

保健だより



令和6年4月10日(水) 発行 No.1

京都市立七条中学校 保健室

こんにちは。保健室の石浦^{いしうら}と言います。
みなさんの心^{こころ}とからだの健やかな成長^{せいちよう}をサポートします。
しんどい時、こまった時、それ以外の時でも
気軽に保健室に来てくださいね。



保健室の前にある身長計は、いつでも測っていいよ

★4月11日(木)は、はついくそくてい 発育測定 しりよくけんさ 視力検査 ちょうりよくけんさ 聴力検査(1.3年のみ)があります。

○必ず持ってくるもの

ハンカチ または 小さいタオル		→	かためかく 片目を隠すときに使います	
メガネ(使っている人) コンタクトレンズ(〃)		→	授業中だけ使っている人も、 忘れずに持ってきてね	

○服装

身長 ^{しんちよう} と体重 ^{たいじゆう} は、 「カッターシャツ」と「スカートまたはズボン」で測ります。 ※服は、脱ぎません。(ズボンの人は、ベルトをはずします)	
---	--



裏面^{りめん}は、まちがいさがしです。

挑戦^{ちょうせん}してみてね

