

令和4年9月吉日

保護者様

京都市立向島秀蓮小中学校  
校長 上野 政弘

そしゃく

## 咀嚼チェックガムを使用した食に関する指導について

日頃より本校の教育活動にご理解ご協力いただきまして、感謝申し上げます。  
さて、本校では、2年生を対象に噛むことの習慣化を目的とした授業の実施を予定しており、授業の中で噛む力を確認することができるガムの使用を予定しています。  
つきましては、授業中の生徒のガムの使用について、下記詳細をご確認のうえ、フォームへの回答をお願いします。

### 記

#### ＜対象となる授業＞

- ・日程：令和4年10月7日（金）2年2組、10月13日（木）2年3組、  
10月20日（木）2年4組
- ・授業：めざせ！かむことマスター（教材提供 株式会社ロッテ）

#### ＜授業・該当教材の概要＞

- ・ねらい：よく噛んで食べることの大切さや、噛み方を理解する。  
※咀嚼チェックガムを使用し、自分のかむ力をチェックします。
- ・授業後、学習した噛み方を意識し、習慣化に向け、給食や家庭で実践に取り組みます。
- ・同意されない場合も、ガムを使用せず同じ内容で授業に参加することができます。

咀嚼チェックガムは、どのくらい噛むことができているのか（噛む力）を確認することができるものです。

よく噛むほど、ガムの色が緑色から赤に近い色に変化します。

・原材料に以下のアレルギー物質28品目は使用していません。

【食品表示基準で定められる品目】

特定原材料 (7品目)	えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）
特定原材料に 準ずるもの (21品目)	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

- ・原材料にキシリトールを使用しています。（シュガーレスです）
- ・歯につきにくいガムベースを利用しているため、義歯を使用されている方にも安心してご使用いただけます。（ただし、全ての方に付着しないわけではありません）
- ・ご家庭での使用時には、大人が見守るなどして、誤嚥・誤飲にご注意ください。
- ・お子様の乳歯がぐらついている場合は、注意しながら噛むように促してください。
- ・お子様が歯列矯正器具を着けている場合は、かかりつけの歯科医に相談のうえ、ガムを噛ませるようにしてください。

回答については、以下のQRコードから10月5日までにお願いいたします。

※授業中の咀嚼チェックガムの使用について、  
同意する・しないどちらの場合も、回答をお願いいたします。

※フォームでの回答が難しい場合は、裏面の回答用紙を  
ご使用ください。



フォームでの回答が難しい場合は、以下を切り取ってご提出ください。  
(10月5日締め切り)

-----切り取り-----

2年(2組・3組・4組) 生徒氏名( )

保護者氏名( )

授業での咀嚼チェックガムの使用について(同意する・同意しない )