

《学校教育目標》

「未来をひらく人になる！」～果敢に挑戦、知らない自分に会いに行け～

《目指す学校像》「明日も来たい学校」 《目指す生徒像》「強い心で、進み続ける生徒」

本校の課題は「睡眠」です

睡眠習慣の取組で、全校生徒約700人のうち120人以上の生徒が夜12時以降に寝ており、そのうち深夜1時以降に寝る生徒は60人近くいました。21時就寝を推奨している1～4年生にも夜11時を超える生徒が多くいました。

睡眠を妨げる要因の「1日にSNS、スマホ、ゲームを3時間以上している」と答えた数値が、全国平均を100とすると本校は140を超える数値となり、これは全国の小中学校の0.3%しかないほどの、とても突出した数値です。本校生徒の中には平日5時間以上、休日は10時間以上という生徒もいます。

「みんな起きてる」「みんなスマホ見てるし…」とお子さんは言うかもしれませんが、全国の小中学生は、本校の生徒ほど長時間スマホやゲームをしていません。寝ています。家庭内のルールが必要です。

健やかな脳と身体の成長のためには、最低でも小学生で9～12時間、中学生でも8～10時間以上が必要です。

睡眠中に脳では、学習や体験したことが整理され、身体では骨や内臓が成長します。睡眠の大切さはここにあります。昼寝は夜の入眠時間を遅らせる原因の一つです。夜にしっかり寝ることが重要です。

「早く寝なさい」だけではなく、家庭内での協力が必要です。寝る前の1時間前にはブルーライトから目を離し、部屋を暗くして、テレビや保護者のスマホも消して、家の中に眠る環境を作ります。

すぐにイライラする、じっとできない、話を聞いていない、やる気が起きない、すぐに体調不良になる…成長期の子どもには、睡眠による影響が強く出ます。お子さまの心身の幸せを願うなら早く寝かせてください。お願いします。

校長 太田 美佐和

10月の予定			PTA・地域・業者関係
10月1日	木		
10月2日	金	5年生代休日 実用英語技能検定 進路保護者説明会申込〆切	標準服・体操服など定期販売
10月3日	土		
10月4日	日		
10月5日	月	視力検査（3年） 身体計測・視力検査（8・9年）	
10月6日	火	進路保護者説明会	
10月7日	水	確プロテスト（7～9年） 歯磨き巡回指導（1・3年）	消毒ボランティア
10月8日	木	確プロテスト（7～9年） 生徒会委員会 視力検査（1組・1年・2年・4～2）	
10月9日	金	秀蓮フェスティバル音楽の部（5～9年） 京都文教大学同唱館にて	標準服・体操服など定期販売
10月10日	土	標準服・体操服など定期販売は毎週金曜日の 12:45～13:15に行います。 *行事等で行わないこともあります。	
10月11日	日		
10月12日	月		
10月13日	火	視力検査（4-3 4-4） すばる高校連携授業（4年）	
10月14日	水	検尿 生徒会役員選挙・立会演説会	消毒ボランティア
10月15日	木	検尿 健康安全日	
10月16日	金	秀蓮フェスティバル音楽の部（1組 1～4年） 向島秀蓮小中学校第1体育館にて	標準服・体操服など定期販売
10月17日	土		
10月18日	日		
10月19日	月	進路懇談会（9年） 校内研修（6-3以外5時間授業）	
10月20日	火	進路懇談会（9年） チャレンジ体験（8年） 視力検査（5・6・7年）	
10月21日	水	進路懇談会（9年） チャレンジ体験（8年） 歯科検診（1～6年）	消毒ボランティア
10月22日	木	進路懇談会（9年） チャレンジ体験（8年） 給食試食会（1年保護者対応）	
10月23日	金	進路懇談会（9年） チャレンジ体験（8年） 1～6年は4時間授業	標準服・体操服など定期販売
10月24日	土	毎週月・水曜日はスクール カウンセラーによるカウンセ リングを実施しています。ご相 談を希望される場合は、学校ま でご連絡ください。	
10月25日	日		
10月26日	月		
10月27日	火		
10月28日	水	華道体験（7年） 進路写真撮影（9年）	
10月29日	木	稲刈り体験（3年予備日）	
10月30日	金	5年生代休日 校外学習（2年）	標準服・体操服など定期販売
10月31日	土		

＜11月の主な行事予定 予定については変更になる場合があります。＞ 6日：2年生校外学習予備日 8日：自主防災訓練（7年生参加）
10日：総括考査公示日 つばめ教室 つばめ教室保護者会 10日～19日：学力補充講座 13日：1年生校外学習 7年生代休日
16日：ピア交流体育練習 17日～19日：総括考査 19日：就学時健診 20日：ピア交流体育練習 再検尿 1年生校外学習予備日
24日：ピア交流体育全校練習 25日：ピア交流体育（参観なし） 26日：ピア交流体育予備日 27日：1組スポーツ大会

＜地域の方へ＞ 秀蓮フェスティバル文化の部 展示発表で地域の方からの作品を募集します。

絵画・書道・陶芸・写真・タペストリ・工作・お神輿・民族衣装など、様々なものを生徒は鑑賞しています。応募条件は、向島秀蓮の校区に在住されている方です。作品を展示していただける方を募集しています。よろしくお願いします。展示に応募される方は職員室までお持ちください。

作品募集10月26日（月）～12月5日（金）17時まで 作品展示12月16日（水）～12月22日（火）17時まで

学校預り金について(10月13日(火)振替)

10月13日(火)に、10月分の銀行振替があります。学年ごとの納入額と内訳は、以下の通りです。
1組につきましては、生徒によって集金額が違います。前日までに銀行口座残高の確認をお願いします。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年
学年費	0	0	0	0	0	0	0	1,136	0
給食費	0	0	0	0	0	0	5,900	5,900	5,900
宿泊積立	0	0	0	5,000	5,000	5,500	4,100	4,000	0
合計	0	0	0	5,000	5,000	5,500	10,000	11,036	5,900

●就学援助・教育扶助の対象となられているご家庭へ

世帯状況に変化があった時(結婚や離婚、祖父母との同居、子の独立による別居等)は、必ず学校へお知らせください。

子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で
『子どもを共に育む京都市民憲章』を实践しましょう!

