

中京中だより

学校通信 No. 4 通巻190号
令和4年 8月24日

「心を鍛える10箇条」

長い夏休みが終わり、本日から2学期が始まります。気分も新たに学校生活を送ろうと思っている人もいます。そんなみなさんに、今回は「心を鍛える10箇条」という言葉を紹介します。

- 1 家族・友人・同僚(クラスや部活動などの仲間)との友好な関係を重視する。
- 2 自分自身を理解する。
- 3 現実的な目標を掲げ、大義を確認する。
- 4 成果やよかったことを確認する。
- 5 グレーゾーンを受け入れる。
- 6 大げさに反応することをやめる。
- 7 とにかく前向きにアクションを起こす。
- 8 人生を長い目で見ろ。
- 9 楽観的に物事をとらえる練習をする。
- 10 機転を利かせる。

これは2012年から2015年までラグビー日本代表チームのメンタルコーチを務めた荒木香織さんが、選手達に実践していた10箇条です。(NHKの番組で見ました)当時、日本チームはそれまで、世界大会ではほとんど勝利を収めることができませんでした。そんななか、2015年イングランドで開催されたラグビーワールドカップで、日本代表は、強豪である南アフリカと対戦します。「日本は絶対に勝てない!」世界中のラグビーファンがそう思っていたこの一戦は、日本チームが相手と互角以上に渡り合い、逆転トライを決めて劇的な勝利を挙げ、「史上最大の番狂わせ」「奇跡の逆転トライ」と世界中に衝撃を与えました。その勝利の立役者と言われたのが、荒木香織さんです。荒木さんは、大きな体の選手達がヘッドコーチの前に行くときと萎縮して声も出せない様子を見て、「これではダメだ。なんとか選手達の心を変えたい」と思い、提案したのが10箇条だそうです。みなさんの日常の会話からも「どうせ無理」とか「できるわけがない」など後ろ向きな言葉をよく聞きます。でも、自分自身の考え方や取り組み方が変われば、「奇跡の逆転トライ」のように結果が変わるということです。みなさんも心を鍛えることで、未来を変えてみませんか。

教頭 筒井 清之



日	曜	8・9月の行事予定	給食
8/24	水	始業式 国・英・数テスト	×
25	木	身体計測 生活確立週間(～31日)	○
26	金		○
27	土		
28	日		
29	月		○
30	火		○
31	水	ケータイ教室(6限) リモート代議・専門委③	○
9/1	木	インプレ発表会(6限) リモート	○
2	金		○
3	土		
4	日		
5	月		○
6	火		○
7	水		○
8	木		○
9	金		○
10	土		
11	日		
12	月		○
13	火	よんきゅうあいさつ運動 検尿①	○
14	水	テスト1週間前 検尿②	○
15	木	テスト前学習会	○
16	金	テスト前学習会	○
17	土		
18	日		
19	月	敬老の日	
20	火	テスト前学習会	○
21	水	第3回定期テスト①	×
22	木	第3回定期テスト② 部活再登校14:30	×
23	金	秋分の日	
24	土		
25	日		
26	月	文化祭取組開始	○
27	火	体育大会予行(5,6限)	○
28	水	再検尿	○
29	木	体育大会ライン引き(放課後)	○
30	金	体育大会 10:30～ (雨天:金曜の時間割)	○

テスト前部活動停止

10月の予定

10月4日(火)	代議・専門員会⑥
10月7日(金)	全学年学習確認テスト
10月12日(水)	名古屋フィルハーモニー文化祭
10月13日(木)	文化祭
10月14日(金)～21日(金)	生徒会選挙活動期間
10月21日(金)	生徒会選挙 演説会・投票
10月24日(月)～28日(金)	1,2年 教育相談
10月24日(月)～28日(金)	3年 三者懇談

9月 預かり金振替は 12日(月)と26日(月)です

1年、2年、1組は、すべて5,000円

※3年生の諸費納入は終了しました。

夏季大会結果



一丸となったこの夏。
中京中生は、全力を尽くして正々堂々と戦いました。

祝 野球部 市内大会3位、府下大会3位



男子バスケットボール部(4回戦進出)

サッカー部(1回戦敗退)



女子バレーボール部(1回戦敗退)

女子バスケットボール部(2回戦進出)



R4 生徒アンケート(7月)

	質問項目	7月実現度	昨年度実現度
1	学校に来るのが楽しいですか。	5.5	5.7
2	あいさつはできていますか。	5.4	5.3
3	部活動は楽しいですか。	5.5	5.4
4	積極的に清掃活動に参加できましたか。	5.8	6.0
5	家族と将来(進路)のことを相談できていますか。	4.7	4.7
6	学校からのプリント(学校だよりなど)は確実に家の人に渡すことができましたか。	5.2	5.5
7	授業は、わかりやすいと思いますか。	5.4	5.3
8	毎日の授業で、学力がついていると思いますか。	5.3	5.1
9	先生と気軽に話したり、困ったことを相談できましたか。	5.3	4.8
10	毎日、朝食を食べていますか。	6.3	6.2
11	家で学校の授業の予習、復習などをしていますか。(塾などは含まない)【3日以上…4 2日…3 1日…2 全くしない…1】	4.2	4.1
12	家で毎日何時間くらい勉強していますか。(塾などを含む)【1時間30分以上…4 1時間…3 30分…2 ほとんどしない…1】	5.0	5.4
13	携帯電話、スマートフォンを使うとき、保護者の人との約束を守っていますか。	4.9	5.6
14	家で読書(マンガ・雑誌を除く)を週に何日していますか。【3日以上…4 2日…3 1日…2 ほとんどしない…1】	3.3	3.0
15	学校でいやな思いをしたとき先生に、相談できていますか。	5.0	4.8

アンケート結果から

全校生徒を対象に15の項目に対して4段階で評価してもらいました。「よく出来ている」を7点、「大体出来ている」を5点、「あまり出来ていない」を3点、「出来ていない」を1点で計算をしました。色がついている項目が平均点(5.2)以上です。

結果は全体として、昨年度7月実施の生徒アンケートと類似したものとなっています。評価できる点は、あいさつができるや朝食を食べているなどの生活習慣がしっかりと確立されており、授業に対する満足度や部活動や清掃活動に対する姿勢についても、高い実現度を示していることです。

昨年度も課題として挙げた予習・復習にける時間や読書時間が少ないことなどは、まだまだ不十分であると言えます。しかし、自らの意志で自宅学習を進めることについては昨年度に比べて、少しではありますが、改善が見られました。

中京中学校としては、さらに家庭での予習・復習をより充実させていくことや読書活動を促すことはもちろん、ICT機器を上手く活用しながら、自ら進んで課題を設定し、学びに向かう力を身につけさせる取組を進めていくことが大切であると考え、日々の教育活動を推進していきたいと思っています。