く」ことが重要

⑤ 振り返る（自己点検）

できた問題・間違えた問題を記録
なぜ間違えたかを書く
☞ 学習の質が高まるポイント



アドバイス

- ・「計画→実行→振り返り」のサイクルを習慣化できるといいね！
- ・完璧を求めすぎず、「継続」を評価する
- ・仲間で進捗を共有し、互いに刺激し合うこともいいかもしれません

定期テストは「結果」だけでなく、「そこまでの過程」があなたを成長させます。自分で考え、自分で進める力を身につけてください。