



通級だより

不定期便

令和2年 12月23日
京都市立衣笠中学校
通級担当 小山 享子

年の瀬の慌ただしい毎日かと思います。明日から冬休みになりますが、コロナも急激に猛威を振るい収まる気配がありません。お体をどうぞご自愛ください。

さて、今回は、ビジョン（視覚）についてお話ししたいと思います。たとえば、教科書をスラスラ読みにくかったり、読み誤りが多かったり、また文字数の多さや、フォントのサイズで眼が疲れて集中するのが難しいなど視力と関係なく困りがある場合があります。原因はさまざまにあると思いますが、その一つとして、視界にたくさんの情報が入ってくると集中しにくかったり、気分が悪くなったりすることもあります。

そこで、次に紹介するシートを使うと今読んでいるところだけ、あるいは読みたいところだけ視界に入るように工夫できます。リーディングトラッカーと呼ばれているシートです。（透明のファイルと見ていて落ち着いた色の画用紙で作れます）透明のファイルのサイズA5・A4・B5など自分にあったサイズでいいと思います。



また、文字を目で追いかけていると「目が迷子」になる子や文字が動いて見える子もいます。市販されているスリット付定規もあります。それを使うとうまくいくこともあります。もちろん読んでいるところを指でなぞるだけでもうまくいくこともあります。教科書だけではなく、定期テストの問題用紙にリーディングトラッカーを使っている生徒もいます。いくつかの段取りが必要になりますが、入学試験にも使うことができます。詳しいことは、ここでは省略させていただきます。

その他に音声で教科書を読み上げてくれる音声教材もあります。^{ディジー}DAISY教科書・^{アクセス}Access Reading・^{リーディング}リーディング・タッチペンなどがあります。関心がある方はお気軽にご相談ください。

大切なのは、すべての子たちがそれぞれ違った「学びやすさ」があるということです。みんなと違って楽しい！！同じところがあってうれしい！！そんな学びを目指していきたいです。

3学期は通級の廊下に、リーディングトラッカーやカラーシート、などなど実際に展示しようと思います。
『見やすい』と思ったらぜひ使ってみてください。

1月から通級教室の前に展示しています。

