

スクールカウンセラー便り

7月

七条中学校の生徒のみなさん

スクールカウンセラー（SC）の十河（そごう）です。
今回は保護者の方へ、メッセージを出したいと思います。

一学期がもうすぐ終わりますが、お子さんたちは新しい学年生活を楽しんでおられますか。これから、暑い夏休みの部活や家庭での思い出づくり。二学期になったら、合唱、体育祭。楽しみにしている生徒もいる一方、色々なことで気持ちがふさいでいる生徒もいます。本当にそれです。

SCは「学校生活や人間関係が苦手でしんどい」という生徒の話を聞くことが、主な仕事です。でも実態は、登校しにくくなっている子どものことや家庭での親子関係のことで、保護者の相談を受けることが多いです。兄妹が少ない、初めての中学生、上の子と違って難しい悩み。子育ての心配や悩みを気軽に相談できる友人や親族がいない、などに対応しています。

SCは、しんどい事情や気持ちに共感しつつ、子どもの個性や家庭事情を考慮して、学校での学習環境の整備のお手伝いや子どもたちに合った居場所や進路の情報提供、家庭での声掛けのアドバイスなどをしています。
悩んでいることを、身近にいる、専門職であるSCに話に来てください。

＜申し込み方法＞

担任の先生か保健室の先生にSCと話しがしたいと
申し込んでください。
その時に内容は話さなくても大丈夫です。



7月7日14日、8月25日、9月1日8日 いずれも金曜日