

# 七条中学校だより7月号

京都市立七条中学校

令和7年6月30日

発行:校長 林 秀雄

## 努力している君たちへ～先人が残した数々の努力論～

先日、他の部活動よりも一足早く陸上部の夏季大会が行われました。3年生にとって、この大会の結果次第では、中学校生活の最後の大会となる人たちもいます。それぞれの思いをもって、それぞれの目標に向けて臨んでくれました。これから各部活動でこれまでの集大成といえる大会やコンクールが行われます。皆さんは、これまで日々様々なことで努力を積み重ねてきました。なぜ努力するのか、努力にはどんな方法や心構え、または効果があるのでしょうか。今回、そんな努力論について考えてみました。まずは、努力論で有名な3つを紹介します。

- 「天才とは、1%のひらめきと99%の努力である」（エジソン）
  - 「小さな事を積み重ねること（努力）がとんでもないところに行くただのひとつの道です」（イチロー）
  - 「努力した者は成功するとは限らない。しかし、成功する者は皆努力している」（ベートーベン）
- この3つの言葉に見えるように、偉大なる成功者は成功へのカギは努力にあることを共通して語っています。スポーツや芸術、事業に限らずこの世の成功の陰には並々ならぬ努力の積み重ねがあります。
- こんな厳しい努力論もあります。かつてプロ野球のホームラン世界記録を打ち立てた王貞治選手(現ソフトバンク会長)の言葉です。
- 「努力は必ず報われる。もし報われない努力があるならば、それはまだ努力と呼べない」
- 人の何倍・何十倍とバットを振り続け、ホームラン王という結果も出した人ならではの言葉です。
- プロスケーターに転向した羽生結弦選手はかつて次のようなコメントを発表しました。
- 「努力はウソをつく。でもムダにはならない。努力がウソをつかないんだったらやっぱり練習量を一番している人が毎回、毎回、優勝できるでしょう。オリンピックでも…。どんなに努力している人でも勝てないときは勝てないんだなと思った。そういう意味で努力っていうものはウソをつく。努力の正解を見つけることが大切。」

「努力はウソをつかない」というのが今まで聞き慣れたフレーズでした。しかし、羽生選手実体験から実はそうではないんだという現実を突きつけ、その上で努力の大切さを説得力のある言葉と行動で示しました。

また、こんな言葉を聞いたことがあります。●「努力して結果が出ると自信になる。努力せず結果が出るとおごりになる。努力せず結果も出ないと後悔が残る。努力して結果が出ないと経験が残る。」以上、努力論の一部を紹介しましたが、いかがだったでしょうか、何か自分に響く言葉はありましたか？

最後に、校長の持論です。「〇〇大会で優勝」等の目標を立て、日々一生懸命に努力します。試合の結果、惜しくも優勝には届きませんでした。「努力は必ず報われる」と言われることがあります。では、このときの努力は果たして報われなかったのでしょうか？確かに努力したからと言って、良い結果や望むような結果になるとは限りません。むしろならないことの方が多いでしょう。しかし、目標に向けて努力したことは「優勝」という形では報われることはなかったけれど、その経験は、時間をかけて自分の思考の軸や理念となり、以降の自分の力となるのです、そういう意味では大きな成果や報いがあったのではないかと考えます。目的・目標に向かって日々努力していく過程やプロセスこそが大切だと考えます。

中学校生活で“努力する習慣を身につける”ことはとても大切なことです。勉強・スポーツ・芸術…様々な分野で努力ができる七中生になってほしいと思います。努力する習慣は今を輝かせるだけでなく、将来皆さんを大きく成長させてくれることでしょう！

### 保護者の皆様へ

- ① 7月11日（金）から、三者面談が始まります。お子様の1学期を三者でふりかえり、成長を確認しあい、次のステップへとつなげる時間にしたいと思います。また、3年生にとっては、進路を考えていくにあたって大切な懇談となります。どうぞ、よろしくお願いいいたします。
- ② また、1学期末になりますので、『（前期）学校評価アンケート』を実施します。ご自身のスマートフォンやPCからお答えいただることになります。ご協力をお願いいたします。詳細は後日お知らせいたします。

### 諸費及び積立金について

7月分の振替は、ありません。  
8月分の振替は、8月25日（月）に銀行引き落としになります。口座へのご入金をお願い致します。

1年	8550円
2年	6200円
3年	200円
1年育成	6000円
3年育成	0円

令和7年度		7月行事予定							京都市立七条中学校																
学校教育目的 豊かな人間性と未来社会の中でよりよく生きていける力の育成																									
学校教育目標 「自律 探究 貢献」																									
日	曜	授業							行事																
1	火	1 2 3	1 トラ 1	2 理ブ 1	3 数ブ 2	道 英ブ 2	5 国ブ 3	6 社ブ 6	学習確認プログラム2年 放)生徒大会リハーサル 体育館使用不可																
2	水	1 2 3	1 1 2	2 2 3	3 3 4	道 道 道	5 5 6	6	生徒大会 部活動停止日																
3	木	1 2 3	1 1 2	2 2 3	3 3 4	道 道 道	*	*	小中授業研修会(西大路小にて) 部活動停止日																
4	金	1 2 3	1 1 2	2 2 3	3 3 4	道 道 道	5 5 5	特 特 特	6限 防災訓練(避難訓練) SC来校日																
5	土																								
6	日																								
7	月	1 2 3	1 1 1	2 2 2	3 3 3	4 4 4	5 5 5	6 6 6	3年生「税の授業」1~4限																
8	火	1 2 3	1 1 1	2 2 2	3 3 3	道 道 道	5 5 5	6 6 6																	
9	水	1 2 3	1 1 1	2 2 2	3 3 3	4 4 4	特 特 特	*	夏季大会激励会(5限) 放)3年部活動写真																
10	木	1 2 3	1 1 1	2 2 2	3 3 3	4 4 4	補 補 出前授業	6 6 6	部活動停止日 選書会① 3年生高校出前授業5/6限																
11	金	1 2 3	1 1 1	2 2 2	3 3 3	4 4 4	*	*	SC来校日 三者懇談① 午前中授業(昼食あり) 放)合唱の部ポスター作成①																
12	土								未来スタディ① 選書会②																
13	日																								
14	月	1 2 3	1 1 1	2 2 2	3 3 3	4 4 4	*	*	三者懇談② 午前中授業(昼食あり) 放)合唱の部ポスター作成②																
15	火	1 2 3	1 1 1	2 2 2	3 3 3	道 道 道	*	*	未来スタディ② 三者懇談③ 午前中授業(昼食あり) 放)合唱の部ポスター作成③																
16	水	1 2 3	1 1 1	2 2 2	3 3 3	集会 特 特	*	*	未来スタディ③ 三者懇談④ 午前中授業(昼食あり) 放)合唱の部ポスター作成④																
17	木	1 2 3	1 1 1	2 2 2	3 3 3	3 4 集会	*	*	未来スタディ④ 1年集会3限 三者懇談⑤ 午前中授業(昼食あり) 放)合唱の部ポスター作成⑤																
18	金	1 2 3	1 1 1	2 2 2	3 3 3	学活 業 式	終 清掃 清掃	学活 学活 学活	*	*	未来スタディ⑤ 2年集会1限 3年集会4限 終業式 1500生徒会交流会(洛南中)	SC来校日													
19	土																								
20	日																								
21	月								海の日																
22	火	1 2 3							授業予備日 夏季休業~8月25日まで 図書館開館(13:00~15:00)図書館便りでお知らせ																
23	水	1 2 3							授業予備日																
24	木	1 2 3																							
25	金	1 2 3							図書館開館(10:00~13:00)図書館便りでお知らせ																
26	土																								
27	日																								
28	月	1 2 3																							
29	火	1 2 3																							
30	水	1 2 3																							
31	木	1 2 3																							

【8月行事予定】 7日~19日 学校閉鎖日

26日 始業式 8:25~

※変更する場合がございます

※変更する場合がございます。