

PTA会員各位



6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」

京都市立二条中学校
PTA会長 内田 恵美子

《PTA給食試食会のお知らせ》

緑風の候、会員の皆様にはお健やかに過ごしのことと存じます。平素はPTA活動にご協力いただきありがとうございます。

この度、下記の通り給食試食会を開催いたします。中学校の給食は、業者委託によるお弁当の形式で調整されています。1ヶ月単位で申し込みができ、一食あたりの実費の半額（310円）を保護者が負担するシステムとなっています。栄養面はもちろん、豊富なメニューと衛生面など十分に考えられた給食を、お一人でも多くの保護者の皆様にご試食いただきたいとの思いで企画いたしました。

給食をご試食いただきながら、子どもの食育について共に語らい合う良い機会になればと思っています。是非皆様お誘い合わせの上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

参加希望の方は、5月15日（月）までに参加申込書をご提出ください。なお、申込後のキャンセルは6月9日（金）までは受け付けいたしますが、以降はご本人様負担となりますのでご了承ください。

記

- | | |
|--------|--|
| ※ 日 時 | 令和5年6月19日（月） 午前11時40分～午後1時頃 |
| ※ 場 所 | 二条中学校本館1階 いきいき交流ルーム |
| ※ 内 容 | 栄養士さんのお話、給食の試食 等 |
| ※ 献 立 | ヤンニョムチキン（新メニュー！）
・小松菜のいため物
・切干大根の煮付け
・カリフラワーのチーズ焼き
・さつまいものごまサラダ
・ご飯 ・牛乳 |
| ※ 参加費用 | 一食分 310円（当日お持ちください） |
| ※ 持ち物 | <u>お箸・飲み物</u> （給食のお持ち帰りはありません。） |

198(月) 885kcal

ご飯 376kcal 梅干す

ヤンニョムチキン:167kcal 鶏肉、本みりん、醤油、こしょう、片栗粉、なたね油、ごま油、しょうゆ、マヨネーズ、砂糖、塩、胡椒、にんじく、玉ねぎ

小松菜のいため物:16kcal 小松菜、人参、なたね油、片栗粉

切干大根の煮付け:92kcal 切干大根、油揚げ、人参、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩

カリフラワーのチーズ焼き:26kcal カリフラワー、チーズ

さつまいものごまサラダ:70kcal さつまいも、ごま油、しょうゆ、塩、砂糖

《令和5年度 給食試食会 参加申込書》

年 組 番 生徒氏名

参加保護者氏名

☆5月15日（月）までに担任の先生にご提出ください。
（給食予約締切の関係から、期限厳守をお願いいたします。）