

# 上京中だより

【令和5年度 6月号】

校訓 人・もの・ときを大切に

学校教育目標 「自立・貢献・夢づくり」

～豊かな心とたくましく生きる力を備え、夢や希望をもって、  
未来社会の創り手となる生徒の育成～

## 協働・創出

ゴールデンウィーク後、コロナ感染対応が5類に引き下げられ、学校生活でのさまざまな取組が戻りつつあり、校内は活気と笑顔・歓声が増したように感じます。仲間との距離も新年度がスタートして経った月日のせいだけでなく縮まったように感じるのは私だけでしょうか。

そこで、人と人とのかかわり方で心に留めておきたい言葉を本で目にしました。あるテレビ番組で、有名なタレントさんも「私の座右の銘は、『和顔愛語』です。」と話されていた言葉です。この言葉は、仏教の経典に出てくる言葉でもあります。

「和顔愛語」とは、「和やかな顔と思いやりの言葉で人に接すること」「辛いときや嫌なことがあったとき、そんなときこそ、まず自分から笑顔と優しい言葉で周りの人に接する姿勢」ということだそうです。

そして、「和顔愛語」には、「先意承問（せんいじょうもん）」という言葉が続きます。「先意承問」とは、「先に相手の気持ちを察して、相手のために何ができるか、自分自身に問いただす」ことだそうです。「和顔愛語」と「先意承問」がセットになってこそ、日常で実践できるのかなと思います。

相手に、「笑顔になってほしいのならば、まずは相手に笑顔を見せる。」「優しい言葉をかけてほしいのならば、まずは相手に優しい言葉をかける。」という行動が「和顔愛語 先意承問」なのだと思います。

（逆を言えば、自分が嫌なことは、言わない、しない、ということです。）

この気持ちを絶えず持ち続けることは難しいと思いますが、少しずつこのような言動を皆さんが心がければ、心地よい居場所・人間関係が築けるのではないのでしょうか。

## 5月の行事いろいろ

### 学級旗・生徒会旗 制作

家庭訪問週間の午後に、生徒会本部役員、学級代表の皆さんが、生徒会旗や学級旗を作成しました。

この日までに生徒会は、今年度のスローガンを「星光」と決め、認証式の日に披露してくれていました。クラスでも、年度当初の学活で、学級目標や旗の原画を検討しました。

生徒会スローガンを軸に学校を、学級目標を目指してクラスでの友好関係や団結を、築いていってください。



## 進路説明会

10日(水)、3年生と保護者の方を対象に進路説明会を行いました。年に2回実施しますが、今回は、公立・私立の高等学校の特徴と1年間の流れについて話を聞きました。

進路を考える上で重要なことは「自分が将来どのような人間になり、どのように生きていくか」を考えることです。そのためには、将来の見通しを立てながら、その希望に向かって毎日努力することです。

まずは、自分の強み・弱みと向き合い、できること・適していること・伸ばしたいこと・やりたいことを整理し、目標(夢)をもって、何をどのように学ぶべきかを考えてください。これは、1・2年生にとっても、3年生になるまでの年月で考えていくことです。



3年生は、既に多くの学校からパンフレットが届き、説明会や体験が始まっています。「百聞は一見にしかず」と言いますが、希望の学校、興味のある学校が見つかったら、可能な限り自分の目、耳、体で学校の雰囲気を感じましょう。複数の学校を見て、学校の違いや良さを比較して、「自分らしさ」を活かせる卒業後のステージを見つけてください。

## 1年生 校外学習

16日(火)、滋賀県希望ヶ丘文化公園に出向き、クラス・学年の親睦と団結を深める校外学習を行いました。

飯ごう炊さんでは協力してカレーを作り、先生が味見して表彰を受けたり、リクレーションをしたりして、普段の学習では味わえない有意義な時間を過ごしました。

この日までに、各クラスで班長、リクレーション係、調理係、かまど係、環境美化係に分かれ、当日はそれぞれが役割の責任を果たしてくれました。役目を果たすことで、自分自身への自信や達成感、周囲の人のために役立っているという自己有用感を実感できていれば嬉しいです。そして、今回の取組で改めて気づいたクラスメイトの「いいところ」をリスペクトし、お互いが高め合える集団に成長していったほしいと願っています。



## 3年生 修学旅行

16日(火)～18日(木)、修学旅行実行委員会から呼びかけられたスローガン「思い出は終わらねえ!!」をもとに、小豆島、四国方面に向けて修学旅行に出かけました。

晴天に恵まれ、また一人ひとりが、「5分前行動」を意識して時間とルールを守り、それぞれが楽しめるよう盛り上げようとする温かい雰囲気の3日間となりました。

### ○1日目

学校 — 姫路港(フェリー) — 小豆島 — オリーブ公園(昼食) — エンジェルロード — 土庄港(フェリー) — 丸亀市 — 四国水族館

姫路港から乗船した“ヤドンフェリー”の中では、潮風を感じながら海を眺めたり、お菓子の交換をしたり、カードゲームに興じたりして船旅を楽しみました。

小豆島に到着して初めに訪れたオリーブ公園では昼食をとった後、映画「魔女の宅急便」ロケ地にちなんで“ほうきに乘って空飛ぶ写真”の撮影にチャレンジしました。次に、「大切な人と手をつないで渡ると願いが叶う」と言われているロマンティックな場所として有名なエンジェルロードを目指して西方に向かいました。エンジェルロードは、干



潮時1日2回しか現れませんが、その時間帯をねらって訪れたため砂の道を踏むことができました。

1日目の宿泊地が丸亀市のため、再びフェリーに乗船し四国に渡り、ホテルに入る前に四国水族館を訪れてたくさんの生き物に癒やされました。

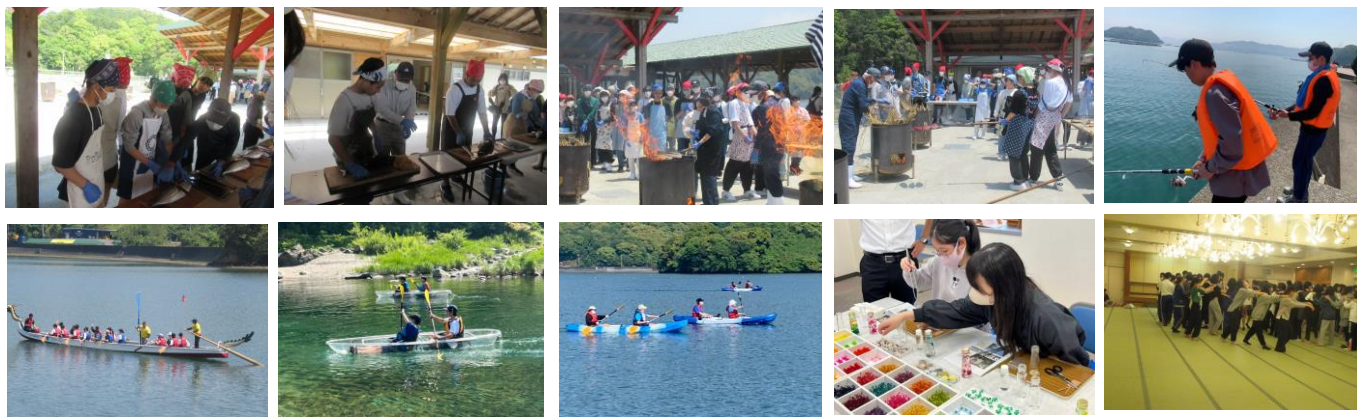


## 〇2日目

丸亀市 — 高知県須崎市 — 鰹の解体・わら焼き体験(昼食) — 体験活動 — 高知市

午前中に須崎市移動し、鰹の解体・わら焼きを体験しました。地元観光協会の皆様に指導を受けながら、鰹を三枚におろし、網に乗せて“わら”であぶり焼きにしました。魚を捌(さば)くこともドラム缶の“わら”から燃え上がる炎であぶることも、めったにできないダイナミックな経験をすることができました。できあがった鰹のたたきは、昼食として、新鮮で弾力ある食感と燻(いぶ)した味わいを楽しむことができました。午後からは、希望ごとに「シーカヤック」「クリスタルカヌー」「釣り」「ドラゴンカヌー」「ハーバリウム」に分かれ、自然を満喫しながら体験を行いました。

夜は、宿泊先の高知市内の旅館でリレーションを行いました。寸劇やダンスの出し物に激励の拍手を惜しみなく送り、ゲーム“じゃんけん列車”で大いに盛り上がり学年が一つとなりました。



## 〇3日目

高知市内班別研修 — 桂浜 — 学校

午前は、高知城をチェックポイントとして、班別行動で高知市内を散策しました。有名な“はりまや橋”“ひろめ市場”など事前に話し合ったルートを巡りました。

午後からは、旅行最後の訪問地、桂浜に行きました。打ち寄せる波と戯れる姿が多く見られました。ここで解団式をしてから、一路京都に向けて帰宅の途につきました。

旅行後、学校では、班ごとに選択した地点で撮影した写真にタイトル・コメントを付けて「上京フォトコンテスト」を行う予定です。

どのような思い出を伝えてくれるのか楽しみです。



## 部活動報告

### ○卓球部

- ・団体戦 上京中 - 高野中 0 - 3
- ・個人戦 3回戦進出 4名



### ○サッカー部

上京中 - 神川中 0 - 4



### ○ソフトテニス部

- ・団体戦 上京中 - 附属京都小中 3 - 0
- 上京中 - 加茂川中 1 - 2
- ・個人戦 ベスト32 2名 (夏季ブロック予選免除)



### ○バレーボール部

上京中 - 醍醐中2 0 - 0  
上京中 - 洛西中 2 - 0  
上京中 - 西賀茂中 0 - 2



### ○陸上競技部

女子砲丸投 5位入  
男子棒高跳 7位、8位入賞  
男子 1,500m 7位入賞



### ○バスケットボール部

上京中 - 中京中 57 - 24  
上京中 - 大枝中 29 - 110



### ○ラグビー部

上京中 - 合同チーム(神川中・西陵中) 29 - 45



### ○吹奏楽部

明誠高等学校グッドウィルコンサート出演



### ○体操競技

男子種目別 床 2位  
男子個人総合 5位



令和5年度

6月行事予定

京都市立上京中学校

日	曜	行事		保健関係	PTA	生徒会・部活	学活・総合	給食	1組		①	②	③	④	⑤	⑥
1	木		ALT来校					○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	
2	金	1年 内科検診(13:40～) 教育相談 土曜参観 部活動保護者会 部活動見学	ALT来校	13:40～ 1年 内科検診	PTA本部役員会 PTA運営委員会 19:00～		⑥総合9 ⑥総合6 ②道徳7 ②道徳8 ②道徳5	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	上T 上T 部活 部活 部活
3	土					部活動停止		○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	道 道 道	月2 月2 月2	月3 月3 月3	部活動保護者会 部活動保護者会 部活動保護者会		部活 部活 部活
4	日															
5	月	代休日														
6	火	教育相談						○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	6 7 8
7	水	教育相談						○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	6 7 8
8	木	耳鼻科検診(9:00～) 教育相談 6限 避難訓練 教育相談		耳鼻科検診 9:00～ 1・2・3年				○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	訓練 訓練 訓練
9	金		ALT来校		教育後援会総会 19:00～		⑥総合10 ⑥総合7	○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	上T 上T 上T
10	土															
11	日	上京こども祭り				グラウンド 部活使用不可										
12	月	預り金引落とし日 教育相談	テスト範 囲発表				⑥総合6 ⑥総合11 ⑥総合8	○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	上T 上T 上T
13	火	評議専門委員会 生徒総会リハーサル	ALT来校	13:40～ 四肢の検査		リハのため体 育館部活開始 時間遅れます	③道徳8 ④道徳9 ④道徳6	○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	6 7 8
14	水	生徒総会 1学期期末テスト1週間前	ICT支援 員来校			部活停止		○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	総会 総会 総会
15	木					部活停止		○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	
16	金	眼科検診(13:20～)		眼科検診 13:20～ 1・2・3年生		部活停止	⑥総合12 ⑥総合9	○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	上T 上T 上T
17	土				PTA ソフトバレー大会											
18	日															
19	月		ALT来校			部活停止	⑥総合7 ⑥総合13 ⑥総合10	○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	上T 上T 上T
20	火					部活停止	③道徳9 ④道徳10 ④道徳7	○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	6 7 8
21	水	1学期期末テスト1日目				部活停止		○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	学 学 学	テ テ テ	テ テ テ	テ テ テ		
22	木	1学期期末テスト2日目				部活停止		○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	学 学 学	テ テ テ	テ テ テ	テ テ テ		
23	金	1学期期末テスト3日目 1組 合同球技大会						○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	学 学 学	テ テ テ	テ テ テ	テ テ テ		
24	土															
25	日															
26	月		ALT来校				⑥総合8 ⑥総合14 ⑥総合10	○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	上T 上T 上T
27	火		ALT来校	心臓2次検診			③道徳10 ④道徳11 ④道徳8	○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	6 7 8
28	水	3年 内科検診	ALT来校	ICT支援 員来校	3年 内科検診		⑥学活 ⑥学活 ⑥学活	○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	学 学 学
29	木	2年生 調理実習(1クラス)						○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	1 2 3	2 3 4	3 4 5	4 5 6	5 6 7	6 7 8
30	金	2年生 学習確認プログラムテスト					⑥総合15 ⑥総合12	○ ○ ○	○ ○ ○	1年 2年 3年	テ テ テ	テ テ テ	テ テ テ	テ テ テ	テ テ テ	上T 上T 上T

## 7月の主な行事

7月4日(火)	評専	7月20日(木)	1学期終業式
7月7日(金)8日(土)	七夕まつり	7月21日(金)～8月23日(木)	夏季休業日
7月12日(水)～19日(水)	三者懇談会		
7月12日(水)	人権学活	授業日数	22日
7月13日(木)	2年 非行防止教室		
7月14日(金)	3年 薬物乱用防止教室	給食日数	18日
7月18日(火)	1年 携帯教室		