

「蔵書検索サービス」もう使っていますか？さあ、未知なる本の世界へ 知識と教養で君の可能性は∞（無限）大！

図書館だより

令和4年 5月号

京都市立北野中学校 図書館

学校司書 坪井 真穂



昼休みは しずかな図書館で 本を片手にちょっと一息

1年生はオリエンテーションの後、早速
本を借りに来てくれています(*~*~)

学級文庫の入替は
5月20日(金)です。
今年は紛失本ゼロを目指して、みんなで貸出本の管理
をしよう！机に入れず
読んだらすぐ元に戻して
ね！

先月（4月）の 生徒貸出状況

※開館日数 7日間

1年生 37冊

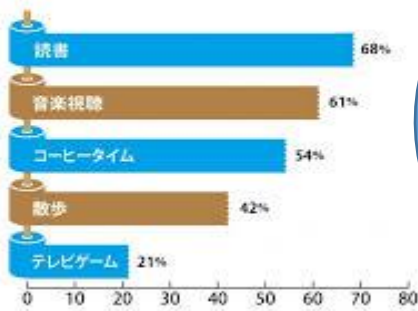
2年生 5冊

3年生 11冊

合計53冊 (31人)

来館者数：のべ108名

ストレス解消の効果ランキング



ストレスに効く読書

イギリスのサセックス大学の研究(2009年)では、静かな場所で6分間の読書をすれば、ストレスを最大68%も軽減させる効果があるとの検証結果が報告されています。音楽やコーヒー、散歩やゲームよりもストレス解消効果が高い「読書」。
気分が落ち込みやすい、この時期、リフレッシュ方法の一つとして、ぜひ読書を楽しんでください。

それ、五月病かもしれません！

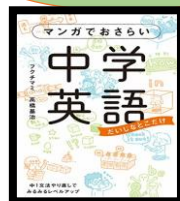
5月の展示コーナーは…

5月病に効く！ ストレス解消本特集



出典：「たった6分間で脳のストレスの約7割を解消」 文響社編集部／文響社 2016年

新着本紹介



**マンガでおさらい
中学英語**
フクチ マミ／著
英語科 新井先生おすすめ！
中一からやり直しがしたい人に、基本を押さえた人に！
マンガだからスラスラ読みやすい！



笑う数学
日本お笑い数学協会／著
明日誰かに話したくなるスゴい「数学の話」を集めた本。
数学が苦手な人でもネタとして楽しく読める内容です。
クスッと笑って、ついでに数学の勉強もできる一冊。



解きたくなる数学
佐藤 雅彦／著
制作メンバーでもある著者が数学好きにおくる楽しむ数学問題。絵や写真で論理的思考が身につく本。



ウクライナファンブック
平野 高志／著
素敵なカフェ、オシャレなレストランやカラフルな街並み。ロシア侵攻前は東欧で人気の渡航先だったウクライナ。
首都キーウ、マウリポリ、オデーサ、ハルキル...私たちがニュースで目にする都市の本来の姿を是非見てください。



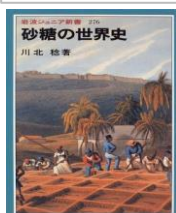
てぶくろ
エウゲーニー・M. ラチョフ【画】
うちだりさこ【訳】
ウクライナではおなじみの民話絵本。人が落としたてぶくろにどんな動物が入っていく絵がかわいいです。



**地球の歩き方
ロシア**
地球の歩き方編集室／著
ロシアとその周辺諸国のガイドブック。美しい街並み、グルメ、歴史、文化、ロシアのすべてがこの一冊に！



少年の日の思い出
ヘッセ青春小説集
ヘルマン・ヘッセ／著
岡田朝雄／訳
中1国語の教科書に必ず載っている中学生なら一度は読んだことのある定番短編小説。
「中二病っぽい小説」が好きな人にヘッセの小説はおすすです。「デミアン」や「車輪の下」もまだ読んでない人はぜひ。



砂糖の世界史
川北 稔／著

中3国語の教科に掲載されている本。世界商品である「砂糖」。その残酷な歴史を知るとは、SDGs時代の今の問題を知ることにもつながります。社会(世界史)好き必読のベストセラー。



**子ども六法ネクスト
おとなを動かす悩み相談クエスト**
山崎 聡一郎／著
子ども六法の姉妹本。法律を知れば、僕らは強くなる！賢くなったらトラブルから自分を守ろう！



科学はこう「た」とえるとおもしろい！
左巻 健男
「イウシ雲」のときは「味噌汁の味噌の動き」と一緒！「オーロラ」も「蛍光灯」も光るしくみは同じ！などなど、なるほどな〜と感心しながら科学を身近に感じて深められる本。



同志少女よ敵を撃て
逢坂 冬馬／著
デビュー作にして、いきなり直木賞候補作、そして本屋大賞第1位になった本作。
5月9日はロシア(旧ソ連)が第二次世界大戦で対ナチスドイツに勝利した戦勝記念日。
世界平和が脅かされ、また過去の過ちが繰り返されている今...その時代その場所にタイムスリップしたかのように「戦争のリアルを感じる」ことができる小説。

司書の推し本