

令和3年5月7日



スクールカウンセラーの利用について

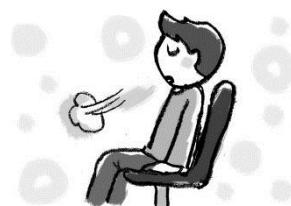
スクールカウンセラー担当 石浦（保健室）

「何だか、やる気が起きない…」「毎日がおもしろくない…」

「解決できない悩みごとがある…」

そのほかにも、いろいろな種類のしんどい思いを

抱えている人がいると思います。



スクールカウンセラーは「こころの専門家」です。

あなたの悩みをじっくり聴いて、いっしょに考えて
くださいます。気軽に申し込んでくださいね。

【申込み方法】担任の先生か、保健室の先生に申し込んでください。

スクールカウンセラーと
話がしたいです



「スクールカウンセラーってどんな人？」と、見学がてら

友だちといっしょに会いに行くのもOKですよ！

休みは、ピロティにおられることもありますよ♪



スクールカウンセラーより

七条中学校のみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの大谷哲弘（おおたに てつひろ）です。

早いもので、5月になりました。4月からがんばった疲れも出やすいかもしれません。あるいはよく眠れないということもあるかもしれません。そんなときは、相談室にきてリラックスする方法を体験してみてください。

また、「友達とけんかしちゃった。どうやって仲直りしよう」「勉強がむずかしくて、どうやつたらいいだろう」など、扱いに困った問題に出会ったとき、そしてそれを一人で考え解決しようとしたけれど、その難しさを感じたとき、カウンセラーを活用してみてください。

こんなふうに気軽に相談室にきてください。

1年間、よろしくお願ひいたします。



5月・6月・7月の相談日

【5月】 10日（月） 昼休み＆放課後

24日（月） "

31日（月） "

【6月】 7日（月） 昼休み＆放課後

14日（月） "

28日（月） "

【7月】 5日（月） 昼休み＆放課後

12日（月） "

19日（月） "