



February

京都市立七条中学校

令和6年2月1日

発行：校長 高橋佳久

七条中学校だより2月号

如月



自分も相手も尊重する

2024



七条中学校のめざす生徒像に「自分も相手も尊重できる人」があります。相手を尊重（大切に）することは分かることですが、自分を尊重することとはどういうことでしょうか？

これまで学校だよりでセルフケアリングという話をしてきました。「嫌なことを自分にしない」「疲れたときは何もせず生命力の回復を待つ」「自分に対してやさしい言葉をかける」「いまの自分のことをそのまま受け入れる」…自分を尊重することの基本は、自分はかけがえのない（代わりのいない）、この世の中で唯一の存在だと思えることです。人間は自分とほかの人とつい比べてしまう傾向があります。勉強ができる人、スポーツが得意な人、多くの友達に囲まれている人、しっかりとした夢や希望を持っている人、みんな羨（うらや）ましくなります。それに比べて自分は…と考えてしまいます。そんな輝いている人やみんなから愛されている人も、見えないところで想像できないくらいの努力や苦労をしているはずです。それはわかっていても、やはり羨ましくなるのが人間です。

「世界に一つだけの花」という歌の中に♪ナンバーワンにならなくてもいい、もともと特別なオンリーワン という歌詞があります。オンリーワンというのはその分野のナンバーワンです。例えば、オリンピックで優勝する人は世界規模のナンバーワンです。サッカー高校選手権で国立競技場に立てるのは、国内の高校生のナンバーワンです。合唱コンクールで金賞を取るのは学年のナンバーワンです。そこで、校内で、学年で、クラスで、仲間うちで、家庭で一番と思えるものはないでしょうか。きっとあるはずです。声の大きさ、食事の速さ、授業態度、思考力の深さ、仲間を思う気持ち、読んだ本の数など、まずは、自分を見つめ、自分の可能性を見つけることからやってみましょう。

作家の安達さんは、自分を認めるということは自分に「椅子」を与えることだとおっしゃっています。この世の椅子は一つじゃない。人気者も、世界的なアイドルも、同じようにみんなに椅子は用意されていて、それぞれの椅子で自分のことをやっている。覚えるのが苦手、走るのがきらい、朝起きるのは弱いと思えるあなたの代わりの人はいません。きれいな夕日を見て感動した、テレビドラマを見て心があたかくなったり、好きなものが少しずつ増えてきたと思えるあなたの代わりもいません。

自分を十分に尊重（大切に）することができれば、そこからあふれ出たやさしさを周りの人にも配ってあげてください。そうすれば、震災に遭った人にも、戦火の中の人にもいつの日か平穏な生活が訪れるはずです。



（引用：京都新聞連載「普段づかいのセルフケアリング」安達茉莉子）

1年生百人一首大会

1月19日（金）に1年生は百人一首大会をしました。クラス対抗で向き合い、仲間と力を合わせて札を取っていました。札は担任の先生が順番に読みました。千年前にこの京都で詠まれた歌に思いをはせてもらえたと思います。

ウインターコンサート

1月28日（日）に体育館で吹奏楽部のWINTER CONCERTが開催されました。♪青春の輝き、上を向いて歩こう、いのちの歌などを演奏し、大いに盛り上りました。多くの方に来て頂き、本当に有り難うございました。

令和5年度



2月行事予定

京都市立七条中学校



学校教育目標

「未来をよりよく生きるために ひとりひとりの可能性を引き出す教育」



日	曜	授業							行事	給食	I組
		学年	1限	2限	3限	4限	5限	6限			
1 木	1	1	2	3	4	5	総	小さな巨匠展(京都市美術館別館)	新入生体操服申込・体育館シユーズ販売 15:30~17:00 家庭科室(多目的前使用不可)	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	4	5	総	2 ○ ○		○ ○ ○	
	3	1	2	3	4	5	総	3 ○ ○		○ ○ ○	
2 金	1	1	2	3	4	5	総	5・6限 1年生SDGs発表会(体育館)	新入生体操服申込・体育館シユーズ販売 15:30~17:00 家庭科室(多目的前使用不可) SC出校日	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	4	5	総	2 ○ ○		○ ○ ○	
	3	1	2	3	4	5	総	3 ○ ○		○ ○ ○	
3 土								選挙準備(12時から多目的室使用不可)			
4 日								京都市長選挙(終日多目的室使用不可)			
5 月	1	1	2	3	4	5	6		I組オーケストラ入門教室(京都コンサートホール)	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	4	5	6			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	1	2	3	4	5	6			3 ○ ○	○ ○ ○
6 火	1	1	2	3	道	5	6		放)評議専門委員会	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	道	5	6			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	1	2	3	道	5	6			3 ○ ○	○ ○ ○
7 水	1	1	2	3	4	補	特		学校評価アンケート締め切り(Forms) SC出校日 6限私立高校入試事前指導	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	4	補	特			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	1	2	3	4	補	特			3 ○ ○	○ ○ ○
8 木	1	1	2	3	4	5	総		放)評議専門委員会	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	4	5	総			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	1	2	3	4	5	総			3 ○ ○	○ ○ ○
9 金	1	1	2	3	4	5	総		学校評価アンケート締め切り(Forms) SC出校日 6限私立高校入試事前指導	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	4	5	総			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	1	2	3	4	5	事前指導			3 ○ ○	○ ○ ○
10 土											
11 日		建国記念の日									
12 月		振替休日									
13 火	1	1	2	3	道	5	6		学校保健委員会(図書室) 15:00 6限公立高校前期選抜事前指導	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	道	5	6			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	1	2	3	道	5	6			3 ○ ○	○ ○ ○
14 水	1	1	2	3	4	補	特		公立高校前期選抜学力検査①(特設時間割) SC出校日	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	4	補	特			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	1	2	3	4	特	事前指導			3 ○ ○	○ ○ ○
15 木	1	1	2	3	4	5	総		公立高校前期選抜学力検査②	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	4	5	総			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	特	特	特	特	※	※			3 ○ ○	○ ○ ○
16 金	1	1	2	3	4	5	総		公立高校前期選抜学力検査③ 15:00~保安委員主催「救急救命講習会」(多目的室) 13:30~公立高校前期選抜合格発表	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	4	5	総			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	1	2	3	4	5	総			3 ○ ○	○ ○ ○
17 土											
18 日											
19 月	1	1	2	3	4	5	6		第5回1・2年生定期テスト① 3年生4・5限「性に関する授業」6限カット	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	4	5	6			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	1	2	3	4	5	6			3 ○ ○	○ ○ ○
20 火	1	ト	技家	英語	保体	※	※		第5回1・2年生定期テスト② 3年生4・5限「性に関する授業」6限カット	1 × ×	○ ○ ○
	2	ト	国語	社会	技家	※	※			2 × ×	○ ○ ○
	3	1	2	3	性教育	性教育	※			3 ○ ○	○ ○ ○
21 水	1	ト	数学	国語	音楽	※	※		第5回1・2年生定期テスト③ 15:00~保安委員主催「救急救命講習会」(多目的室) 13:30~公立高校前期選抜合格発表	1 × ×	○ ○ ○
	2	ト	数学	理科	美術	※	※			2 × ×	○ ○ ○
	3	1	2	3	4	特	※			3 ○ ○	○ ○ ○
22 木	1	ト	理科	社会	学活	※	※		第5回1・2年生定期テスト④ 15:00~保安委員主催「救急救命講習会」(多目的室) 13:30~公立高校前期選抜合格発表	1 × ×	○ ○ ○
	2	ト	英語	音楽	保体	※	※			2 × ×	○ ○ ○
	3	1	2	3	4	※	※			3 ○ ○	○ ○ ○
23 金		天皇誕生日									
24 土											
25 日											
26 月	1	1	2	3	4	5	6		2024 如月 February	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	4	5	6			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	1	2	3	4	5	6			3 ○ ○	○ ○ ○
27 火	1	1	2	3	道	5	6		下京・東山支部育成学級交流会2・3限(多目的室)	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	道	5	6			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	1	2	3	特	5	6			3 ○ ○	○ ○ ○
28 水	1	1	2	3	4	補	特		3月7日(木) 公立高校中期選抜学力検査 3月13日(水) 3年生を送る会 3月15日(金) 卒業式 3月18日(月) 公立高校中期選抜合格発表	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	4	補	特			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	1	2	3	4	道	道			3 ○ ○	○ ○ ○
29 木	1	1	2	3	4	5	総		3月19日(火) 修了式 3月28日(木) 離任式 4月8日(月) 始業式 4月9日(火) 入学式	1 ○ ○	○ ○ ○
	2	1	2	3	4	5	総			2 ○ ○	○ ○ ○
	3	1	2	3	4	5	総			3 ○ ○	○ ○ ○

【3・4月行事予定】

変更になる場合があります。

3月7日(木) 公立高校中期選抜学力検査

3月19日(火) 修了式

3月13日(水) 3年生を送る会

3月28日(木) 離任式

3月15日(金) 卒業式

4月8日(月) 始業式

3月18日(月) 公立高校中期選抜合格発表

4月9日(火) 入学式