

令和3年5月7日

スクールカウンセラーの利用について

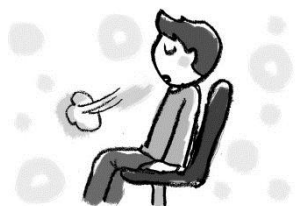
スクールカウンセラー担当 石浦（保健室）

「何だか、やる気がおきない…」「毎日がおもしろくない…」

「解決できない悩みごとがある…」

そのほかにも、いろいろな種類のしんどい思いを

抱えている人がいると思います。



スクールカウンセラーは「こころの専門家」です。

あなたの悩みをじっくり聴いて、いっしょに考えて

くださいます。気軽に申し込んでくださいね。

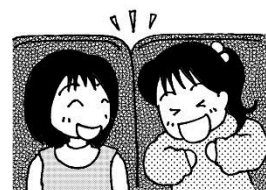
【申込み方法】担任の先生か、保健室の先生に申し込んでください。

スクールカウンセラーと
話がしたいです



「スクールカウンセラーってどんな人？」と、見学がたら
友だちといっしょに会いに行くのも OK ですよ！

昼休みは、ピロティにおられることもありますよ♪



—— スクールカウンセラーより ——

七条中学校のみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの大谷哲弘（おおたに てつひろ）です。

早いもので、5月になりました。4月からがんばった疲れも出やすいかもしれません。あるいはよく眠れないということもあるかもしれません。そんなときは、相談室にきてリラックスする方法を体験してみてください。

また、「友達とけんかしちゃった。どうやって仲直りしよう」「勉強がむずかしくて、どうやったらいいだろう」など、扱いに困った問題に出会ったとき、そしてそれを一人で考え解決しようとしたけれど、その難しさを感じたとき、カウンセラーを活用してみてください。

こんなふうに気軽に相談室にきてください。

1年間、よろしくお願いいたします。



5月・6月・7月の相談日

【5月】	10日（月）	昼休み&放課後
	24日（月）	〃
	31日（月）	〃

【6月】	7日（月）	昼休み&放課後
	14日（月）	〃
	28日（月）	〃

【7月】	5日（月）	昼休み&放課後
	12日（月）	〃
	19日（月）	〃

