

昼休み(特に雨の日)は多くの1年生が図書館で本を借りてくれています。2, 3年生もどんどん利用してくださいね～！

# 図書館だより

令和7年 5月号

京都市立北野中学校 図書館

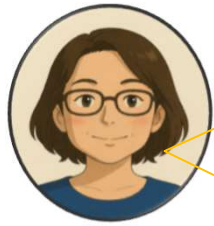
学校司書 坪井 真穂

～学校司書からのお願い～

蔵書検索(通称:カーリル)の登録はもうお済みですか？  
本探しに活用できていますか？まだGIGA端末にお気に入り登録していない1年生、使ったことがない2, 3年生は、こちらのQRコードからお気に入り登録をして、気になる本をどんどん探してみてください。

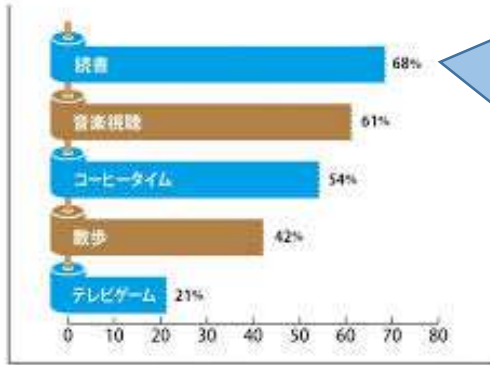


※Teamsの投稿からもアクセスできます。



AI-generated Image(Tool: ChatGPT)

## ストレス解消の効果ランキング



出典:「たった6分間で脳のストレスの約7割を解消」 文響社編集部/文響社 2016年

## ストレスに効く読書

イギリスのサセックス大学の研究(2009年)では、静かな場所で6分間の読書をすれば、ストレスを最大68%も軽減させる効果があるとの検証結果が報告されています。音楽やコーヒー、散歩やゲームよりもストレス解消効果が高い「読書」。  
気分が落ち込みやすい、この時期、リフレッシュ方法の一つとして、ぜひ読書を楽しんでください。

今月の展示コーナーは・・・

## 5月病に効く！ ストレス解消本特集



## 5月の新着本はリクエスト本が もいたくさん！



**くますけと一緒に**  
新井 素子【著】  
※生徒リクエスト  
表紙とタイトルに騙されまして...「えっ？そっちの話だったの!？」と...「みんないなくなってしまうばい」そう願うと、なぜかその通りになってしまう。ぬいぐるみホラー小説。



**誰が勇者を殺したか 預言の章** 駄犬【著】  
※生徒リクエスト  
預言者は勇者を求めて、幾度も世界をやり直していた。幾度も世界を繰り返す中、とある街で金の亡者と噂される冒険者・レナードとその一行の最期に興味を抱いた預言者は彼を勇者と認めるのだが...「誰が勇者を殺したか」の続編。



**明日、君が死ぬことを僕だけが知っていた**  
加賀美 真也【著】  
※生徒リクエスト  
「僕は小説家にはなれない...」事故で予知夢を見られるようになった公平は、自身の夢が叶わない未来を知り、無気力な人間になっていた。そんなある日、クラスの人気者、愛梨が死ぬという衝撃的な未来を見てしまい...。ピュアな恋愛小説を探している人におすすめ。



**転生したらスライムだった件 8～10巻**  
伏瀬【著】  
※生徒リクエスト  
人気、人外転生ファンタジー。魔王襲名のお披露目会として、魔国連邦の粋を集めた盛大なお祭りが開催される！



**失格紋の最強賢者 15・16巻 進行諸島【著】**  
※生徒リクエスト  
マリナイト海域でエーテル・ドラゴンを下し、ボドライトを無事入手したマティアスたちは、レイタスから描出した「理外結晶」を用いて最強の剣を作る。だがそこに、屈指の実力を誇る王都騎士団さえ撃退し、マティアスとの対面が叶わなければ無差別殺人を起こすと宣言する奇妙な盗賊ヴァスルが現れる！？



**本を読んだことがない32歳** はじめて本を読む 走れメロス・一房の葡萄・杜子春・本棚 かまど【著】  
SNSで話題沸騰の「オモコロ」人気シリーズを書き下ろし！「読書の常識が変わる.....これは全く新しい本の読み方です」  
本を読むのが苦手な人に、ぜひ読んでほしい本！こんな読書体験は司書もはじめてでした。一言でいうなら、走れメロスをお笑い芸人が横でコントしながら一緒に読んでくれる感覚。不思議な読書体験を味わいたい人は借りて読んでみてください。



**メント・モリ**  
大森元貴/文 大谷たつふ/絵

ミセス好きの卒業生が在校生にぜひ読んでほしいとリクエストしてくれた絵本です。Mrs. GREEN APPLE・大森元貴のソロデビューEP「French」に同名で収録された曲もぜひ聴いてみてください。



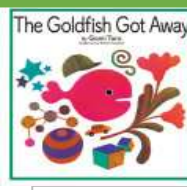
**国宝** 上(青春篇)・下(花道篇) 吉田 修一【著】  
※映画原作本コーナーにあります  
吉沢亮、横浜流星ダブル主演で6月に公開予定の映画の原作本。任侠の家に生まれながら、歌舞伎役者として芸の道に人生を捧げた男の激動の人生を描いた人間ドラマ。

英語の絵本も入りました！

「多読学習(YL:0.3)」や「英語絵本の読み聞かせ」におすすめ！



**Sandwich! Sandwich!**  
小西 英子【著】



**The Goldfish Got Away**  
五味 太郎【著】



**Me Myself**  
中本 幹子【著】



**Who Stole the Cookies?**  
中本 幹子【著】