

# 七条中学生としての心得～学校生活編～

## ① 登校

- ・ 自転車登校は禁止です
- ・ 8時25分には、教室に入り、席に座ろう（8：30には各自朝読書をはじめよう）

### 【遅刻した場合】

- ・ 8:30以降に登校した生徒は一旦職員室へ行き、  
「〇年〇組の〇〇です。今登校してきました。」と報告しよう
- ※遅刻は8：30のチャイムが鳴り始めた時に着席してないが基準



## ① 鍵の管理

- ・ 教室の鍵の開閉は生徒が行おう。登校時開いていなければ、職員室に鍵を借りにいこう
- ・ 移動教室の時は、生徒で施錠後、鍵係が管理。エアコンの操作は先生に任せよう
- ・ 放課後に部活や委員会で教室を使用した時は、その部や委員会が責任をもって施錠し、鍵を返却すること



## ② 授業

- ・ ベル前着をしよう！時間を見て呼びかけをしていこう
- ・ 移動授業で忘れ物をして、教室に取りに戻るこないように準備をして移動しよう

## ③ 休み時間

- ・ 他学年のフロアへは行かないようにしよう。用事があれば、その学年の先生に声をかけよう
- ・ 自分のクラスが安心できる場所になるよう、他教室への出入りはやめよう

## ④ 昼休み、昼食時

- ・ 4限終了後、すばやく準備をしよう
- ・ 食べ歩き、食べ残し、マナー・エチケットに気を付けて食事しよう
- ・ 買い弁は基本登校前に購入すること。→→菓子類（お菓子売り場で売っているもの）やインスタント類（学校で調理する必要があるもの）、処理に困るもの（生ごみのでるもの等）は避けましょう
- ・ 昼食時、玄関で紙パックジュースのみ販売があるので買いに行ってもかまいませんが12:40には「いただきます」ができるようにしよう
- ごみは各自持ち帰ろう
- おごる、おごられるは厳禁
- ・ 全員がそろって合掌「いただきます」をしよう
- ※チャイムが鳴るまでは、落ち着いて食べられるか環境づくりのため、立ち歩かないこと
- ・ 昼食を忘れた場合は、必ず申告するようにしよう
- ・ 昼食時に出たゴミは必ず自分で持ち帰ることを徹底しよう
- ・ 準備、後片付けを徹底する。（13：10までに給食返却を忘れずにお願いします。）
- ・ 学級ボールの使用は使用規定に従って使おう



### ⑤ 終学活、清掃

- ・終学活時の際、鞆を机からおろし、挨拶が終わるまで持たないようにしよう
- ・学校の環境を美しく保つよう、協力して清掃活動しよう

### ⑥ 放課後

- ・部活のない生徒の下校時間は原則16時
- ・放課後は特に用事のない生徒は、直ちに下校しよう
- ・部活動の更衣は部活動ごとに定められた場所で行うこと  
→女子は更衣室、男子は各学年の教室を使用してもかまいません
- ・持ち物はそれぞれの活動場所で保管しよう
- ・部活動については、部活動規定を守ろう ※HP 参照
- ・完全下校 平日16:55 休日17:00
- ・下校時に寄り道や買い食いなどはせず、まっすぐ帰ろう



### ⑦ 全校集会・生徒集会・式典

- ・生活委員が中心となり、身だしなみの点検を行う
- ・集会や式典はフォーマルな服装で統一する  
(ブレザー着用・夏季はカッターのみ可、冬季は防寒着可)
- ・夏季は体操服登校を可能とする
- ・評議員は、最前列に立って自分の学級を整列、点呼し担任に報告する。※男女混合名簿

### ⑧ 身だしなみ・服装

- ・服装は七中生として清潔でととのったものを身につけよう
- ・標準服

上	紺色のブレザー (エンブレム付き)・カッターシャツ
下	紺色のズボン 紺色のスカート
夏季は体操服で過ごしてもよいです。期間は担任の先生から案内があります	

- ・カッターシャツ  
○式や集会のときには第一ボタンまでしめて正装の意識をもとう
- ・靴  
○運動に適した華美でないものを選ぼう (サンダルやヒール、ブーツ等は適さない)
- ・靴下  
○華美でないものを選ぼう
- ・セーター・トレーナー・カーディガン・ベスト  
○華美でないものを着用しよう。(白・黒・紺・茶・灰系統など)  
○カーディガンはボタンをすべてしめて着用しよう

・防寒着

○色・柄

華美でないものを選ぼう。(白・黒・紺・茶・灰色等を基調とし、キャラクターものなどは避けよう)

部活動で使用している服は可。

※防寒着はブレザーの上から着用することが約束されています

・頭髪

○派手な髪型は避けよう

○飾りのないゴムやヘアピンを使用する。色は黒・紺・茶等の華美でないものとする。

○化粧などおしゃれ目的のものは学校生活に不要であることを理解しよう。

○色付きリップカラコン、アイテープなど化粧に準ずるものは学校生活に不要であることを理解しよう。

・時計

どうしても必要な人は身につけてよいが、高価なもの・華美なもの・時計機能以外として使用できるものは避けましょう。

→身だしなみは生徒会中心となり、服育の視点から考えて決めた約束なので、みんなで守りましょう。

⑨ その他

- ・貴重品は原則もってこない。持ってきた場合は登校時に職員室に預けにいこう
- ・公共物は大切に使う。誤って破損したときは、直ちに先生に言おう
- ・校内で拾得した金銭、物品については教職員に届けよう
- ・あいさつなど気持ちよく交わせる学校にしよう

やるぞ"やるぞ"!!



安心して過ごせる学校づくりをみんなで取り組んでいこう!!!!