



冷製パスタ

材料

パスタ(2～3人分)	100.0g
きゅうり	適量
ハム	適量
にんにく	適量
フレンチドレッシング	適量

作り方

- ① パスタはたっぷりのお湯でゆがいて冷たい水でしめておく。
- ② ハムときゅうりはせん切りにする。
- ③ フレンチドレッシングとにんにくのすりおろしを混ぜておく。
- ④ ①、②を③に入れて混ぜ合わせ、冷やして出来上がりです。



★ミニトマトなども入れると彩りもよくさっぱりといただけます。

