

アイ

ヨーグルトチーズケーキ

材料

- ・ストロベリーヨーグルト 200 g
- ・クリームチーズ 50 g
- ・さとう 大さじ 1 杯

作り方

- ① クリームチーズに さとうを加えて練る。
- ② ①にストロベリーヨーグルトを加えて混ぜ合わせる。
(クリームチーズは 多少 かたまりが 残っている方が
おいしいです。)
- ③ ジップロックに入れて 冷凍庫で 固める。
- ④ 固まったら 袋ごと 軽くもみほぐし 器にもる。



つめたくて
おいしいね!!