

## 夏休みの過ごし方

盛夏の候、保護者の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、本校の教育活動にご理解ご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、子ども達にとって楽しい夏休みがやってまいりました。楽しい計画で胸をふくらませていることと思います。その反面、時間無頓着になり、自由な気持ちから生活のペースを乱しがちです。夏休みを有意義に、実りの多いものにするために、学校では、下記のことを指導していますので、ご家庭でもこの夏休みが、お子様にとって充実したものになるように、ご指導お願い申し上げます。

記

### 1. 学習について

- ・1学期の反省にたち、計画的に学習しましょう。（午前中のすずしい時間帯）
- ・9年生は、主体的に進路決定がおこなえるように、進路情報を得て、目的意識をもって学習に取り組みましょう。
- ・各教科から出された課題、自主勉強などは、早めに完成しましょう。
- ・日頃出来ない読書（すいせん図書参考）や自由研究にも挑戦しましょう。

### 2. 生活について

- ・水泳や水遊びは決められた場所で行い、川や池などの遊泳禁止区域には絶対に立ち入らないようにしましょう。（河川は全て遊泳禁止です。）
- ・泳ぐ前には準備運動をおこない、病気や体調の悪いときは遊泳をやめましょう。
- ・遊泳可能な場所でも、潮流、気象状況の変化等に十分注意しましょう。
- ・ゲームセンターなどの遊技場や繁華街へは、保護者や責任のとれる大人の方と行きましょう。子どもたちだけではトラブルに巻き込まれることもあります。
- ・深夜の外出はやめましょう。また、公園等で遅くまで騒ぐなどして迷惑をかける行動もやめましょう。
- ・地域行事やボランティアなどには積極的に参加しましょう。
- ・近年は、生徒を狙った凶悪事件が頻発しています。不審者から声を掛けられても、絶対に応じないようにしましょう。（不審者にあった場合はすぐに警察・学校に連絡しましょう。）
- ・スマホや携帯電話などでの有害サイトへのアクセスやSNS上での不適切な書込み、個人情報の流出などトラブルが多発しています。情報モラルに十分注意しましょう。
- ・染毛、脱色、ピアス、パーマなどは夏休みであっても禁止です。
- ・お金の使い方には十分留意し、無駄遣いなどはさけ、トラブルにならないようにしましょう。

### 3. 健康・安全について

- ・「食事・休養（睡眠）・運動」をバランスよくおこなって規則正しい生活をおくりましょう。
- ・熱中症には十分に気をつけて、こまめに水分補給をしましょう。
- ・新型コロナウイルス感染症対策を意識した行動をとりましょう。
- ・疾病のある場合には、夏休み期間を利用し検査・治療をすませましょう。
- ・自転車に乗るときは交通ルールを守って安全に乗りましょう。
- ・危険な遊びはしないようにしましょう。（遊泳禁止区域での遊泳、花火の利用方法、立ち入り禁止区域への侵入等）
- ・食中毒（0-157 など）には、細心の注意をしましょう。

### 4. その他

- ・「夏休みのしおり」を活用しましょう。
- ・緊急で連絡が必要な時（事故やケガなど）は、向島秀蓮小中学校まで連絡してください。

**京都市立向島秀蓮小中学校 TEL 611-3346** （8月8日～16日は学校閉鎖期間となっております）  
**※夏休み期間中の電話対応時間 8:30～17:00**