

スクールカウンセラー便り 8

2023年12月

生徒のみなさん、保護者のみなさんへ

いよいよ12月、2023年も終わりですね。クリスマスや冬休みなど、楽しみも多い季節ですが、いろいろな面で今年の振り返りをしながら一年を締めくくっていきましょう。

今回も引き続きLGBTQ+についてお伝えします。自分を含め、LGBTQ+を身近な問題としてどう考えていくか、どう接していくかということが今回のテーマです。

今月のテーマ：LGBTQ+、SOGIについて考えよう

*カミングアウトとは：自らLGBTQ+だと周りに打ち明けること。

カミングアウトするかどうかは本人の自由です。カミングアウトによって周りに理解してもらえる場合もあれば、思わぬ差別や偏見を受けてしまい生きにくくなる場合もあります。あくまで本人の意思が尊重されるべきことです。誰にもカミングアウトしていない人も半数以上おり*、一部の人にだけカミングアウトしている状況が多いとのこと。カミングアウトする人にとっても、しない人にとっても生活しやすい学校とは、環境とはどんなものかを考えてみましょう。*電通ダイバーシティ・ラボ(2021)『LGBTQ+調査2020』

*アウティングとは：本人の同意なしにある人がLGBTQ+だと第三者へ伝えること。

上のとおり、カミングアウトはその人の意思次第、それを無視して、他人が勝手に第三者に伝えるようなことはあってはなりません。性のあり方は重大な個人情報です。

悪意がなかったとしても、「自分以外の人も知っていると思い込んで話してしまう」、「誰のことかわかる形で、カミングアウトされたことを第三者に相談する」など、うっかりアウティングになってしまふこともあるので、注意しましょう。

アウティングを見聞きしたら、アウティングをしている人に、それは当人を傷つける行為だと伝えましょう。うわさが広まっている状況なら、当人に寄り添ってあげたり、必要があればその人の意思を確認した上で先生などに相談したりできるといいですね。

性のあり方が多様なように、その人の抱えている状況もさまざまです。LGBTQ+の問題にかかわらずですが、その人にはその人の事情があると理解した上で、お互いを受け入れられるといいですね。そのために何ができるのか、次回はそれについてお伝えしていきます。



相談室開室時間 每週火曜日 10時～18時

*相談の予約をしたい場合は、相談室でカウンセラーに声をかけるか、担任の先生に希望時間を伝えてください。

♪気軽に声をかけてください



ちょっと話をしたい、相談したいなど、どんなことでも気軽に声をかけてください。静かな部屋でしばらく時間を過ごしたいというようなことでもかまいません。

相談室には、将棋盤などのゲーム、絵具、紙粘土などもあるので、気分転換したい、なにかを創りたいときなどにもどうぞ。