

**服装・頭髪・持ち物などに関するルール**

令和7年4月現在

基本的な約束ごと	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇制服を正しく着こなしましょう。</li> <li>◇制服以外のものは、制服に合うものを選びましょう。</li> <li>◇式・行事・集会などでは、場面にふさわしい着こなしや身だしなみを整えましょう。</li> <li>◇事情があるときや、分からぬときは必ず先生に相談して一緒に考えましょう。</li> </ul>
身だしなみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇学校生活に必要のない化粧（メイク全般）や装飾はやめましょう。</li> <li>◇自分や他人の体を傷つけたり、汚したりする身だしなみは認めません。</li> </ul>
制服	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇学校指定の制服（ブレザー・シャツ・スラックス・スカート）を正しく着ましょう。</li> <li>◇夏服・冬服は、気温や体調をふまえて自分で判断しましょう。ただし、正しい着こなし方や身だしなみを整えましょう。</li> </ul>
肌着	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇カッターシャツの下に肌着を着るときは、無地のもので、カッターシャツに合うものを正しく着ましょう。部活動の服（部活Tシャツなど）も同じです。</li> <li>◇式・行事・集会などでは場面にふさわしいシャツや肌着を正しく着こなしましょう。</li> <li>◆体操服の半袖シャツを肌着として着用してもかまいません。しかし、体育の授業の後は別の肌着を用意するなどの工夫をしましょう。</li> <li>◆カッターシャツからはみ出る服は、肌着としてふさわしくありません。</li> </ul>
セーター ベスト カーディガン	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇肌着・カッターシャツ・ブレザーを着てもまだ寒いときは、学校指定のセーター やベスト（無地の紺・黒・グレー・白）を着て体温調節をしましょう。</li> <li>◇学校指定のセーター・ベストと同じような色や形で、制服の着こなし方に合うものであれば、私物のセーター・ベスト・カーディガンの着用が可能です。</li> <li>◇セーター・ベスト・カーディガンはブレザーの下に着ましょう。</li> <li>◇式・行事・集会などでは場面にふさわしいものを正しく着ましょう。</li> <li>◆柄入りの服、カッターシャツの襟が隠れる服、装飾がついている服、ブレザー の すそ や そで からはみ出る服などは認めていません。</li> <li>◆ブレザー無しの活動は、学校内のみ可能です。</li> </ul>
靴 靴下	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇学校生活の中での運動・活動に適した靴や靴下をはきましょう。</li> <li>【望ましくない靴の例】…ブーツ、インヒール、ローファー、大きすぎる靴など。</li> <li>【望ましくない靴下の例】…ニーハイソックス、ルーズソックスなど。</li> <li>◇式・行事・集会などでは、場面にふさわしい靴や靴下を正しく着ましょう。</li> <li>◆防寒のためにストッキングやタイツを着てもかまいません。しかし、制服の着こなし方として合うものを正しく着ましょう。</li> </ul>
防寒具 防寒着	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇マフラー・手袋・防寒着は防寒用として着用し、登下校のみとする。</li> <li>※昼休みのグランドでの使用は状況によって可</li> <li>◇朝学活・終学活では必ずとる。</li> <li>◇特別な事情のある場合は、教職員に相談して指示を聞くこと。</li> <li>◇ひざかけは授業で使ってもかまいません。式や集会では指示を聞きましょう。</li> <li>◆防寒具・防寒着は、制服の着こなし方に合うものを正しく身に付けましょう。</li> </ul>

	【望ましい防寒着の例】…部活動着・コート・ジャンパー・ダウンジャケットなど。
帽子	◇気候に合わせて、登下校のときに使ってもかまいません。 ◇授業などでも外の活動のときに指示するときがあります。
ベルト	◇スラックスをはくときはベルトをしめましょう。 ◇制服の着こなし方に合うものを正しく身に付けましょう。 【望ましくないベルトの例】…高価なもの、華美なもの、金属ばかりのもの、極端に細い／長いものなど。
登下校	◇必ず制服を着ましょう。 ◇先生から服装の指示がある時は、内容をよく聞きましょう。 ◇再登校・休日・長期休業の部活動の時は、部活動着で登下校できます。
体育の授業	◇学校指定の半そでシャツ・ハーフパンツ・ジャージ上下を正しく着ましょう。 ◇体育館は土足厳禁です。体育館シューズをはいて活動しましょう。
頭髪	◇活動に適している髪型や、学校生活にふさわしい髪型が望ましいです。 ◆学校での活動をさまたげるような髪型や、学校生活においてふさわしくない奇抜な髪形はやめましょう。 【望ましくない髪型の例】…一部分だけを刈り上げる、ラインを入れる、長さに差が出る髪型など。パーマ・染毛・脱色、整髪料の使用など。 ◇ゴムひもや髪留めは、髪をとめるために使いましょう。また、自分の髪に合う色のものを選びましょう。 【望ましくないゴムひも・髪留めの例】…目立つもの、装飾が目的もの、活動をさまたげるものなど。
持ち物	◆学習に関係のないものや、学校生活に必要のないもの、危険なものを持ってくることは認めていません。 【認められないものの例】…カードゲーム・ボードゲーム・携帯ゲーム機・雑誌・アクセサリー・カッターナイフなど。 ◇防寒のために使い捨てカイロを使ってもかまいません。しかし、必要のない場面で使ったり、遊んだり、学校に捨てたりしないこと。 ◆携帯電話は学習・学校生活に必要ありませんが、事情がある場合は、必ず先生に相談しましょう。生徒・保護者・先生で話し合って決めます。
腕時計	◇必ず持ってくる必要はありません。 ◇時計としてのみ使用し、時計以外の機能はオフにしておきましょう。 ◆高価なものや、華美なものは身に付けず、自己管理をしましょう。 ◆貴重品です。トラブル防止のため、貸し借りは禁止しています。 ◆スマートウォッチ類（多機能・通信機能つき）は認めていません。
落とし物	◇本館1階の階段の横の「落とし物BOX」で探してみましょう。 ◆勝手に取らず、必ず職員室の先生に声をかけましょう。
制服の購入	◇学校指定の服装を買いたいときは、職員室で注文用紙がもらえます。 ◇ブレザーのボタンは、大小ボタン60円、裏ボタン10円です。（職員室にて販売）

