

# 七条中学校だより5月号

京都市立七条中学校

令和8年4月30日

発行:校長 林 秀雄

## 憲法月間によせて

新年度が始まり、学校生活にも少しずつ慣れてきた頃でしょうか。

さて、5月3日は「憲法記念日」です。この日を中心とした5月の1か月間は、「憲法月間」と呼ばれ、日本国憲法の大切さや、私たち一人ひとりの基本的人権について、改めて考える期間となっています。私たちの身近にある日本国憲法は、国の仕組みを定めるだけでなく、「命や自由が大切にされること」「一人ひとりが尊重されること」「だれもが平等に扱われること」といった、人として当たり前に必要なことを保障しています。「憲法」と聞くと難しく感じるかもしれませんが、実は皆さんの毎日の学校生活の中にも、その理念は生かされています。

学校生活の中の「憲法」とは、たとえば、次のような場面です。「皆さんが安心して学習する権利が守られていること」「自分の意見を発表したり、話し合いをしたりできること」「学級や生徒会で、話し合いによって物事を決めていること」「友達の考え方や個性を認め、互いに尊重し合っていること」、これらはすべて、憲法が大切にしている「基本的人権の尊重」や「民主主義」の考え方につながっています。

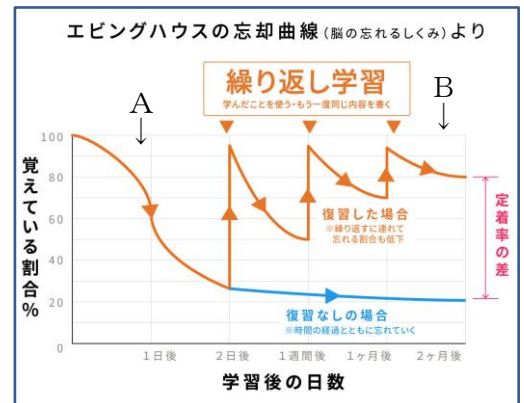
一方で、自由には責任が伴います。自分の自由を大切にするためには、相手の自由や気持ちも同じように大切にすることが必要です。いじめを許さないこと、相手の立場に立って考えることも、憲法の精神に基づいた行動といえるでしょう。この機会に皆さんも是非とも憲法を「自分ごと」として考えてほしいと思います。憲法は、遠い存在ではありません。皆さん一人ひとりが学校生活の中で、「ルールを守ること」「話し合いを大切にすること」「みんなが安心して過ごせる学校をつくろうとすること」、その一つひとつが、憲法の理念を実践していることとなります。

憲法月間をきっかけに、ぜひ「自分たちの学校生活と憲法は、どのようにつながっているのか」を考えてみてください。その気づきが、社会の一員として成長する大切な一歩になるはずです。七条中学校が、誰もが大切にされ、安心して学べる学校であり続けるよう、これからも共に考え、行動していきましょう。

## 家庭学習の意味を、考えてみましょう

昨年度の学校だよりにも掲載しましたが、新入生の皆さんを迎えたこの時期に、今年も「家庭学習」についてお伝えしたいと思います。皆さんの中には、「家庭学習で何を勉強したらいいのか分からない」「自主学習をしているけれど、このやり方で本当に大丈夫なのだろうか」と悩んでいる人も多いのではないのでしょうか。そこで今回は、「効果的な学習」という視点から、家庭学習の大切さについて考えてみます。

右の図には、学習した内容をどれくらい覚えていられるかを示した曲線が描かれています。Aは、有名な「エビングハウスの忘却曲線」です。これは、学習した後に何もしないと、1日後には約67%・2日後には約72%・1か月後には約79%も忘れてしまう、という研究結果を示しています。つまり、「忘れてしまう」のは、決して皆さんの努力が足りないからではなく、人間の脳の自然な動きなのです。復習が、記憶をよみがえらせるのです。一方、Bの曲線は、カナダのウォータールー大学の研究から分かったものです。学習した後、24時間以内に10分程度復習すると、記憶はほぼ100%に戻る。次は1週間以内に5分程度復習、さらに1か月以内に2~4分復習。このように、短時間の復習を繰り返すことで、記憶はしっかりと定着することが分かっています。



テスト前になってまとめて勉強しようとする、忘れていることが多く、時間ばかりかかってしまいます。毎日の家庭学習で「その日の学びを振り返る」ことが、結果的に一番効率のよい学習方法なのです。

家庭学習は「七条のプロセス」の一部です。本校が大切にしている「七条のプロセス」は、自律・探究・貢献を軸に、学びを循環させていく考え方です。家庭学習は、この中の「情報収集・基礎作り」「理解・整理」「振り返り・改善調整」を担う、とても重要な時間です。授業で学んだことを家庭で振り返り、分からなかったところを確認する。できるようになったことを実感し、次の目標を考える。この積み重ねが、『自ら学び、自らを律する力 (自己指導力)』を育てていきます。大切なのは、量より「質」と「継続」です。家庭学習は、長時間やればよいというものではありません。大切なのは、「その日の学びを振り返ること」「短時間でも毎日続けること」「自分で考え、工夫すること」です。「今日はここが分かった」「次はここを頑張りたい」そんな小さな振り返りの積み重ねが、皆さんの確かな成長につながります。

家庭学習は、テストの点数のためだけに行うものではありません。自分で計画し、学び、振り返る経験は、将来社会で生きていくための大きな力となります。

七条中学校では、これからも皆さん一人ひとりの挑戦と成長を、授業と家庭学習の両面から支えていきます。今日の学びを、今日のうちに、毎日の家庭学習を大切にしていきたいと思います。

# 5月行事予定

学校教育目的 豊かな人間性と未来社会の中でよりよく生きていける力の育成  
 学校教育目標 「自律 探究 貢献」

日	曜	授業							行 事		給 食			
1	金	1	1	2	3	4	総	二者懇談	二者懇談会④ *未来スタディ (*学級旗作成開始~1日まで)			1	〇	〇
		2	1	2	3	4	総					2	〇	〇
		3	1	2	3	4	総					3	〇	〇
2	土													
3	日								憲法記念日					
4	月								みどりの日					
5	火								こどもの日					
6	水								振替休日					
7	木	1	1	2	3	4	補	二者懇談	二者懇談会⑤ *未来スタディ 学級写真申込	SC来校日		1	〇	〇
		2	1	2	3	4	補					2	〇	〇
		3	1	2	3	4	補					3	〇	〇
8	金	1	1	2	3	4	5	二者懇談	二者懇談会⑥ *未来スタディ			1	〇	〇
		2	1	2	3	4	5					2	〇	〇
		3	1	2	3	4	5					3	〇	〇
9	土													
10	日													
11	月	1	1	2	3	4	5	6				1	〇	〇
		2	1	2	3	4	5	6				2	〇	〇
		3	1	2	3	4	5	6				3	〇	〇
12	火	1	1	2	3	道	5	6	検尿1次① 2年チャレンジ体験事前訪問①			1	〇	〇
		2	1	2	3	6	5	総				2	〇	〇
		3	1	2	3	道	5	6				3	〇	〇
13	水	1	1	2	3	4	5	特	検尿1次② 2年チャレンジ体験事前訪問②			1	〇	〇
		2	1	2	3	4	5	総				2	〇	〇
		3	1	2	3	4	5	特				3	〇	〇
14	木	1	1	2	3	4	補	6	歯科検診①(2-2,3,4)13:45~15:15 学習確認プログラム3年	SC来校日		1	〇	〇
		2	1	2	3	4	補	特				2	〇	〇
		3	自学	国語	社	数	理	英				3	〇	〇
15	金	1	1	2	3	道	5	6	4限 1年校外学習事前指導(体育館) 6限 3年修学旅行事前指導(体育館)			1	〇	〇
		2	1	2	3	4	5	道				2	〇	〇
		3	1	2	3	4	5	総				3	〇	〇
16	土													
17	日	3	修学旅行1(信州方面)						3年生修学旅行1日目(信州方面)					
18	月	1	校外学習						グランドボーリング調査		1	×	×	
		2	1	2	3	4	5	前指			2	〇	〇	
		3	修学旅行2(信州方面)						3年生修学旅行2日目(信州方面)		3	×	×	
19	火	1	1	2	3	道	5	6	グランドボーリング調査		1	〇	〇	
		2	チャレンジ体験①						2年チャレンジ体験学習①		2	×	×	
		3	修学旅行3(信州方面)						3年生修学旅行3日目(信州方面)		3	×	×	
20	水	1	1	2	3	4	5	特			1	〇	〇	
		2	チャレンジ体験②						2年チャレンジ体験学習②		2	×	×	
		3	代休						3年生修学旅行 代休日		3	×	×	
21	木	1	1	2	3	4	補	6			1	〇	〇	
		2	チャレンジ体験③						2年チャレンジ体験学習③		2	×	×	
		3	1	2	3	4	補	総	歯科検診②13:45~15:15(1-2,3/3-2,3)	SC来校日	3	〇	〇	
22	金	1	1	2	3	4	5	総			1	〇	〇	
		2	チャレンジ体験④						2年チャレンジ体験学習④		2	×	×	
		3	1	2	3	4	5	総	心電図検査(1年)13:20~		3	〇	〇	
23	土								下京消防団総合査準備(16:00~)					
24	日								下京消防団総合査閲(7:00~13:00)					
25	月	1	1	2	3	4	5	6			1	〇	〇	
		2	1	2	3	4	5	6			2	〇	〇	
		3	1	2	3	4	5	6			3	〇	〇	
26	火	1	1	2	3	道	5	6	評議・専門委員会		1	〇	〇	
		2	1	2	3	道	5	6			2	〇	〇	
		3	1	2	3	道	5	6			3	〇	〇	
27	水	1	1	2	3	4	特	*	部活動停止日		1	〇	〇	
		2	1	2	3	4	特	*			2	〇	〇	
		3	1	2	3	4	特	*			3	〇	〇	
28	木	1	1	2	3	4	補	6			1	〇	〇	
		2	1	2	3	4	補	総			2	〇	〇	
		3	1	2	3	4	補	総	歯科検診③13:45~15:15(1-4,5/2-5)		3	〇	〇	
29	金	1	1	2	3	4	5	総	3年6限総合:非行防止教室		1	〇	〇	
		2	1	2	3	4	5	総	内科検診③13:30~15:00(1-2,3)		2	〇	〇	
		3	1	2	3	4	5	総			3	〇	〇	
30	土													
31	日													

【6月行事予定】 2日 全学年 公開授業  
 9日 全学年 生徒大会  
 10日 定期テスト1週間前  
 17日~19日 第1回定期テスト  
 25日 研修会

※変更する場合がございます。