

# 楽じゃないけど 楽しい道を

Do your  
best!  
『ベストをつくせ』

## この夏、自分を見つめ直すこと

3年生にとって、とてもとても大事な夏休みがやってきました。なぜそんなに大事なのか？この夏休みに、やるべきことをじっくりできた人と、今までとそんなに変わらずなんとなく過ごした人と、かなり大きな差ができるからなのです。私立の入試（昨年と同じ2月10日として）まで、夏休み初日から数えて、205日。5教科入試で考えると、残りの日数で勉強できるのは1教科あたり約40日。それまでに3年間の復習をするとして、40日を3で割ると約13日。つまり、

### 1年間で習った1教科分を約2週間で復習しきらなければならない

ということです。今日から復習をし始めたとしても、こんなに時間がないのです。

#### <基礎学力の定着>

夏休み中にすべきことは、1年生からの復習を丁寧に行い、基礎学力を確実に身につけておくことです。自分のペースで1・2年の学習内容を振り返ることが出来る、最後のチャンスです。

また、公立普通科専門学科（堀川探究や嵯峨野こすもすなど）を希望する人は、過去問題や読書に励み、教養を高めて論文対策に取り組みましょう。社会情勢についての見聞を広めるため、新聞に目をとおす習慣も大切です。今年の夏休みは、「中学校生活の中で一番勉強した！」といえるよう頑張りましょう。

#### <夏の大会は全身全霊>

部活に全力を捧げて悔いなく出し切った人は、勉強にしっかり切り替えができます。部活に捧げてきた高い集中力、受験勉強で使えないわけがない。

#### <体調・体重管理>

部活を引退し、家でゴロゴロ…。気が付けば体重計の針が…。運動を止めれば一旦は筋肉が落ちて痩せます。しかしその後は脂肪が混じった霜降り肉になります。そうならないように適度な運動は続けましょう。特に部活動で進学を考えている人は、体力維持に心がけ、体力・筋力ともに落とさぬように心がけましょう。また、体重増加は怪我のもと、自分で体調管理が出来ない者は、スポーツマンとして失格ですよ。

#### <生活習慣の確立>

「中学校生活最後の夏休みだから…」と思って羽を伸ばそうと思いませんか？その代償は高くつきますよ！「髪の毛の脱色」「眉毛の加工」「ピアスをあける」など、表面的に隠せても、跡が残ります。特に入試で面接がある場合に、人物評価で大きなマイナスとなります。くれぐれも自分を大切にしてください。

\*他府県への転出予定のある人や、他府県の公立・私立高校の受検を考えている人は、個人的に情報を集めておいてください。

\*奨学金に関して、中学校から奨学金貸与の予約ができます。京都府高等学校就学資金貸与（収入の基準あり、9月ごろ案内予定）など、情報提供していきます。

## ☆高校の学校説明会、オープンスクールなど☆

この夏は、自分の志望校をしっかりと決めるために、できる限り情報を蓄えておいてください。第1志望はもちろん、第2志望以下を考えておく上で、たくさんの選択肢をもてるようにしてください。秋の懇談会で、「高校のことをあまり知らないで決められないんです」なんて言ってるようでは、本当に進路は決まりません。

夏から秋にかけて、公立も私立も説明会やオープンスクールを実施されます。積極的に参加しましょう。

百聞は一見にしかず (いくら人から聞いても、自分で見なければ本当のことはわからない)

百見は一考にしかず (いくらたくさん見ても、考えなければ前に進まない)

百考は一行にしかず (どんなに考えても「行動」を起こさなければ前には進まない)

百行は一果にしかず (どんなに行動をしても、成果を残さなければ成長しない)

## <参加する際の注意事項！>

次のことに十分注意して、有意義な参加になるように心がけましょう。

- I 集合時間がある場合は時間を守ること。10分前には、必ず到着しておくこと。
- II 持ち物を確認し、忘れ物がないように注意すること。特に高校側から指示が合った物は必ず持参すること。
- III 申し込みをした場合は、必ず参加をすること。**無断で欠席をしないこと**。もし、万が一にも欠席をしなければならなくなった場合は、中学校に欠席連絡をたのむこと。中学校に連絡できない場合は、高校に直接連絡をすること。
- IV あいさつをしっかりすること。服装は、制服着用のこと。シャツをだしたり、装飾品をつけたり、だらしない格好で参加をしないこと。(頭髪・爪にも注意) 高校の先生は必ずあなたを見ています。
- V 他校の生徒もたくさん参加します。絶対にトラブルがないように十分に注意をすること。
- VI 何よりも学ぶ姿勢・聴く姿勢を持って参加をすること。
- VII できるだけ、公共の交通機関を使って参加をすること。

## ☆高校からの案内☆

公立、私学の説明会について、各校のホームページやスクールガイドなどもご活用ください。

### <公立高校について>

- ・公立高校の冊子「2019京都府公立高等学校スクールガイド」
- ・京都府教育庁指導部 高校教育課のHPに学校説明会開催予定日一覧が掲載されています。

[http://www.kyoto-be.ne.jp/koukyou/cms/?page\\_id=246](http://www.kyoto-be.ne.jp/koukyou/cms/?page_id=246)

### <京都市立の公立高校について>

- ・京都市教育委員会 学校指導課のHPに学校説明会開催予定日が掲載されています。入試制度の説明なども掲載されていますので、ご覧下さい。

Kyoto City High Schools <http://www.kyotocity-hs.jp/>

### <私立高校について>

- ・京都府内の私立高校の「2020 京都私立中学・高校ガイド」
- ・京都府私立中学高等学校連合会のHPにオープンキャンパス、体験学習のお知らせが掲載

<https://www.kyotoshigaku.gr.jp/>

\*別紙に高校説明会の一覧をまとめています。上記HPからそれぞれ見る事ができるものです。  
申込が必要な場合は、期限や申込方法によく気をつけて参加してください。

\*野球部の体験に参加する場合は「同意書」が必要です。

必ず担任の先生に連絡をして必要な手続きをとってください。