

七条中学校だより11月号

京都市立七条中学校

令和6年10月31日

発行：校長 林 秀雄

心のなかの決断は51対49

今回は「自分で判断決定をする」ことについてお話ししたいと思います。私たちは、物事を決めるときに「YesかNo」、「やりたいかやりたくない」といった二者択一の単純な気持ちで判断を下しているように思いがちです。しかし、私たちの心の中にはそんなに単純なものではありません。例えば、電車やバスに乗って座っているときに、自分は誰かに席を譲ろうかと頭の中で考えていても、いざお年寄りや体の不自由な方が目の前に来たときに、席を譲った方が良いか？今日は疲れているから席を譲るのを止めようか？と迷って決断できなかった経験はないでしょうか？このように判断決定する前には、誰もが迷うのです。迷わないで判断できる人はほとんどいません。最初から席を譲る気持ちが100%で、席を譲らない気持ちが0%ではないのです。心の奥底に揺れ動く自分がいて、自分で判断決定するとき心の底の方では、対立する考えが同じだけの大きさでせめぎ合っているのです。50対50のどちらかの1が動いて、「51対49」くらいの僅差の判断になっていることが多いのです。日々、色々な判断決定をしていますよね。

【進路の決定の例】高校進学の際に、大学への進学率の高い学校と部活動が盛んな学校のどちらに進むか迷っているとします。進学率の高い学校では勉強に集中できる環境が整っており、部活動が盛んな学校ではスポーツに打ち込むことができます。もし、将来大学進学を目指しているなら、進学率の高い学校を選ぶ方が良いでしょう。この場合の決断は、自分の将来の目標に向けて最適な環境とはどちらか、ということ基準にして自分なりに考えた結果ということになります。

【友人との約束の例】友人Aと友人Bのどちらと遊ぶか迷っているとします。どちらの友人とも楽しい時間を過ごせますが、最近友人Aとはあまり会えていないと感じているなら、今回は友人Aと過ごす時間を優先するかもしれません。この場合の決断の決め手は、どちらの友人も大切だけれど、しばらく会えていなかった友人Aとの友情を深めることをより大切にしたいと考えたうえでの判断ですね。

【休日の過ごし方の例】休日に家でゆっくり過ごすか、外出して新しい場所を探検するか迷っているとします。家で過ごすことでリラックスできる一方、新しい場所を訪れることで新しい経験や発見が得られるかもしれません。もし、最近忙しくてリラックスする時間がなかったなら、家で過ごす方が良いでしょう。この場合の決断の決め手は、今の自分の体と心の状態を考え、どちらが今の自分にとって良い選択か、ということになりますね。

つまり、人が判断決定するというのは単純なことではなく、微妙な心の動きがあるということです。「心のなかの勝負は51対49」、しかし、一旦決めてしまうと、それまでの「揺れる心(49)」はあたかも無かったかのように思い、最終的な決定(51)のみを強く意識するようになりがちです。しかし、揺れる心(49)も含め自分の判断決定に責任をもってほしいと思います。こうした心のなかに動きがあるということを知り、日常生活の中で上手く活用し、自分にとってより良い選択を心がけて行きましょう。

特に3年生にとっては、これから進路を決めるという大切な選択をしなければなりません。50対50では決まりません。たくさんの人のいろいろな助言にしっかりと耳を傾け、自分の責任で1を動かす判断をしなければならぬことが出てくるかもしれません。

皆さんが日々の生活で51対49の決断をする際に、自分自身を信じて、前向きに進んでいけることを願っています。

七中祭、お疲れ様でした。皆さんの協力と努力のおかげで、大成功に終わりました。素晴らしい活躍でした。

さて、行事が終わった今、次のステップに進む時が来ました。これからは学習に集中し、目標に向かって努力を続けましょう。行事の準備や参加で得た経験や学びを、日々の勉強に活かしていくことが大切です。

特に、次のテストや課題に向けて計画的に取り組むことが重要です。時間を有効に使い、分からないことがあれば先生や友達に積極的に質問してください。また、健康管理にも気をつけて、バランスの取れた生活を心がけましょう。皆さん一人ひとりの成長を楽しみにしています。これからも一緒に頑張りましょう！

諸費及び積立金について

11月分の振替は、11月25日(月)に銀行引き落としとなります。口座へのご入金をお願い致します。

1年	6000円
2年	7500円
3年	5700円
2年育成	6000円
3年育成	5700円

以上

令和6年度		11月行事予定							京都市立七条中学校			
学校教育目的 豊かな人間性と未来社会の中でよりよく生きていける力の育成 学校教育目標 「自律 探究 貢献」												
日	曜	授業							行 事		給 食	
1	金	1	1	2	3	4	5	特	後期学級役員選出（6限）	SC出校日	1	給
		2	1	2	3	4	5	特			2	食
		3	1	2	3	4	総	総			3	給
2	土											
3	日								文化の日 七三学区防災訓練グランドAM			
4	月								振替休日			
5	火	1	1	2	3	道	5	6			1	給
		2	1	2	3	道	5	6			2	食
		3	1	2	3	道	5	6			3	給
6	水	1	1	2	総	認証式	3	4	公開授業日（午後） 4限：認証式		1	給
		2	1	2	総	認証式	3	4			2	食
		3	1	2	総	認証式	3	4			3	給
7	木	1	1	2	3	4	5	総	6限 自転車安全教室2年 放）評議専門委員会（後期1回目）		1	給
		2	1	2	3	4	5	総			2	食
		3	1	2	3	4	5	総			3	給
8	金	1	1	2	3	4	5	総	3年5/6限 進路・卒アル写真撮影	SC出校日	1	給
		2	1	2	3	4	5	総			2	食
		3	1	2	3	4	進路卒アル写真	3			給	
9	土										1	給
10	日										1	給
11	月	1	1	2	3	4	5	6	色覚検査（希望者）①		1	給
		2	1	2	3	4	5	6			2	食
		3	1	2	3	4	5	6			3	給
12	火	1	1	2	3	道	5	6	色覚検査（希望者）②		1	給
		2	1	2	3	道	5	6			2	食
		3	1	2	3	道	5	6			3	給
13	水	1	1	2	3	4	特	*	定期テストⅣ 1週間前（部活動停止期間）		1	給
		2	1	2	3	4	特	*			2	食
		3	1	2	3	4	特	*			3	給
14	木	1	1	2	3	4	5	総	テスト前学習会① 検尿二次②		1	給
		2	1	2	3	4	5	総			2	食
		3	1	2	3	4	5	総			3	給
15	金	1	1	2	3	4	5	総	テスト前学習会②	SC出校日	1	給
		2	1	2	3	4	5	総			2	食
		3	1	2	3	4	5	総			3	給
16	土	1									1	給
17	日	1							下京区小学校ドッチボール大会体育館・多目的		1	給
18	月	1	1	2	3	4	5	6	テスト前学習会③		1	給
		2	1	2	3	4	5	6			2	食
		3	1	2	3	4	5	6			3	給
19	火	1	1	2	3	道	5	6	テスト前学習会④		1	給
		2	1	2	3	道	5	6			2	食
		3	1	2	3	道	5	6			3	給
20	水	1	トラ	国語	社会	英語	*	*	定期テストⅣ① R7新入生説明会 14：00～体育館		1	給
		2	トラ	美術	数学	社会	*	*			2	食
		3	トラ	保健	英語	理科	*	*			3	給
21	木	1	トラ	理科	技家	音楽	*	*	定期テストⅣ②		1	給
		2	トラ	技家	英語	国語	*	*			2	食
		3	トラ	社会	国語	技家	*	*			3	給
22	金	1	トラ	数学	保健	学活	*	*	定期テストⅣ③ 1/3年の4限は終学活 1組合同運動会 部活動再開（昼食持参可） 1/3年は再登校	SC出校日	1	給
		2	トラ	理科	保健	音楽	*	*			2	食
		3	トラ	数学	音楽	学活	*	*			3	給
23	土								勤労感謝の日		1	給
24	日										1	給
25	月	1	1	2	3	4	5	6	色覚検査（希望者）③ 預り金引き落とし日 2/3限 3年保育交流		1	給
		2	1	2	3	4	5	6			2	食
		3	1	2	3	4	5	6			3	給
26	火	1	1	2	3	道	5	6	色覚検査（希望者）④		1	給
		2	1	2	3	道	5	6			2	食
		3	1	2	3	道	5	6			3	給
27	水	1	1	2	3	4	特	*	「部活動停止日」 5限 服育講座 全学年		1	給
		2	1	2	3	4	特	*			2	食
		3	1	2	3	4	特	*			3	給
28	木	1	1	2	3	4	5	総	色覚検査（希望者）⑤ 2/3限 3年保育交流 色覚検査（希望者）⑥		1	給
		2	1	2	3	4	5	総			2	食
		3	1	2	3	4	5	総			3	給
29	金	1	1	2	3	4	5	総		SC出校日	1	給
		2	1	2	3	4	5	総			2	食
		3	1	2	3	4	5	総			3	給
30	土											
【12月行事予定】		4日 避難・消防訓練 6日 1年人権学習 12日 1年華道体験 13日 2・3年人権学習 16～20日 三者懇談会 24日 終業式										
※変更する場合がございます。												