

令和5年5月

保護者様

京都市立向島秀蓮小中学校  
校長 上野 政弘

## 飲み物持参にあたってのお願い

平素は本校教育に対して、ご理解とご支援をいただき誠にありがとうございます。

気温が高くなる日が増えてきました。本校では、水分補給の指示と確認を休み時間や活動の前後などに進めております。様子を見ておりますと、持参いただいた水筒（お茶）では、量が不足する日もあるようです。つきましては、お茶の量が十分か否かをお子さまに今一度ご確認いただき、量の調整をしていただきますようお願い致します。

また、今後のさらなる気温の上昇により、熱中症のリスクもさらに高まることが予想されるため、経口補水液やスポーツドリンクを持たせたいとのご要望を保護者の方々からいただいております。熱中症対策におけるミネラル補給の重要性や給水速度等の観点から、経口補水液やスポーツドリンクを持ってきていただいても構わないと判断しておりますので、ご確認いただきますようお願いいたします。尚、経口補水液やスポーツドリンクは、金属の水筒に入れると品質に影響が出る場合があると言われておりますので、ペットボトルで持参していただいても結構です。

ご理解とご協力をどうぞよろしく願いいたします。