

スクールカウンセラー便り



七条中学校の生徒のみなさん

スクールカウンセラー（SC）の十河（そごう）です。
今回は対人関係について、お手伝いできることを伝えようと思います。

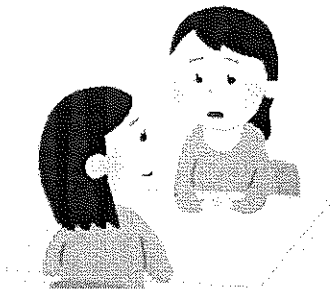
さまざまな悩みの多くは、対人関係から発生していると言われています。
中学生だと友人関係、親子関係、最近だとネット友関係など、思ったようにうまくいかないことや付き合っていてイライラすることは、たくさんあると思います。解決方法は一人ひとり違っているものです。SCは解決方法のバリエーションをたくさん知っている「対人関係の専門家」と考えてください。

ベストセラーの本やネット上にたくさん情報はありますが、SCを利用するのはどうでしょう。しっかりと悩みを聴き、気持ちを多少すっきりさせた上で、相談者に無理のない対人スキルを提案します。

生徒本人の相談だけでなく、保護者のかたの相談もたくさん受け付けています。子どもとの付き合い方も難しく考えてしまいがちです。
ご利用をお待ちしています。

<申し込み方法>

担任の先生か保健室の先生にSCと話しがしたいと申し込んでください。または、SCに直接、言ってください。
その時に内容は話さなくても大丈夫です。



令和5年 1月 6日13日20日27日

2月 3日10日17日24日 3月 7日10日17日

いずれも金曜日