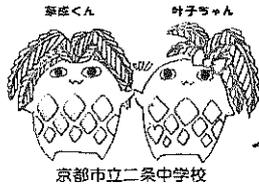


PTA会員各位



6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」

京都市立二条中学校
PTA会長 佐藤 浩也

《PTA給食試食会のお知らせ》

緑風の候、会員の皆様にはお健やかに過ごしのことと存じます。平素はPTA活動にご協力いただきありがとうございます。

この度、下記の通り給食試食会を開催いたします。中学校の給食は、業者委託によるお弁当の形式で調整されています。1ヶ月単位で申し込みができ、一食あたりの実費の半額（310円）を保護者が負担するシステムとなっています。栄養面はもちろん、豊富なメニューと衛生面など十分に考えられた給食を、お一人でも多くの保護者の皆様に実際にご試食いただきたいとの思いで企画いたしました。

給食をご試食いただきながら、子どもの食育について共に語らい合う良い機会になればと思っております。是非皆様お誘い合わせの上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

参加希望の方は、5月16日（木）までに参加申込書をご提出ください。なお、申込後のキャンセルは受け付けできかねますので、ご了承ください。

記

- | | |
|-----|--|
| ◆日時 | 令和6年6月14日（金）午前11時40分～午後1時頃 |
| ◆場所 | 二条中学校本館1階 いきいき交流ルーム |
| ◆内容 | 栄養士さんのお話、給食の試食 等 |
| ◆献立 | メニュー
<ul style="list-style-type: none"> ・親子とじ ・ヘルシースパイシーオishiナゲット ・もずく酢 ・野菜のきんぴら ・カリフラワーのバター炒め ・玄米ご飯 ・牛乳 |

14日（金）829kcal
玄米ご飯: 379kcal 精白米、発芽玄米
親子とじ: 124kcal 鶏肉、いり卵、卵、玉ねぎ、人参、青ねぎ、片栗粉、砂糖、本みりん、(淡)醤油、削り節
ヘルシースパイシーオishiナゲット: 126kcal 豆腐、おから、まぐろフレーク、粉チーズ、ガレー粉、小麦粉、片栗粉、食塩、こしょう、(淡)醤油、豆乳、なたね油
野菜のきんぴら: 33kcal 人参、三度豆、つきこんにゃく、白ごま、なたね油、砂糖、本みりん、(濃)醤油
カリフラワーのバター炒め: 22kcal カリフラワー、玉ねぎ、バター、食塩、こしょう
もずく酢: 7kcal きゅうり、もずく、砂糖、(淡)醤油、米酢、ゆず果汁、削り節

二条中学校生徒さんが考案した献立！

- | | |
|-------|---------------------------------|
| ◆参加費用 | 無料 |
| ◆持ち物 | <u>お箸・飲み物</u> （給食のお持ち帰りはできません。） |

《令和6年度 給食試食会 参加申込書》

年 組 番 生徒氏名 _____

参加保護者氏名 _____

☆5月16日（木）までに担任の先生にご提出ください。
（給食予約システム締切の関係から、期限厳守でお願いいたします。）