

スクールカウンセラーだより6月号

令和2年6月10日
北野中学校
スクールカウンセラー
田淵 彩

ようやく学校が始まりましたね！

北野中学校のみなさん、はじめまして。今年度から北野中学校に来ることになりましたスクールカウンセラーの田淵 彩(たぶち あや)と言います。学校へは週に1日だけですが、毎週火曜日に来ています。たくさんの人と話せることを楽しみにしています。みなさんの教室にお邪魔したり、保健室に居たり、廊下ですれ違うこともあるかと思います。名札をぶら下げているので、また気軽に話しかけてもらえればと思います。1年間どうぞよろしく申し上げます！！



●スクールカウンセラーって？

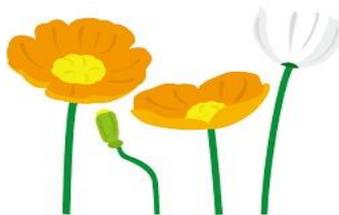
スクールカウンセラーを知っていますか？最近では“カウンセラー”という言葉が新聞やニュースなどで目にする機会があったり、スクールカウンセラーがテレビやドラマに出てくる！なんてことも増えました。



みなさんは学校や家で不安に思うことやモヤモヤすること、誰かに話を聞いてもらいたいと思うことはありませんか？スクールカウンセラーはそんな時にじっくり話を聞いたり、一緒に考えたりする人のことです。自分の思っていること（良いことも悪いことも）を言葉にして伝える・吐き出すって大切なことなんですよ。

●スクールカウンセリングのご案内

スクールカウンセラーは毎週火曜日に学校に来ています。相談することは特別なことではありません。どんなことでもいいですし、誰でも申し込めます。校舎入って1階の左手、保健室前にあるカウンセリング室という静かな部屋で皆さんの相談・お話をゆっくり聴かせてもらっています。お話してくれた内容は秘密にするので安心して下さい。基本的に予約制ですので、



担任の先生か教頭先生、もしくは養護の先生に伝えて予約を取ってもらって下さい。(火曜日であれば私も職員室にいるので直接申込みに来てもらっても良いです◎)

昼休みの時間はカウンセリング室を開放しています。どんな部屋なのか一度覗きにきて下さい！

保護者の皆様

スクールカウンセラーの田淵 彩と申します。どうぞよろしくお願いたします。スクールカウンセリングでは保護者の皆様からのご相談もお受けしています。お子様に関わること(発達や学習面の困り・性格など)また、ご自身のことなどどんなことでも相談できます。秘密は厳守いたしますので、お気軽にいらして下さい。相談時間は毎週火曜日9時～16時になります。ご希望の方は学校(教頭)にお申込み下さい。【電話】北野中学校075(463)7101