

# 北野中学校 私たちの着こなし・マナーなど

## 頭髪・爪など

- ・清潔感のある、授業に支障のない頭髪
- ・長い場合はゴムやピンなどでまとめる（通学服に適したものを選ぶこと）
  - \*化粧（色つきリップをふくむ）、ピアス、アクセサリー等の装飾品はつけない
  - \*染毛、パーマ、エクステなどの頭髪加工はしない
  - \*眉毛のそりすぎ、刈り込みなどはしない
  - \*安全のため、爪は長すぎないように気をつける
  - \*つけ爪やマニキュア、フットネイル等の加工はつけない

## カッターシャツ

- ・学校指定のカッターシャツを着用する
  - \*第2ボタンまではしめ、えりのボタンをとめる
- ・カッターの下の肌着等のシャツは透けないものを選び、見せないようにする

## ブレザー

- ・学校指定のブレザーを着用する（変形はしないこと）

## セーター・ベスト・カーディガン

- ・ブレザーの下に着ることができ、学校生活に適したセーター・ベスト・カーディガンを選ぶこと（ダウンベストなどは不可）
- ・セーター・ベスト・カーディガンを着る場合は、必ずその上にブレザーを着て登下校すること

## くつ・くつ下・ストッキング（タイツ）

- ・くつは、体育の授業等、学校生活において支障がない運動靴
- ・くつ下は、通学服に適したものを選ぶ
- ・ストッキングやタイツは、通学服に適したものを選ぶこと
  - \*無地がのぞましい

## スラックス・スカート

- ・学校指定のスラックス、スカートを着用する（変形はしないこと）
- ・スカートは、ひざ程度の長さではなくことがのぞましい

## 防寒上着・防寒具

- ・防寒上着は、体調や気候に合わせ着用してもよい
- ・学校生活に適した上着を選ぶこと
- ・ブレザーにくわえ、セーターなどを着てもなお寒い場合の上着であるため、必ずブレザーの上に着用すること
- ・部活動で使用しているウィンドブレーカーなどを着てもよい
- ・手袋、マフラーは、気候に合わせ着用してもよい（着用は登下校・昼休みに屋外で遊ぶとき・冬季の体育など）
- ・授業中にひざかけを使用してもよい（ただし、テスト中は使用できない）
- ・ひざかけは、腰に巻いたり羽織ったりせず、正しく使用すること

## ＜その他＞

- ・登下校や体育の授業では、帽子（熱中症等の予防のためのキャップ・防寒用のニット帽）をかぶってもよい
- ・時計、携帯電話、菓子類、マンガ類、ゲーム類等学校生活に必要でないものや、アクセサリー類は持てこない

## 昼食・飲み物について

- ・昼食は持参した弁当、もしくは学校給食を利用すること

※学校ではパンなどの販売は行っていないので、必要な場合は、パンもしくはおにぎりを登校前までに購入すること（ごみは必ず持ち帰ること）

- ・お茶、水のほかに、学校生活に適したスポーツドリンクを持ってきてもよい

### 【注意点】

- ・炭酸飲料ではないこと
  - ・ふたがしめられる容器で持参すること（例：水筒・ペットボトルなど）
  - ・ごみは必ず持ち帰ること
  - ・ジュースとしてではなく、熱中症対策として飲むこと
  - ・人の物を飲んだり、回し飲みをしないこと
- ※なお、持参の時期は問わない

# 私たちの着こなし例

## 服装の例

式(最上級)や高校入試の身だしなみ

### 【頭髪】

髪留め：ゴムで留めよう

(色の例：黒、茶、紺、グレー)

髪型⇒パーマをかけたり、卷いたりしないようにしよう

(ストレートパーマ、縮毛矯正は除く)

寝ぐせは必ず直し、髪は染めないようにしよう



### 【上半身】

ブレザー：襟を正し、まくらないようにしよう・ボタンは2つとも止めよう

カッターシャツ：シャツは出さないようにしよう・ボタンは全てとめよう

肌着：無地の透けないものを選ぼう

(色の例：一番良いものは白)

(その他の色例：黒、グレー、紺)

セーター・カーディガン・ベスト：袖や裾をブレザーの範囲内におさめよう

(色の例：黒、ベージュ、紺、白、グレー)

### 【化粧・ネイル】

しません

### 【防寒着・防寒具】

着用しません

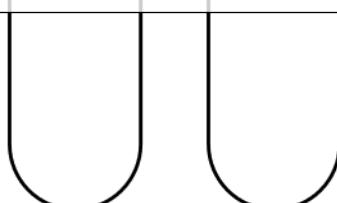
### 【下半身】

スカート：折らないようにしよう・膝頭が隠れる長さにしよう

スラックス：足首が隠れる長さにしよう・ベルトを着けよう

タイツ：足首が隠れるものを選ぼう (色の例：黒・ベージュ)

靴下：無地、もしくはワンポイントのものを選ぼう (色の例：黒・白・紺・茶・グレー)



## 服装の例

### 普段の身だしなみ

#### 【頭髪】

髪留め：後ろの席の人などに迷惑がかからない大きさのものを選ぼう

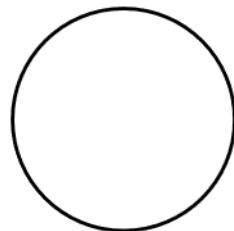
髪型：パーマをかけたり、巻いたりしないようにしよう

(ストレートパーマ、縮毛矯正は除く)

寝ぐせは直し、髪は染めないようにしよう

実技教科では、髪をくくる場合があります。担当の先生の指示に従おう。

※身だしなみは家でととのえよう。身だしなみをととのえるためにトイレなどに長くいないようにしよう



#### 【上半身】

ブレザー：襟は正し、まくらないようにしよう

カッターシャツ：シャツは出さないようにし、第2ボタンまでとめよう

(ブレザーを脱いでから、腕まくりをしてもかまいません)

肌着：無地の透けないものを選ぼう (色の例：単色がのぞましい)

セーター・カーディガン・ベスト：袖や裾がブレザーの範囲に収まるものを選ぼう

#### 【化粧・ネイル】 しません

#### 【防寒上着】

着方：ブレザーを着ても寒い場合に着よう

ひざ掛け：座った状態で使用可

(実技のときは教科の先生の指示に従おう)

#### 【防寒具】

外での活動時に使用してよい

#### 【下半身】

スカート：膝にかかる長さではこう

スラックス：ベルトをつけてはこう

# 多葉創樹の育て方(学校の過ごし方) ← ～平和で尊重・責任・自由のある学校へ～ ←



- ・時間を守ろう! ←
- ・授業を大切にしよう! ←
- ・人と対話しよう! ←
- ・学校をきれいに使おう! ←
- ・自分の仕事を忘れず、一生懸命取り組もう! ←
- ・委員会や部活動のない人は、学校に残らず下校しよう! ←
- ・他のクラスに入らないようにしよう! ←