

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために

発熱や喉の痛み、1週間ほど続く咳、強いだるさなどの症状が出る「新型コロナウイルス感染症」が世界中で広がっています。今一度、身近な所に感染の危険が潜んでいることを十分に認識し、自分自身や家族、大切な人を守るため、感染症対策に努めましょう。

改めて 手洗い、咳エチケットの徹底

感染症対策の基本は、こまめな手洗いと咳エチケットです。うつらない、うつさないために、正しい方法を心掛けましょう。

3つの 咳エチケット

マスクが
ないとき

ティッシュやハンカチなどで
口と鼻を覆う。

とっさの
とき

上着の内側や袖で
口と鼻を覆う。

マスクを鼻から顎まで覆うように
着用する。

！ 悪い例

咳やくしゃみをする時、しぶきが2mlほど飛びます。また、手で押さえると、その手で触った物にウイルスが付き、物を介して人にうつす可能性もあります。

何もせずに咳やくしゃみをする。

咳やくしゃみを手で押さえる。

冷静な行動をお願いします

感染された方やその関係者、医療機関、学校、大学の関係者の方に対する誹謗中傷や心ない書き込みがSNSなどで広がっています。不当な差別や偏見、いじめなどの人権侵害につながることを防ぐため、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。