

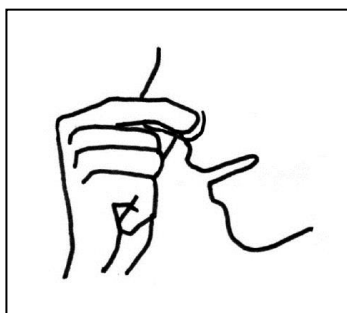


## ～<sup>し</sup>知<sup>はなち</sup>ってお<sup>と</sup>こ<sup>かた</sup>う！鼻血の止め方～

「鼻血が出た～」と言って、手や口を血まみれにして保健室に来る人がいます。  
血が出るとびっくりしますよね。でも、あわてなくてもだいじょうぶ。  
鼻血は下の絵のように、鼻のふくらんだ部分をギュッと  
つまんでおくと、たいてい10分くらいでとまります。

ポイントは、

- ・ やや下を向く
- ・ 10分間はつまみ続ける
- ・ 鼻に物をつめない です。



そして、ティッシュは必ず持って  
きましょう！

裏面は「まちがいさがし」です ^^

\*\*\*\*\*

2・3年生の保護者の皆様へ

### 色覚検査のお知らせ（希望制）

1月中旬より、1年生の希望者を対象に、『色覚検査』（色の見え方の検査）を実施します。

「1年生の時は希望しなかったが、やはり受けてみたい」などの理由で希望される場合、  
2，3年生のお子様でも受けることが可能です。希望される場合は、下記にご記入の上、担  
任までご提出ください。（締切りは12月8日（水）です。）

----- 切 り 取 り 線 -----

#### 色覚検査希望書

令和3年12月 日

京都市立七条中学校長 様

○色覚検査を希望します

年 組 生徒氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_