

3年 学年だよ！

※今は無題。タイトルはこれから決めます。

令和3(2021)年6月28日
第7号
京都市立北野中学校
文責 土田真司

★自分を見つめる。自分と勝負する。

進路のことで、友人関係で、部活のことで…悩みの尽きない中3です。「自分はちゃんとやっているつもりなのに、どうしてうまく行かないの？」…とイライラすることもあるかも知れません。そんな満たされない思いを解消するために、理解してほしいことについてじっくり話し合うことはもちろん、自分を冷静に見つめ、自分の中に答えを見つけていく力をつけることが大切だと思います。

自分の中に答えを見つけるためには、今の自分と正面から向き合う必要があります。言葉では簡単ですが、自分の弱点も見つめるのは、けっこうツライことです。しかし、進路希望調査の提出もあるこの時期だからこそ、自分を見つめてほしいのです。

- ①早寝早起きなどの生活習慣や、毎日の学習習慣は確立しているか。
- ②今の感情やノリに流されず、必要なこと・やるべきことはやれるか。
- ③難しい話や相手の立場・「ねらい」を理解して、行動しようと努めているか。
- ④困難に挑戦しようとしているか。決めたことをやり切ろうとしているか。
- ⑤ルールの大切さを理解し、周囲の人の気持ちを意識して行動しようとしているか。



…このようなことを要求されるのは、みなさんが大人に近づいているからです。「だらけた生活をして、家でも勉強せず、自分が楽しいと思うことやラクに感じることだけを、その場のノリで、人の迷惑も考えずやっている人」は、大人ではありません。こういう話をすると、自信を失って「どうせできひんし！」とスネる人がいます。実はその姿勢こそが問題なのですが、ここはひとつ、「自信」をつける方法を伝授しましょう。

例えば「テストで何点とる！」「この勝負に勝つ！」という「他者との勝負」は、叶ったときには自信になりますが、達成できない場合もあります。そこで、「勉強を何時間頑張る」とか「この練習は最後までやり切る」といった「自分を見つめ、自分の弱い心と勝負する」方式に切り替えると、やり遂げたときに「自分にもできる！」という自信が生まれます。つまり「結果ではなく、努力で自信をつける」わけです。最初は小さな努力でいい。きつと積み重なれば、そのうち己の弱い心をねじ伏せて、強い心と実力が育ちます。その「努力の積み重ねで自信を生み出す」ことに活用してほしいのが、「学習計画表」です(^)。あの紙は、みなさんの「努力の塊」。自信をつけるために使えるのだよ。あれだけ苦労したのだから、きっと次も頑張れる！（←これが自信）

焦るな、努力はいつか必ず実を結ぶ。チャンスはいつか必ず訪れる。



3年生 7月行事予定

6/30(水)は、第一回進路希望調査の提出です！

月	日	曜	行事	給食	
				1組	2～5組
	1	木	三者懇談会個票配布 耳鼻咽喉科検診 部活動なし	○	○
	2	金	家庭教育講座19:00～(第3多目的室)	○	○
	3	土			
	4	日			
	5	月	放課後中央委員会 ALT来校	○	○
	6	火	SC来校 ALT来校	○	○
	7	水	6限合唱曲選定 ALT来校	○	○
	8	木	5限非行防止教室 ALT来校 部活動なし	○	○
	9	金		○	○
	10	土			
	11	日			
	12	月	放課後代議各種委員会・中央委員会	○	○
	13	火	6限体育の部色別エントリー SC来校 PTA役員会18:30～ PTA運営委員会19:30～	○	○
	14	水	三者懇談会①(13:45～)	○	○
7	15	木	三者懇談会②(13:45～)	○	○
	16	金	三者懇談会③(13:45～) ALT来校	○	○
	17	土			
	18	日			
	19	月	三者懇談会④(13:45～) ALT来校	○	○
	20	火	終業式 大掃除 1限全員リレーエントリー 部活動・中央委員再登校14:00 終了16:45 完全下校17:00 SC来校	×	×
	21	水	夏季休業		
	22	木	海の日		
	23	金	スポーツの日		
	24	土			
	25	日			
	26	月	授業予備日 部活動(9～12) 補習補充講座①(13～15)		
	27	火	授業予備日 部活動(9～12) 補習補充講座②(13～15)		
	28	水	部活動(9～12) 補習補充講座③(13～15)		
	29	木	部活動(9～12) 補習補充講座④(13～15)		
	30	金	部活動(9～12) 補習補充講座⑤(13～15)		
	31	土			

8月の主な行事予定

1(日)～24(火)夏季休業日 10(火)～13(金)学校閉鎖日 20(金)・23(月)・24(火)授業予備日
25(水)始業式・身体計測・視力検査・全市生徒会サミット 26(木)避難訓練 30(月)～研究授業週間・合唱取組期間

★行事・検診などの実施について、変更・訂正もあります。毎日の連絡をよく聞きましょう。

【保護者の皆様へ】

第一回進路希望調査の提出を6/30(水)に控え、おうちでもやりとりなさっているかと思います。今回の調査で現状のお子たちの希望を聞かせていただき、これをもとに三者懇談会で志望や受験の仕方など担任の先生とお話しされるのがよいかと思います。休み中のオープンキャンパスなどの情報収集もご計画ください。本文の趣旨と重なりますが、何より大切なのはお子たちの成長です。よい懇談会になれば幸いです。

修学旅行の今後については現在鋭意検討中です。詳細がお伝えできる日まで、しばしお待ちください。ワクチン接種などが巷間話題となっておりますが、感染・罹患後の身体へのダメージも気になるところです。どうかお気を付けください。

部活動や外部スポーツはいよいよ集大成。自信につながる完全燃焼ができるよう、お祈りしております。