

# 保健だより



令和6年4月10日(水) 発行 No.1

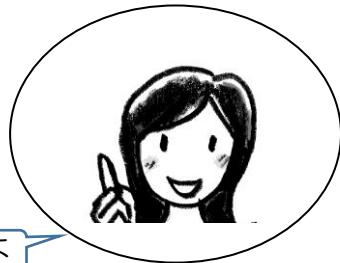
京都市立七条中学校 保健室

こんにちは。保健室の石浦と言います。

みなさん的心とからだの健やかな成長をサポートします。

しんどい時、こまった時、それ以外の時でも

気軽に保健室に来てくださいね。



保健室の前にある身長計は、いつでも測っていいよ

★4月11日(木)は、発育測定 視力検査 聴力検査(1.3年のみ)があります。

## ○必ず持ってくるもの

ハンカチ または 小さいタオル		片目を隠すときに使う 
メガネ(使っている人) コンタクトレンズ(〃)		授業中だけ使っている人も、 忘れずに持ってきてね 

## ○服装

身長と体重は、 「カッターシャツ」と「スカートまたはズボン」で測ります。 ※服は、脱ぎません。(ズボンの人は、ベルトをはずします)	
---	--



裏面は、まちがいさがします。

挑戦してみてね

