

【2nd GIGA】

いよいよ夏休みが始まります。生徒たちは1学期の学びを終え、心身ともにリフレッシュする時期となります。ご家庭でも、充実した夏休みとなるよう、見守りとご支援をお願いいたします。さて、事前にもお知らせしておりますが、2学期より、学習で使用するGIGA端末が代わります。2nd GIGAという事で「iPad」に変更されます。そのため、夏休みの期間は、端末の持帰りはございません。すべて回収となっています。また、夏休みの宿題などは、紙での提出がほとんどになります。ご迷惑をおかけしますが、夏季休業中の提出物の管理の方もご協力ください。よろしくお願いします。

熱中症には要注意！

今年の夏はすでに予想を超える暑さとなっています。部活動の他にも山や海など野外での活動では熱中症には注意が必要です。運動以外でも、屋内でも十分な熱中症対策を各家庭でもご指導ください。



安全な夏休みを！

- ①水分補給はこまめに
のどが渴く前に水分補給をしましょう。運動時には水分だけでなく塩分や糖分の補給も忘れずに摂りましょう。
- ②常の食事もしつかり
夏は食欲が衰えます。暑さの疲れでどうしても食べやすい物に偏ってしまいますが、栄養は体力の基です。涼しい場所で三度の食事をしっかりとしたようにしましょう。
- ③睡眠不足は天敵
夏休みだからと言って不規則な生活をしていてはダメです。特に睡眠不足は体力低下、抵抗力の減退につながります。
- ④子供だけでは泳ぎに行かない。
⑤「安全第一」水辺では救命胴衣以上五つをお願いします。海・川などの事故が多発する時期です。よろしくご指導をお願いします。

③睡眠不足は天敵

夏休みだからと言つて不規則な生活をしていてはダメです。

特に睡眠不足は体力低下、抵抗能力の減退につながります。

日々の体力を回復するためにもしっかりと睡眠をとりましょう。

歴史ある『平安宮』跡

令和7年度の1学期が終わりました。今学期には、3年生の修学旅行や2年生の職場体験など校外での活動も多くありました。無事に、終えることが出来たことに感謝しております。学習を通して日々成長していく生徒たちの姿には感心させてもらっています。これから始まる夏休みには、学習以外の楽しい体験も待っています。2学期の始業式でさらに成長された子供たちの姿を楽しみにしております。

私も、この西ノ京中学校に赴任し、3カ月以上が過ぎました。少しづつではありますが、この地域を知ることが出来たと思っています。歴史的に言えば、平安時代には、『平安宮』に隣接する位置にこの西ノ京中学校があつたようです。隣の

当時でいう学校があつた場所だという事を教えていただきました。校区内にあります「京都アスニー」の「平安京都創生館」には、当時の「平安宮」の模型をはじめ、歴史資料が陳列されているようです。機会があれば一度見学に行こうと思っています。

歴史をさかのぼっても「学習」の場であったこの西ノ京中学校で、より良い学びを体験し、成長してくれる子供たちに益々期待したいと思います。2学期には、「合唱祭」「体育祭」が行われ、保護者の皆様にも参観していただける機会となります。クラスの皆と協力し合う姿をご覧になつていただければと思います。1学期間、どうもありがとうございました。これからも、学校教育へのご理解、ご協力をよろしくお願ひします。

※8／7（木）～8／19（火）学校閉鎖日

※8／21（木）・・・学習会（対象者のみ）

朱雀グランドは、「学館院」と言つて、