

保護者の皆様へ

京都市立下京中学校

PTA会長 谷口 かおり

校長 森 茂昭

家庭教育学級のお知らせ

初春の候、保護者の皆様にはますますご健勝のことと存じます。平素は、本校教育にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、5日に無事に花の期を迎え、今年度も締めくくりに向かう時期となりました。これまでおかげさまで概ね順調な学校生活ではありましたが、子ども一人一人に目を向ければ、悩みや課題を抱えていることもあることでしょう。間近で見守られている保護者の皆様におかれましても、お悩みの尽きない日々かと拝察いたします。

このたび、そうした保護者の方々への一助になればと、下記の内容で家庭教育学級を実施いたします。講師の青木先生は、上級睡眠健康指導士として、各地で講演活動を行っておられます。ご家庭や学校で急速にスマート化が進む中、近年ますます注目されている「睡眠」の大切さについてお話いただく予定です。年始早々のお忙しい時期ではございますが、毎日の生活や子育てにお役立ていただければと、下京中学校区地域生徒指導連絡協議会を通じて広く声をおかけして、開催したいと思っております。

皆様のご参加をお待ちしております。

記

日時 令和6年1月26日(金) 19:00～20:00

会場 下京中学校(地下交流ルーム)

講師 青木 勝則氏<日本睡眠教育機構認定 上級睡眠健康指導士>
演題「意外と知らない上手な眠り方」

対象 ・下京中学校区 小・中学校の保護者の皆様
・下京中学校区地域生徒指導連絡協議会関係者(役員・委員等)
・下京中学校区 小・中学校教職員

参加希望票

※参加をご希望の方は、本紙をそのまま FAX で送信するか、下記アドレスまで e-mail でお知らせください。

担任にお渡しいただいても結構です。よろしくお願いいたします。

参加者氏名	ご所属に○をつけてください。
	洛央小・下京渉成小・下京雅小・梅小路小・下京中 地生連() 学区)

・申し込み期限 令和6年1月22日(月)

・申し込み先 下京中学校(担当: 芦田)

(TEL: 371-2100 / FAX: 371-2167 / mail: bu884-ashida@edu.city.kyoto.jp)