

教職員名	1年生158名のみなさんへのメッセージ
向井皓一先生 1組担任	皆さんお元気ですか？授業や部活など中学生になって楽しみにしていたものが先延ばしになり残念ですがその楽しみにしていた気持ちを学校が再開したら爆発させてください。皆さんのそんな姿を見れる日を楽しみにしています。
小池誠先生 2組担任 英語科	本当なら今ごろみんなと楽しい新生活を迎えられていたかと思うと残念で仕方ありません。世界は今、大変な問題に立ち向かっています。自分に何ができるかをよく考えて行動していきましょうね！ 早くみんなと学校で会うのを楽しみにしていますね！！
荒木希美先生 3組担任 国語科	体調はいかがですか？再び長い休校期間が始まりました。入学式の日158人の、「中学校生活をがんばろうと思う決意の顔つき」を思い出しています。みなさんの前向きなエネルギー、健康管理や課題に思いきり注ぎましょう。5月7日に元気に会えるのを楽しみにしています。
小田切翔先生 4組担任 数学科	1年生のみなさん、いかがお過ごしでしょうか？ いつも通りのことができなかったとしても、時間はいつも通り過ぎていきます。何をやるにしても、自分自身が納得できるような時間の使い方ができるようにしましょう！！
本多利彦先生 5組担任 英語科	みんな元気ですか～?? ドラえもんの名言を紹介します。「悪いことばかり続くもんじゃないよ。まじめに努力していれば、いつか… 夜はかならず朝となる」 5/7に会えるのを楽しみにしてるよ～(^_^) 【5組のみなさん】 5/7は自己紹介プリントとカード（4種類）を持ってきてください。
巳波隆先生 3・5組 副担任 社会科	1年生の皆さんお元気ですか？先週入学式がありました。担任の先生、新たな友人との出会いがあり、期待に胸をはずませて中学校生活をスタートさせたと思います。今できることに積極的に取り組んでほしいと思います。できることはきっとたくさんあると思います。ファイト！
石浦昭美先生 養護教諭	毎日どんなふうに過ごしているかな？この長い休みの間に、何か好きなことを見つけて、夢中になれる時間を過ごせるといいですね。（ただしゲームにハマっていくのは危険ですよ！）1日1回は外に出て空をながめ、新鮮な空気を胸いっぱい吸いましょう（^o^）
野川理歩先生 1・2・4組 副担任 保健体育科	日中に光を浴びると → 夜間の「メラトニン」分泌が増えて → 「メラトニン」が良い睡眠をもたらして（*夜の光は逆なのだ） → 良い睡眠は成長ホルモンの分泌も進め → 体の成長がすすみ → さらに免疫力を高める！！ → <u>「だから朝は窓をあけて光を浴びよう！」</u> → 感染症予防だね このことは教科書の何ページに書いているのでしょうか？ 見つけてね！（^）！

本日4月15日（水）に5月6日までの課題をポストインさせて頂きました。