

上京中だより

【令和5年度 8・9月号】

校訓 人・もの・ときを大切に

学校教育目標 「自立・貢献・夢づくり」

～豊かな心とたくましく生きる力を備え、夢や希望をもって、

未来社会の創り手となる生徒の育成～

協働・創出

皆さん、学校生活がない、ゆったりとした時間が流れる夏休みをどのように過ごしたでしょうか。

やりたかったことができたり、ワクワク楽しい出来事があつたり、のんびり疲れを取ったり・・・リフレッシュができて、次のステップに進めるエネルギーを蓄えることができていれば嬉しいです。

さて、本日より2学期が始まりました。どのような目標や夢を掲げて過ごしたいかイメージはできているでしょうか。

そこで、この夏休み中もニュースになっていた大谷翔平選手について話をしたいと思います。多くの人が大谷選手のことを知っていると思いますが、投手と打者を両立する「二刀流」の選手として話題を集め、現在はメジャーリーグのロサンゼルス・エンゼルスで活躍しています。最近では、“野球の神様”と称されるベーブ・ルースも達成できなかった2年連続「2桁勝利＆2桁本塁打」を達成しました。ここまで偉業を成し遂げるために、彼はどのようにモチベーションを維持し続けているのでしょうか。

彼のこれまでの名言を拾い出してみました。

「目標は、思うより書いた方が実行できる。」

「思いから、どうやってやればいいのかが生まれる。」

「誰もができるところでやっても何の得にもならない。」

「怖さ・プレッシャーがあっての楽しさがある。」

「自分の限界を作りたくない。」

彼は言葉通り、高校生の時に、目標とそれを達成するための要素やアイデアを整理し可視化できる“マンダラチャート”を作成しています。彼のプラス思考、前向きに物事を捉え挑戦する姿がうかがえます。皆さんも、学習や行事が充実する2学期を迎えるにあたり、今一度気持ちを新たにして、マンダラチャートを作成してみてはどうでしょうか。目標・夢に向けて、自分の考えが整理され、何をしなければならないのかが明確になります。進む方向性や可能性、将来性が更に拡がります。試してみてください。

また、10月には、合唱コンクールや体育大会が控えています。9月はその準備期間です。得意・不得意はあると思いますが、一人ひとり、それぞれが担える役割があると思います。その役割を果たすことが、自分の成長や、クラスの団結に繋がります。

また、コロナ感染対策緩和後の完全実施に向けて、皆さんのが力を集結して、新たな“上中の学校祭”を創り上げてくれることを期待しています。

【大谷選手の直筆マンダラチャート】 ⇒

中央に目標を書き、周囲に達成するための要素を8項目書く。更にその8項目について必要なことを書く。

大谷翔平							
体のア 柔軟性 ストレ	サウメント 体幹 柔軟性 筋肉	RSQ 90kg RSQ 130kg ストレ	PSQ 90kg RSQ 130kg 筋肉	柔軟性改善 コントロール 下肢の強化	体幹強化 軸をもつて消費をかけ コントロール 筋肉をなくす 軸をもつて下肢の強化	上肢のオル 力まない ホールド ホールドをもつて 軸をもつて下肢の強化	リストの強化 キレ 伸身主導 回転強化 可動域
軽い 強い	喜愛 しない 感覚	腹筋 筋肉 筋肉	筋肉 筋肉 筋肉	軸をもつて 筋肉	コントロール コントロール コントロール	キレ キレ キレ	軸で主な下肢の強化 体重増加 筋肉強化 筋肉強化
皮も ぐる	勝利への 仲間を 執念思ひや	筋肉 筋肉 筋肉	筋肉 筋肉 筋肉	人間性 運	変化球 変化球	可動域 可動域	筋肉強化 筋肉強化
感性 思いやり 礼儀	愛かみ組 人間性 感謝 禮儀	創造性 感謝 人間性	創造性 感謝 人間性	かいつ 直見も アシ思	エラい 運 運	部屋をい 審判への 人間にさ	スライダー カキレ スライダー カキレ ストレート ストレート

7・8月の行事いろいろ

1年生 フィールドワーク

3日、1年の総合的な学習の時間の柱を「地域を知る、自己を知る」と設定し、学年テーマ“わが町を探索しよう”的もフィールドワークを行いました。

校区を分割して班ごとに、地域のポイントとなる建物や看板を撮影しながら校区の特徴を調べました。この学習を通して、何を見つけ、気づき、感じたかを今後まとめて地図製作を行い文化祭で発表していく予定です。



3年生 租税教室

3日、上京税務署より税理士の方々にお越しいただき、社会科の授業の一環として「税についての考え方」を学びました。税の基本知識について話を聞いた後、橋を建設するための税金の使い方についてグループワークを行いました。納税の義務と共に課税対象額や使い道を知ることは、社会と自分の生活の繋がりを知ることであり、賢く生きていくために今後必要なことです。

「税についての作文」が夏休みの課題に出されました。今回のお話を聞いて、自分事としてどのように深めてくれたのか内容を楽しみにしています。

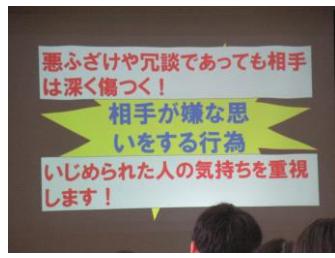


外部講師による学習教室

各学年で講師を招いて、学生を取り巻く諸問題についての講演会を開きました。

1年生は、KDDIより「ケータイ・スマホ教室」、2年生は、教育委員会より現役警部補による「非行防止教室」、3年生は、上京区保護司会より「薬物乱用防止教室」を行いました。

SNSで起こる問題や薬物の怖さ、犯罪や誹謗中傷、いじめに繋がる深刻さ、巻き込まれないための方策などのお話を聞きました。これからも学校、社会のルールを守り、皆さんのが安心・安全で楽しい生活を送れるように今回の学習を活かしてほしいと思います。



L.C.W. (Life Check Week)

6~11日、生徒会主催の生活チェック週間が設定され、日々の学校生活の見直しを行いました。

例年実施していた登校時のあいさつやベル着・忘れ物・美化点検、ポスター作成に加え、今回から上靴のかかとを踏まないことを呼びかける取組が加わりました。また、中央役員がチェック項目を説明する啓発動画を作成し、全校生徒に呼びかけを行いました。

終業式には、しっかり取り組んだクラスに表彰が行われました。この取組をきっかけに、チェック期間だけではなく、日常的にルールを守ろうとする意識が高まり継続してくれることを願っています。



人権学習

12日、全学年で人権学習を行いました。1組は、「共に生きる社会を考える」、1年生は、「あっていいがい、あってはいけないがい～固定観念や先入観から自由になる～」、2年生は「日本における外国人の人権」、3年生は、「同和に関する人権問題」というテーマで学習しました。

それぞれの学年でテーマを決めて学習をしていますが、共通することは、「人権を脅かす事象に気づくこと。」「正しい情報のもと、間違っていることは声に出して訴えること。」「正しい方向に向けて行動すること。」です。そして、その行動は日常の生活においてこそ發揮されなければなりません。隣にいる人、周囲の人の困りに気づき、手を差し伸べられているでしょうか。人権学習での学びが、最も身近な人へのかかわり方に繋がることを願っています。



SANKON の愉快な仲間たち

8月2日、北区・上京区内の中学校・支援学校の生徒会メンバーが集まり、支部生徒会交流会が開催されました。

「人と人とのつながり～目の前の一人から世界の人々へ～」というテーマのもと、各校の紹介や“生徒会の目的”、“SANKON できること”について話し合いました。

本校を会場にしての開催だったため、生徒会の皆さんは早朝から準備に取りかかり、司会も立派に務めてくれました。お疲れ様でした。また、24日には、全市の生徒会が集まる生徒会議にも出席してくれます。二つの会で得た知識や情報を活かして、上中の生徒会活動を益々活性化してください。よろしくお願ひします。



部活動等報告（夏季総合体育大会など）

○野球部 上京中 - 京北小中 1 - 10



○サッカーチーム 上京中 - 九条中 2 - 1
上京中 - 太秦中 0 - 3



○卓球部

- ・個人戦 市内大会出場 1名
- ・団体戦 上京中 - 山科中 1 - 3



○バスケットボール部 上京中 - 洛南中 25 - 69



○バレー部 上京中 - 松尾中 2 - 0
上京中 - 洛北中 0 - 2



○ソフトテニス部

- ・個人戦 全市大会出場 2ペア
- ・団体戦 上京中 - 九条中 3 - 0
上京中 - 修学院中 2 - 1
上京中 - 双ヶ丘中 0 - 3



○水泳部

男子総合 4位
男子メドレーリレー 3位 / 男子フリーリレー 3位



○陸上競技部(府大会) 男子1,500m 9位



○吹奏楽部 京都府吹奏楽コンクール 銀賞



○第60回中学生海の絵画コンクール 佳作

○第44回関西中学生ラグビーフットボール大会 京都府中学校選抜 Aグループ 準優勝

○関西オープン日本泳法競技会 支重競技 2位 / 横泳ぎ競泳 3位



学年掲示

1学期の各学年フロアの様子をご紹介します。

1年生は、誕生日を迎えたお友だちを月ごとに紹介するボードがあり、7月には短冊に願い事をしたためた七夕の笹飾りがありました。



2年生は、京都新聞に掲載された年度当初に書いた抱負や目標の作文が掲示されています。

3年生は、修学旅行の取組で行った「フォトコンテスト」の写真が飾られ、投票により各部門賞が決定しました。



令和5年度

8月行事予定

京都市立上京中学校

日	曜	行事		保健関係	PTA	生徒会・部活	学活・総合	給食	1組	①	②	③	④	⑤	⑥
24	木	2学期始業式 京都市中学校生徒会議(14:00~総教センター)				KKP挨拶運動		X X X X X X	1年 2年 3年	式 式 式	学 学 学	上T 上T 上T			
25	金					KKP挨拶運動		O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	学 学 学			
26	土														
27	日														
28	月	教育実習開始(9/15まで)				KKP挨拶運動	⑥総合11 ⑥総合20 ⑥総合17	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
29	火	評專				KKP挨拶運動	③道徳14 ④道徳15 ④道徳12	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	道 道 道	4 5 5 6 5 6	上T 上T 上T		
30	水	1組 科学センター学習				KKP挨拶運動	⑥学活 ⑥学活 ⑥学活	O X O X O X	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
31	木	3年生昼食後下校						O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		

令和5年度

9月行事予定

京都市立上京中学校

1	金	1年生け花教室(1~4限)						⑥総合21 ⑥総合18	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
2	土															
3	日															
4	月	家庭科 1年和装教室						⑥総合12 ⑥総合22 ⑥総合19	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
5	火							③道徳15 ④道徳16 ④道徳13	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	道 道 道	4 5 5 6 5 6	上T 上T 上T		
6	水	北上支部研究授業 (5限 2~2体育科研究授業)							O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4				
7	木							⑥学活 ⑥学活 ⑥学活	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
8	金							⑥総合23 ⑥総合20	O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
9	土															
10	日															
11	月	預り金引落とし日	テスト範囲表 配 布					⑥総合13 ⑥総合24 ⑥総合21	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
12	火	評專						③道徳16 ④道徳17 ④道徳14	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	道 道 道	4 5 5 6 5 6	上T 上T 上T		
13	水							⑥学活 ⑥学活 ⑥学活	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
14	木	テスト1週間前							O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
15	金	教育実習最終日						⑥総合25 ⑥総合22	O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
16	土															
17	日															
18	月	敬老の日														
19	火							③道徳17 ④道徳18 ④道徳15	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	道 道 道	4 5 5 6 5 6	上T 上T 上T		
20	水							⑥学活 ⑥学活 ⑥学活	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
21	木	2学期中間テスト							X X X X X X	1年 2年 3年	学 学 学	テ テ テ	テ テ テ			
22	金	2学期中間テスト 合唱コンめくり作成(昼食持参)							X X X X X X	1年 2年 3年	学 学 学	テ テ テ	テ テ テ			
23	土															
24	日															
25	月	合唱コンWEEK開始 合唱コンめくり作成 45分授業 7限合唱						⑥総合26 ⑥総合23	O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
26	火	合唱コンめくり作成 45分授業 7限合唱						③道徳18 ④道徳19 ④道徳16	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	道 道 道	4 5 5 6 5 6	上T 上T 上T		
27	水	合唱コンめくり作成 45分授業 7限合唱						⑥学活 ⑥学活 ⑥学活	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
28	木	合唱コンめくり作成 45分授業 7限合唱						⑥学活 ⑥学活 ⑥学活	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
29	金	合唱コンクールリハーサル 45分授業 7限合唱						⑥総合27	O O O O O O	1年 2年 3年	1 2 1 2 1 2	3 4 3 4 3 4	5 6 5 6 5 6	上T 上T 上T		
30	土															

10月の主な行事

10月4日(水)	5・6限展示鑑賞準備	10月19日(木)20日(金)	体育大会予備日
10月5日(木)	合唱コンクール(京都コンサートホール)	10月23日(月)~27日(金)	3年三者懇談・1・2年教育相談
10月6日(金)	文化祭 展示の部	10月30日(月)~11月2日(木)	2年 チャレンジ体験
10月10日(火)	学習確認プログラムテスト(全学年)・預り金引落とし日		
10月16日(月)	進路保護者会	9月 授業日数	20日
10月17日(火)	体育大会準備	9月 給食日数	18日
10月18日(水)	体育大会		