

令和4年11月30日

新入生の保護者の皆様へ

京都市立中京中学校
校長 高田 幸信

新入生への中学校給食の推奨について

本校に入学を予定されている保護者の皆様、4月の入学を心からお待ちしています。

さて、新入生保護者説明会や給食試食会でご案内しておりましたとおり、本校では、中学校進学直後の環境の変化が大きい時期に、少しでも生徒やご家庭の負担を軽減し、スムーズに中学校生活が始めることができるよう、京都市立中学校長会や京都市教育委員会と連携し、**新入生を対象に、4月当初から5月末まで、学校として中学校給食のご利用を推奨しております。**ぜひ、皆様ご利用いただきますよう、ご案内申し上げます。

※ あくまで「推奨」ですので、中学校給食を強制するものではありません。

○ おすすめするポイント

- ・ 部活動等により小学校と比べて荷物が増える中、弁当を持参する必要がなくなり、**生徒の通学の負担を軽減**できます。
- ・ 進学によって、起床時間や登校準備等、生活リズムが大きく変化する中、**ご家庭での朝のお弁当づくりの負担を軽減**できます。空いた時間は、朝食や持ち物の確認時間などに充ていただき、ゆとりを持って生徒を送り出してください。
- ・ 栄養教諭が作成した献立により、**中学生に必要な栄養バランスや量を実際に食べて、知ってもらう**ことができます。

中学校給食 おすすめです！

通学時

荷物の負担軽減

中学校給食の内
容はこちら

忙しい朝

お弁当作りの負担軽減



豊富なメニュー
栄養バランス◎
一食310円

給食の調理の
様子などはこちら



安全・安心の

徹底した衛生管理

○ お申込み方法

別途、1月下旬頃に、小学校を通じて配付される中学校給食関係書類一式に同封されている「利用確認書」を、期日までに小学校へご提出ください。