

令和2年度 中学校「学習指導・評価計画表」教科【体育】学年【1年】

関 運動や健康・安全への関心・意欲・態度(体育分野:運動への関心・意欲・態度)

思 運動や健康・安全についての思考・判断(体育分野:運動についての思考・判断)

技 運動の技能(体育分野:運動の技能)

知 運動や健康・安全についての知識・理解(体育分野:運動についての知識・理解)

1 0 . 1 1	柔道	関	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲的に授業に参加し特性に触れようとしている。 ・他の生徒と共に協力し、授業に參加している。 ・授業を受ける際、周囲や自己の安全に配慮して活動できる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より積極的・意欲的に活動できる。 ・自分だけでなく、仲間への配慮をし、指示するなどのリーダーシップをとれる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎時間の学習活動状況。 ・毎時間の出欠、見学、遅刻、忘れ物。 ・個人学習カードやグループノート。
		思	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の課題を見つけ、その課題を克服するため、練習をすことができる。 ・自分の課題解決のために、今まで学習した内容を活用すことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・役割や係分担など、より積極的に果たすことができる。 ・より深く課題を考察し、創意工夫することができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎時間の学習活動状況。 ・係活動や役割分担。 ・個人学習カードやグループノート。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。
		技	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的な技能を行うことができる。 ・相手との攻防の中で自分の技を行うことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より高い技術を体得し、その能力を十分に発揮すことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・技能の習得状況。 ・個人やチーム練習、試合等の活動状況。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。
		知	<ul style="list-style-type: none"> ・技をかける際、かけ方や崩し方を理解している。 ・ルールを理解し、活動ができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より正しく深く理解し、仲間へのアドバイスなどに活かすことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・活動状況(ルール等の把握)。 ・個人学習カードやグループノート。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。
	マット	関	<ul style="list-style-type: none"> ・グループ内での役割を果たしている。 ・話し合い活動に積極的に参加できている。 ・授業の約束を守って運動している。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より積極的・意欲的に活動できる。 ・自分だけでなく、仲間への配慮をし、指示するなどのリーダーシップをとれる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎時間の学習活動状況。 ・毎時間の出欠、見学、遅刻、忘れ物。 ・個人学習カードやグループノート。
		思	<ul style="list-style-type: none"> ・課題を積極的に見つけようとしている。 ・課題解決に向けた練習方法が見つけられている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・役割や係分担など、より積極的に果たすことができる。 ・より深く課題を考察し、創意工夫することができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎時間の学習活動状況。 ・係活動や役割分担。 ・個人学習カードやグループノート。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。
		技	<ul style="list-style-type: none"> ・できる技は同じ技を繰り返したり、条件を変えたりしてできる。 ・できる技や新しく身につけた技を組み合わせてできる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より高い技術を体得し、その能力を十分に発揮すことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・技能の習得状況。 ・個人やチーム練習等の活動状況。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。
		知	<ul style="list-style-type: none"> ・器械体操の特性や成り立ちについて、学習した具体例を挙げている。 ・技の名称や行い方について、学習した具体例を挙げている。 ・器械運動に関連して高まる体力について学習した具体例を挙げている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より正しく深く理解し、仲間へのアドバイスなどに活かすことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・活動状況(ルール等の把握)。 ・個人学習カードやグループノート。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。

令和2年度 中学校「学習指導・評価計画表」教科【体育】学年【1年】

関 運動や健康・安全への関心・意欲・態度(体育分野:運動への関心・意欲・態度)

思 運動や健康・安全についての思考・判断(体育分野:運動についての思考・判断)

技 運動の技能(体育分野:運動の技能)

知 運動や健康・安全についての知識・理解(体育分野:運動についての知識・理解)

1 1 . 1 2	陸上	陸上(長距離)	関	<ul style="list-style-type: none"> ・自ら進んで運動し、それぞれの種目の特性に触れようとしている。 ・勝敗や自己の記録を認め、ルールやマナーを守ろうとしている。 ・自己の役割を果たし、練習や競技をしようとしている。 ・健康や安全に留意して、練習や競技をしている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より積極的・意欲的に活動できる。 ・自分だけでなく、仲間への配慮をし、指示するなどのリーダーシップをとれる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎時間の学習活動状況。 ・毎時間の出欠、見学、遅刻、忘れ物。 ・個人学習カードやグループノート。
			思	<ul style="list-style-type: none"> ・自己の能力に適した課題を設定しようとしている。 ・記録向上を目指して、練習の仕方を工夫しようとしている。 ・仲間の助言や資料を活用しようとしている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・役割や係分担など、より積極的に果たすことができる。 ・より深く課題を考察し、創意工夫することができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎時間の学習活動状況。 ・係活動や役割分担。 ・個人学習カードやグループノート。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。
			技	<ul style="list-style-type: none"> ・それぞれの種目に必要な基本的技能を身につけようとしている。 ・自己の目標記録に近づくことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より高い技術を体得し、その能力を十分に発揮することができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・技能の習得状況。 ・個人やチーム練習等の活動状況。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。
			知	<ul style="list-style-type: none"> ・学習方法や練習方法、競技方法を理解しようとしている。 ・陸上競技のルールや計測方法を理解しようとしている。 ・それぞれの種目に関連して高まる体力を理解しようとしている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より正しく深く理解し、仲間へのアドバイスなどに活かすことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・活動状況(ルール等の把握)。 ・個人学習カードやグループノート。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。
1 2 . 1 2	球技	サッカー バスケットボール	関	<ul style="list-style-type: none"> ・グループ内での役割を果たしている。 ・話し合い活動に積極的に参加できる。 ・授業の約束を守って運動している。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より積極的・意欲的に活動できる。 ・自分だけでなく、仲間への配慮をし、指示するなどのリーダーシップをとれる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎時間の学習活動状況。 ・毎時間の出欠、見学、遅刻、忘れ物。 ・個人学習カードやグループノート。
			思	<ul style="list-style-type: none"> ・自分やチームの課題を積極的に見つけようとしている。 ・課題解決に向けた練習方法が見つけられ、適切に記録などができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・役割や係分担など、より積極的に果たすことができる。 ・より深く課題を考察し、創意工夫することができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎時間の学習活動状況。 ・係活動や役割分担。 ・個人学習カードやグループノート。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。
			技	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール操作では、ボールから目を離さないようにする。 ・ゲームにおいては必要に応じて声を出してプレイしている。 ・ボールの行方を予測し、予測した空間への動きができている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より高い技術を体得し、その能力を十分に発揮することができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・技能の習得状況。 ・個人やチーム練習、ゲーム等の活動状況。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。
			知	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボールの成り立ちについて理解できている。 ・ゲームにおける基本的なルールが理解できている。 ・ゲームにおける反則の判断ができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より正しく深く理解し、仲間へのアドバイスなどに活かすことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・活動状況(ルール等の把握)。 ・個人学習カードやグループノート。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。

令和2年度 中学校「学習指導・評価計画表」教科【体育】学年【1年】

関 運動や健康・安全への関心・意欲・態度(体育分野:運動への関心・意欲・態度)

思 運動や健康・安全についての思考・判断(体育分野:運動についての思考・判断)

技 運動の技能(体育分野:運動の技能)

知 運動や健康・安全についての知識・理解(体育分野:運動についての知識・理解)

2 3	ダンス	表現、創作	関	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的に取り組んでいる。 ・分担し役割を果たしている。 ・よさを認め合うことができる。 ・健康や安全に配慮を行っている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より積極的・意欲的に活動できる。 ・自分だけでなく、仲間への配慮をし、指示するなどのリーダーシップをとれる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎時間の学習活動状況。 ・毎時間の出欠、見学、遅刻、忘れ物。 ・個人学習カードやグループノート。
			思	<ul style="list-style-type: none"> ・テーマや踊りを設定することができる。 ・課題に応じた練習方法を選ぶことができる。 ・安全上の留意点を学習する場面に当てはめることができる。 ・仲間の良い動きや表現を認めることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・役割や係分担など、より積極的に果たすことができる。 ・より深く課題を考察し、創意工夫することができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎時間の学習活動状況。 ・係活動や役割分担。 ・個人学習カードやグループノート。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。
			技	<ul style="list-style-type: none"> ・多様なテーマからの表現において ・表したいイメージをとらえて踊る。 ・動きに変化をつけて踊る。 ・変化のあるひとまとまりの表現にして踊る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より高い技術を体得し、その能力を十分に発揮することができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・技能の習得状況。 ・個人やチーム練習等の活動状況。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。
			知	<ul style="list-style-type: none"> ・ダンスの特性、踊りの由来について理解できている。 ・表現の仕方について理解できている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・より正しく深く理解し、仲間へのアドバイスなどに活かすことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・活動状況(ルール等の把握)。 ・個人学習カードやグループノート。 ・定期テスト。 ・単元テスト、プリント。

