

# 七条中学校だより2月号

如月

京都市立七条中学校

令和5年2月1日

発行：校長 高橋佳久



## 同じ時間なのに…



みなさんは何かをするとき、同じ時間なのにもう終わってしまったと思うときと、まだ終わらないのと思うときはありませんか？おそらく自分がやりたいと思っていることは時が速く過ぎ、あまり気が乗らないことは時がゆっくり過ぎていく。集中しているときは時間が足りなく、そうでないときは時間が余る。同じ時間なのに、とても不思議なことです。この不思議なことに関係しているのが非認知能力というものです。非認知能力の対義語は認知能力といいます。漢字を覚えたり、計算ができるようになったり、縄跳びを何回跳べるようになったかのように数字で表しやすい力です。認知能力は、学習したり練習したりすることで伸ばすことができますが、非認知能力は気分に左右されることが多い、自分の意志で伸ばすことは難しいです。

非認知能力はやる気（意欲）のほかに、やり抜く力、自分を信じる力、忍耐力、立ち直る力、協調性、自己肯定感など、人間が生きていいくうえでとても大切な力です。



そこで、非認知能力を育てるための4つの方法を紹介します。

まず、「愛情を感じること」。だれでも、愛情にあふれた安心できる環境にいると、意欲が湧き、自分を信じる力、自己肯定感が育れます。なかなか気付かないけれど、みんなも家族の愛情の中で過ごしています。みんなが生まれてきたときの親の感動は何物にも代えがたいです。みんなが大きくなると、ついいつスポーツができたら、勉強ができたらと思いがちで、日々、愛情が見えなくなることもあります。しかし、家族はあなたが存在してくれるだけで幸せなはずです。その愛情を感じることが大切です。

次に、「好奇心を大切にすること」。好きそものの上手なれということわざもあります。何かを見たり、聞いたりしたときに、きっと心が動くものがあると思います。その心の動きを大切にして、すぐに近づいて見てみる。家に帰って調べてみる。好きなことに取り組むことで、やり抜く力、忍耐力ができます。

そして、だれかに話して「共感を得る」。きっと同じ趣味をもつ人がいるはずです。そんな人に話して、共感が得られたら、もうその道に進むしかありません。



4つめは、「褒めもらう」。どんな人も「すごいね」と言ってもらえたなら、自己肯定感がアップします。人は褒められて育ちます。

非認知能力は動機付け（モチベーション）に大きく左右されます。動機付けには内発的動機付けと外発的動機付けがあります。内発的動機付けは、自分の興味あることや好きなことから始まるものです。でも、興味がないことでもしなければならないものがあります。そんな時は、課題が終わったら、おやつを食べよう。試合に勝つためにしんどい練習をしようと思います。これが外発的動機付けです。この二つの動機付けをうまく使って、非認知能力を高めていくことで、将来、よりよい人生を送れると思います。



## 「繋（つなぐ）」



2年生のテーマは「繋」です。先日、2年評議員がピロティで「繋」のアピールをしてくれました。校外学習、合唱コン、体育大会、チャレンジ体験で人と人の繋がりを大切にし、クラスのみんなが想いを繋ぎ、支え合いよい思い出ができました。

4月から2年生が最高学年になります。この「繋」を全校に広げて、みんながみんなを大切にし、支え合える七中にしてほしいと思います。



## 卒業証書割印省略

卒業証書の割印（証書の上部の印）について、京都市教育委員会の方針に基づき、本年度から省略させていただきます。



割印は、卒業証書と卒業証書台帳（卒業生の一覧が記録される台帳）の関連を証明するため、証書と台帳の2つの紙面にまたがらせて押す印鑑です。

押印に法令等の定めはなく、卒業証書と卒業証書台帳の関連も卒業証書番号や氏名等で関連を証明できるため、押印作業の簡素化や、今後の卒業証書台帳の電子化等も見据え、本年度より、全市で一斉に割印を省略することになりました。

令和4年度



## 2月行事予定

京都市立七条中学校

日	曜	授業						行 事	給食		
		1	2	3	4	防煙教室			1組	2組	3組
1 水	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	補 特		1年 5/6限 防煙教室 新入生体操服申込・体育館シューズ販売 15:30~17:00	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○
2 木	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	総 総 総		I組小さな巨匠展 新入生体操服申込・体育館シューズ販売 15:30~17:00	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○
3 金	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	総 総 総		放)評議専門委員会 SC出校日	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○
4 土											
5 日											
6 月	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6				1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○
7 火	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	道 道 道			1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○
8 水	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	補 補 補			1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○
9 木	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	総 総 事前指導		3年6限私学入試事前指導	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○
10 金	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	総 総 ※ 特 特 特		SC出校日 3年私学入試 特設時間割	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ××
11 土								建国記念日			
12 日											
13 月	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6				1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○
14 火	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	道 道 道		I・2年テスト前学習会① 3年公立前期選抜 事前指導	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○
15 水	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	補 補 特		I・2年 5限6限性教育 I・2年テスト前学習会② 3年 6限公立前期選抜事前指導	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○
16 木	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	総 総 ※ 特 特 特		I・2年テスト前学習会③ 3年公立前期選抜 特設時間割	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ××
17 金	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	総 総 総		I・2年テスト前学習会④ SC出校日	1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○
18 土											
19 日											
20 月	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6				1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○
21 火	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	トラ 技家 英語 保体 トラ 国語 社会 技家 1 2 3 道 性教育		I・2年第5回定期テスト① 3年 5/6限「性に関する授業」	1 2 3	× × ×	× × ○
22 水		1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	数学 美術 国語 数学 理科 保体 1 2 3 特 ※ ※		I・2年第5回定期テスト② 3年公立前期選抜合格発表	1 2 3	× × ×	× × ○
23 木								天皇誕生日			
24 金	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	トラ 理科 社会 音楽(30) トラ 英語 音楽 学活 1 2 3 特 ※ ※		I・2年第5回定期テスト③ 部活動停止日 SC出校日	1 2 3	× × ×	× × ○
25 土											
26 日											
27 月	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6				1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○
28 火	1 2 3	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	道 道 道			1 2 3	○ ○ ○	○ ○ ○

【3月行事予定】

- 8日(水) 公立高校中期選抜
- 10日(月) 3年生を送る会
- 15日(水) 第66回卒業証書授与式
- 20日(月) 修了式
- 30日(木) 教職員離任式