

2年 4月21日（火）ここからだ通信！

大久保	お久しぶりです。先生は最近ストレッチにはまっています。写真の中でもこっそりストレッチをしています。どこを伸ばしているかわかるかな？見つけて同じ姿勢をとってみてください！
坂 本	みんな元気になっていますか？外出ができなくてストレスが溜まっている人もいると思いますが、健康第一です。どうか体には気をつけて休校期間を過ごしてください。
坪 川	好きな音楽をたくさん聞いてリフレッシュ。元気な皆に早く会いたいな！登校日が待ち遠しい。
甲 田	Think globally, act locally. 家で幸せな過ごし方を見つけよう！
茨 木	どんな毎日を送っていますか。時間に余裕のあるこの機会に、ぜひいろんな映画を観てリラックス&視野を広げてみてはいかがでしょうか？海外のものなら異文化や言語も学べるし、おススメです。
山 本	休校期間を使って何か新しいことに挑戦してみよう。先生も新しい映画や料理に挑戦中です。みんなはどんな事をして過ごしているかな？元気いっぱいの皆に会えることを楽しみにしています！
古 川	みんな元気かな？運動する・スポーツを観るがあまりできない今、これといって趣味がないのが痛いです…。そんな先生は、最近運動不足で毎日体重計とにらめっこしています。コツコツ学習と、家でできる適度な運動を心掛けて「こころ」も「からだ」も健康でいて下さい。