

保健だより



京都市立七条中学校 保健室

けんにょう 検尿のお知らせ

●「何のためにするの?」

検尿は、尿の色や成分に異常がないかどうかを調べ、
腎臓病や糖尿病などの病気を発見するために行います。



●「いつ、どこに出すの?」

- 【日 時】
・一次検査：10月18日（水）→忘れた人は19日（木）
・再検査：11月8日（水）→忘れた人は9日（木）

[]
体調などの都合で一次検査に出すことができない人は、
再検査の日に提出してください。]

★『1日目に出すこと』を目標にしてください。

【提出場所】 玄関～保健室前の廊下



【提出の方法】

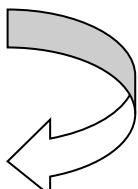
- ① 登校後すぐに、保健室前にある自分のクラスの「かご」に出します。
- ② クラスの名簿が置いてありますから、自分の名前に○印をつけます。



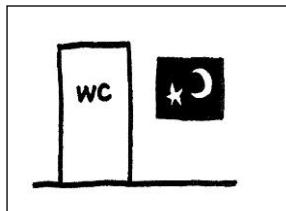
朝の学活が始まるまでに、出しましよう！

●検尿のじょうずなやり方は

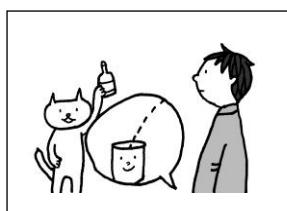
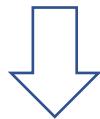
裏を見てね。



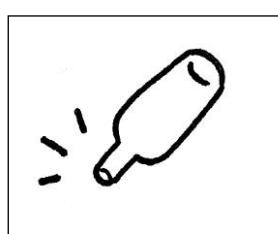
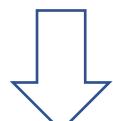
検尿の方法



① 前の日に、容器をトイレに置いておく（重要）



② 朝、トイレに行って紙コップに尿をとります



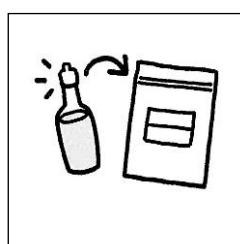
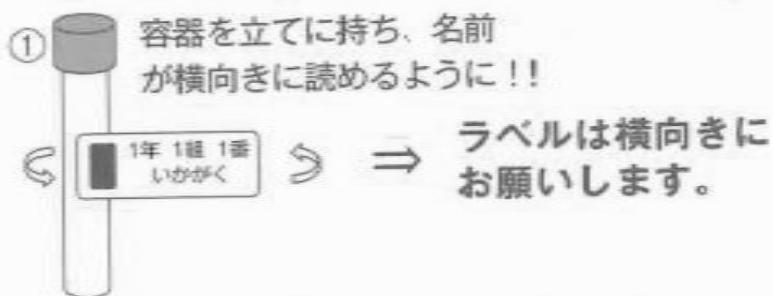
③ 容器に尿を吸い取り、しっかりフタをしめます

※尿は、容器の半分以上入れてね

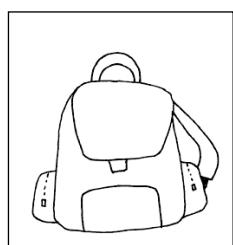


④ ラベルを貼ります（ラベルは袋の右はしについています）

〔ラベルの貼り方〕



⑤袋に入れます



⑥ すぐにカバンに入れます（忘れないためのポイントです）