

暑い
季節も

中学校給食 おすすめです！



夏場でも
安全・安心の
徹底した衛生管理

生徒の
通学時の荷物
負担軽減

忙しい朝の
お弁当作り
負担軽減

豊富なメニュー
栄養バランス◎
一食310円

中学校給食の
内容はこちら



京都市中学校
給食の予約は
こちら



給食の調理の
様子などは
こちら



保護者の皆様へ

令和4年6月28日

京都市立西ノ京中学校
校長 藤井 泉

8月と9月の給食について（通知）

平素は、本校教育にご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、8月と9月の給食申込みは、夏季休業期間と重なることや、お盆をはさむ食材発注の都合上、予約期間が下記のとおりとなりますので、ご注意ください。

記

予 約 期 間		
予約システム（Web）		マークシート
8月分	7/1（金）～7/15（金）	7/1（金）～7/8（金）（学校へ提出）
9月分	7/1（金）～8/3（水）	7/1（金）～7/8（金）（学校へ提出）

※1 Web、マークシートどちらの場合でも 8月分と9月分は別々に予約が必要です。

※2 8月分と9月分の給食費の合計が、最大8,060円(26回分)になる場合があります。

(各校の給食実施日は予約システムへログインしてご確認ください。)

※3 「クレジット自動払い」は、最大の給食費に対応するため、次のとおりとなります。

● 8・9月分として7/1(金)に残高が8,060円を下回る場合、8,140円が自動入金（振込手数料

80円を含む）されるので、8/1(月)の自動入金はありません。

※4 「ずっと予約」は、残高があれば7/1(金)に8月分と9月分がそれぞれ予約されますので、

6/30(木)までに8月分と9月分に必要な給食費をお支払いください。

残高が8月分のみの場合、8月分の予約は入りますが9月分の予約は入りません。

なお、7月中に新たにずっと予約の登録をされた場合は、8/1(月)に9月分の給食が予約されますので、

8月分については、別途予約をしてください。

残高不足でずっと予約が入らなかった場合は、予約〆切日までに各自で別途予約をしてください。

※5 マークシートのシステム反映時期は、8月分9月分ともに7/15(金)中です。

※6 8月分の予約キャンセル期限は通常と異なり、8/3（水）までとなりますので、ご注意ください。

9月分は通常通り、給食を食べる週の月曜日を基準として10日前（土日祝含む）までです。

<お問い合わせ先(受付時間9時～17時 土日祝・年末年始を除く)>

○配付書類(IDの再発行), 給食予約や給食費の支払いについて

給食予約システムコールセンター(株式会社フューチャーイン)TEL052-732-8948

中学校給食のここがおすすめ！

成長期の体づくりには、栄養バランスのよい食事をしっかりとることが大切です。望ましい食習慣を身につけ、自己管理能力を育むこと、また、食文化や地元食材について知ること、など食を通して学ぶこともあります。

中学校給食は、栄養バランスはもちろんのこと、食育の「生きた教材」となるよう献立が作成されています。衛生面でも安全・安心で、日々のお子様の荷物の軽減、ご家庭の負担軽減にもつながる中学校給食のご利用も、ぜひご検討ください。

献立の内容

主食

一食310円

- ・標準250g、±40gを選択できます！
(3段階選択制)
- ・麦ご飯や玄米ご飯、炊きこみご飯も
- ・いつでも温かい状態で提供

副食

- ・様々な食材を使って、毎日5品以上！
- ・地産地消や旬の食材も使用した献立
- ・カレーなどの温かいメニューも

牛乳

- ・不足しがちなカルシウムを、毎日手軽に補給！

○給食の献立は教育委員会の栄養教諭が作成しています。

○成長期に必要なエネルギーや栄養素が1か月平均でバランスよくとれるよう計算しています。

○安全安心な給食を届けるため、当日調理を原則に、朝早くから調理し、食中毒予防のため、温度管理も徹底しています。

○様々な料理や食材との出会いを大切に、しっかり食べて元気な体をつくりましょう！



給食は食育の「生きた教材」

地産地消・旬の食材

京都の食料生産や旬を知ってもらう（知産知消）ため、季節に応じた地元の食材を使用しています。（万願寺とうがらし、賀茂なす、九条ねぎなど）



食文化を伝える献立

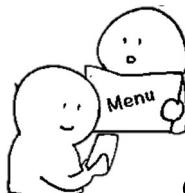
京都や日本の伝統的な食文化や行事に合わせた献立を取り入れています。月に1回の「和（なごみ）献立」では、だしのうま味など和食の特徴や良さがわかる献立を提供しています。



家庭でも実践できる

栄養バランスの考えられた給食の献立にはご家庭でも実践いただきたいおすすめのレシピもたくさんあります。「給食レシピ集」としてHPにも公開していますのでぜひチェックを！

給食レシピ集は
こちら



ちょっと
試してみようかな？

そんな時に！

1週間単位でも申込みできます！
(前月1日～中旬が申込期間)



詳しくは…ホームページへ！

京都市教育委員会 中学校給食

選択制中学校給食のパンフレットや、予約システムのご利用案内などを掲示しています！