

2年 4月21日(火) ここからだ通信!

| | |
|-----|--|
| 大久保 | お久しぶりです。先生は最近ストレッチにはまっています。写真の中でもこつそりストレッチをしています。どこを伸ばしているかわかるかな?見つけて同じ姿勢をとってみてください! |
| 坂 本 | みんな元気にしていますか?外出ができないでストレスが溜まっている人もいると思いますが、健康第一です。どうか体には気をつけて休校期間を過ごしてください。 |
| 坪 川 | 好きな音楽をたくさん聞いてリフレッシュ。元気な皆さん早く会いたいな!登校日が待ち遠しい。 |
| 甲 田 | Think globally, act locally. 家で幸せな過ごし方を見つけよう! |
| 茨 木 | どんな毎日を過ごしていますか。時間に余裕のあるこの機会に、ぜひいろんな映画を観てリラックス&視野を広げてみてはいかがですか?海外のものなら異文化や言語も学べるし、オススメです。 |
| 山 本 | 休校期間を使って何か新しいことに挑戦してみよう。先生も新しい映画や料理に挑戦中です。みんなはどんな事をして過ごしているかな?元気いっぱいの皆さんに会えることを楽しみにしています! |
| 古 川 | みんな元気かな?運動する・スポーツを観るがあまりできない今、これといって趣味がないのが痛いです…。そんな先生は、最近運動不足で毎日体重計とにらめっこしています。コツコツ学習と、家でできる適度な運動を心掛けて「こころ」も「からだ」も健康でいて下さい。 |