

スクールカウンセラー便り 5

2025 年 9 月

生徒のみなさん、保護者のみなさんへ

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの浅田です。

夏休みも終わりましたが、まだまだ暑い日々が続いていますね。休みのゆっくりした生活リズムとのギャップにしんどい思いをしている人もいるかもしれません。

今回はちょっと面白い絵本をご紹介します。ニセモノの自分に学校に行ってもらって、自分は涼しい自分の部屋でのんびりできたら…なんて考えてしまうときに読んでみてください。

「ぼくのニセモノをつくるには」 作：ヨシタケシンスケ（ブロンズ新社）



宿題やお手伝いなどやりたくないことがたくさんでいやになったけんたくんは、お小遣いを全部使って、一体のロボットを買いました。ニセモノだとバレないように振舞ってもらうために、けんたくんはロボットに自分のことを説明しなければなりません。ロボットは『けんたくんらしさ』を知る必要があると言うのです。自分らしさってなんだろう…

けんたくんは、思いつくままに、自分の好きな物と嫌いな物、出来ることと出来ないこと、赤ちゃんの頃から今までの思い出などを話していきます。

さらにロボットは『みんなからみたけんたくん』についても知りたがりです。

自分から見た自分と、お母さんから見た自分、友達から見た自分、さらには学校にいる自分と、家にいるときの自分など、いろんな自分がいることをどう説明したらいいだろう。

こうして、けんたくんはロボットとの会話の中でどんどん自分を掘り下げていきます。

「人間は一人ひとり形の違う木のようなもの」「木の種類は生まれつきだから選べないけど、それをどうやって育てて飾り付けするかは自分で、決められる」

自分がどんな木として生まれてどう育ってきたのか、これからどんな木になっていきたいのか、自分らしさを大事にすることを考えるきっかけが得られる絵本です。

ぜひ楽しく読んでみてくださいね。

相談室開室時間 毎週金曜日 9時半～17時半

相談の予約をしたい場合は、スクールカウンセラーか担任の先生などに希望時間を伝えてください。＊昼休みは相談室を開放する予定です。



♪気軽に声をかけてください

ちょっと話をしたい、相談したいなど、どんなことでも気軽に声をかけてください。静かな部屋でしばらく時間を過ごしたいというようなことでもかまいません。

相談室には、将棋盤などのゲーム、絵具、紙粘土などもあるので、気分転換したい、なにかを創りたいときなどにもどうぞ。