

上京中だより

【令和8年度 10月号】

校訓 人・もの・ときを大切に

学校教育目標 「自立・貢献・夢づくり」

～豊かな心とたくましく生きる力を備え、夢や希望をもって、

未来社会の創り手となる生徒の育成～

「しっかりと根を張れる2学期に」

2学期がスタートして約1か月たちました。10月には体育大会・合唱コンクールの実施を予定しています。皆さんの工夫や努力により、「学力の向上」とともに「上京中の素晴らしい文化」を創りあげ、実りの多い2学期にしてくれることを心から願っています。「2学期を制するものは1年を制する」ともいわれます。皆さんがこの2学期、しっかりと目標をもって、自分自身の成長とともに、仲間と助け合い、励まし合いながら、ともに前向きに頑張れる、有意義な学期にしてください。

さて、今回は「奇跡のリンゴ(2013年映画化)」をテーマにしてある話を紹介しようと思います。「奇跡のリンゴ」というのは、青森県にお住まいの農家の方が育てているリンゴのことです。リンゴの木というのは、実に弱い植物で、すぐに病気になって枯れてしまうし、虫がつくそうです。そのために農薬や化学肥料などを大量に使用しないと育てることは不可能というのがリンゴ農家では常識でした。しかし、この農家の方は、いっさい農薬や化学肥料を使わずにリンゴを育てておられます。そのため、育てられたリンゴは「奇跡のリンゴ」と呼ばれているのです。もちろん、そんな簡単に「奇跡のリンゴ」は生まれません。この方の挑戦が始まってから8年ほどは、リンゴが収穫できず無収入、財産をなげうって、苦勞して、何度も失敗や挫折を克服して、やっと無農薬のリンゴができました。

あるとき、青森県を強い台風が襲ったそうです。青森はリンゴの栽培で有名ですが、ほとんどのリンゴ農家では、暴風雨によりリンゴの木が倒れ、リンゴの収穫は壊滅的になりました。しかし、この方のリンゴ農園では、リンゴの木はほとんど倒れず、8割くらいのリンゴの収穫ができたと言います。なぜ、周りのほとんどのリンゴの木は倒れたのに、この方のリンゴの木は倒れなかったのでしょうか。調べてみたら、通常のリンゴの木の根の長さは7mくらいだそうです。この方のリンゴの木は根の長さが20mもあったのです。普通のリンゴの木には、たくさんの化学肥料を与えるそうですが、そうするとリンゴの木は自分で栄養をとる必要がなくなるのであまり根を伸ばさなくなるのです。この方は化学肥料を与えないため、木は自ら栄養を得るためにどんどん根を伸ばさなくてはなりません。(化学肥料を使わないための工夫はされています。)

この話を知ったとき、これって人間も同じじゃないかな…と思いました。今、私たちは欲しいものが何でも簡単に手に入るような社会に生きています。とても効率的で、便利な世の中になりました。しかし、そういう便利な世の中では、なかなか「人間としての根っこ」が育ちにくいのではないかと私は思います。面倒くさい努力を忘れてしまうと、いずれ努力の仕方さえ忘れてしまいます。その結果、少しの台風で折れて倒れてしまう「リンゴの木」になってしまうように感じるのです。「奇跡のリンゴ」の木になるためには、苦勞して、努力して、困難なことに向き合いながら戦って、自分にとって必要なものを手に入れる、という「力」や「心構え」が必要だと思うからです。

10月になりましたが、まだまだ暑い日が続きます。勉強するのもしんどい時期です。学校に来れば友だち関係がうまくいかず悩んだり、勉強が苦手な悩んだり…。でもそういうことって、皆さんが「自分の心の根っこ」を伸ばすために、とても大事なことではないだろうかと思えます。1年間で1番長く、多くの行事や定期テストがたたみかけてくる2学期です。苦勞したり、悩んだりすることがたくさんあるでしょう。そういう時には、「こういうときが、自分の根っこを伸ばしてくれるんだ!」と思い出して頑張ってください。そして、周りに相談してください。

8月末・9月の行事いろいろ

KKP(烏丸・上京・プロジェクト)あいさつ運動

8月28日(金)から2学期を元気なあいさつでスタートさせるために、生徒会による「あいさつ運動」が行われました。本校だけではなくこの時期に、烏丸中学校、上京中学校とそれぞれの校区内の小学校、幼稚園、保育所とが合同で行いました。今年度は京極幼稚園・みつば幼稚園・鶴山保育所の園児の皆さんが作成してくれた「たすき」もかけて、あいさつ運動を行いました。今年度は「下校時のあいさつ運動」へ変更し、生徒の自発的なあいさつ行動やあいさつに対する意識にどのような変容が見られるかも検証しました。



My Real Check⇒リベンジウイーク

8月31日(月)～9月4日(金)、生徒会主催の生活チェック週間が設定され、日々の学校生活の見直しを行いました。より自分たちの生活習慣を見つめ直すことにつなげるために、全校生徒に事前告示はせずに行いました。その結果をその後公表し、9月9日(水)～15日(火)をリベンジウイークとして、生活習慣の向上に取り組みしました。

この取組をきっかけに、チェック期間だけではなく、日常的にルールを守ろうとする意識が高まり、その意識が継続し、よりよい学校生活を皆さんが送れることを願っています。

体育大会に向けて

9月10日(木)、体育大会に向けての学年練習を各学年で行いました。この日は体育館にて体育健康委員の生徒が中心になり、主に召集の確認を行いました。保健体育の授業でも、体育大会に向けての練習も始まっています。団体種目については、1年生が「納豆リレー(3人4脚～4人5脚)」、2年生が「団子リレー(台風の日)」、3年生が「銀河鉄道142(全員リレー)」の練習を行います。9月24日(木)1・2限には、3学年合同の縦割り練習を実施しました。また、今年度の体育大会も、午後の部で「みつば幼稚園との合同ダンス(パイナポー体操)」も予定しています。今から体育大会当日が楽しみです。



合唱コンクールの練習を始めました

1年生 学年合唱曲「Let's Search For Tomorrow」

2組	友達の友達
1・3組	COSMOS
4組	マイバラード
1・5組	大切なもの



2年生 学年合唱曲「時の旅人」

2組	14－Fourteen－
1・3組	旅立ちの時－Asian Dream Song－
1・4組	大地のように
5組	HEIWA の鐘



3年生 学年合唱曲「虹」

2組	タイムリーパー
1・3組	地球誕生
1・4組	信じる
5組	ヒカリ
6組	忘れることなんかできない



全校合唱「心の瞳」

部活動報告

野球部 予選リーグ	上京中 － 松原中・中京中	10－2
	上京中 － 西京高等学校附属中	5－0
	上京中 － 京都御池中	3－12
	上京中 － 北野中・西ノ京中	7－1
決勝トーナメント進出		
サッカー部 予選リーグ	上京中 － 西京極中	3－2
	上京中 － 洛北・下鴨中	10－0
ソフトテニス 団体予選	上京中 － 音羽中	2－1
	上京中 － 嘉楽中 予選1位	2－1
個人予選		雨天で中断。10／3に残り試合の続きを行う予定。
ラグビー部 予選リーグ (選手権大会)	上京中 － 修学院中	43－0
	(予選1位で決勝トーナメント進出)	
陸上競技部	U16 陸上競技大会京都府選考会出場	
	第4回 中学生強化記録会出場	
	秋季大会 6名の選手が自己ベスト更新	
水泳部 女子総合第2位	男子4×50mフリーリレー 8位	
	女子100m自由形 7位 女子背泳ぎ50m 4位	
	女子平泳ぎ50m 2位 女子平泳ぎ100m 1位・7位	
	女子200m個人メドレー 1位	
	女子400m個人メドレー 1位	
	女子4×100mフリーリレー 1位	
	女子4×50mメドレーリレー 1位	
吹奏楽部	「モーニングコンサート(新町小)」出演	
	西陣伝統文化祭「千両ヶ辻(西陣中央小)」出演	
	「ゆめのこフェスティバル2026(室町小)」出演	

