

休校期間の過ごし方



令和2年3月4日（水）
京都市立向島秀蓮小中学校
校長 吉川 康浩

新型コロナウイルスの感染症対策について、京都市の方針がだされました。そこで休校期間中の過ごし方、これからの予定についてお知らせします。なお、新型コロナウイルス感染症については日々状況が変わっているため、学校ホームページなどで行事予定の変更をお知らせすることもあります。

「新型コロナウイルスを広げない」という目的をじゅうぶんに理解して、健康にも注意し、正しい行動を心がけてください。

1. 新型コロナウイルスについて（参考 京都市情報館ホームページ）

新型コロナウイルス感染症とは

- ・ウイルス性の風邪の一つです。発熱やのどの痛み、せきが長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさを感じる人が多いです。
- ・感染から症状がでるまでの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。
- ・ひどくなると肺炎となり、死んでしまうこともあります。特にお年寄りの方や、もともと悪いところがある人はひどくなりやすい可能性があります。
- ・新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

※ 飛沫感染 …くしゃみ、咳、つばなどと一緒にウイルスが放出され、他の人がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

※ 接触感染 …くしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りのものに触れるとウイルスがつきます。他の人がそれを触るとウイルスが手に付いて、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

一般的な予防対策について

- ・十分な手洗い
特に外から帰ったあと、料理をする前、ごはんを食べる前、トイレの後などの手洗いが大切です。
- ・十分な睡眠
できるかぎりよく寝て、体調を管理し、健康な状態でいつづけることも大切です。
- ・タオルの共用を避ける
家族間で感染をしないため、可能であれば他の人と同じタオルは使わないことで感染リスクをへらすことができます。これは、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザなどの予防にもつながります。
- ・マスクをつける
せきが出るなどの症状がある場合は、マスクをして、他の人へ感染しないように気をつけましょう。
- ・心配しすぎない
インフルエンザなどと同じように、せきエチケットや手洗いなどの基本的な感染症対策につとめる。

新型コロナウイルス感染症専用電話相談窓口／帰国者・接触者相談センター

新型コロナウイルスに関するお知らせや一般的な相談にこたえてくれます。

電話番号 075-222-3421（外国語対応していません。）

受付時間 土・日・祝日を含む24時間

2. 休校期間の過ごし方

家で過ごす時間がいつもよりも長くなりますが、規則的な生活、バランスの取れた食事、適度な運動をこころがけ、健康管理を徹底しましょう。各家庭で約束をつくるなどして、この期間に生活リズムがくずれないようにして下さい。特にテレビの見過ぎ、スマートフォンやゲーム機の使い過ぎに気を付けましょう。また、インターネットやSNSは正しく利用し、自分の身を守りましょう。

感染症対策をしっかりと

前に書いた、一般的な予防対策についてをみて、感染症対策をきちんとしましょう。発熱などの風邪の症状がある場合は相談窓口や病院に相談をして下さい。そのときには、毎日の症状や体温測定の結果があればスムーズです。症状がある・ないにかかわらず、学校で配られた「健康観察票」を使って、各ご家庭で健康観察をして下さい。

学習について

体調に十分に注意しながら、自分の学年から出された宿題を計画的におこなわせよう。

また、1年間で学習した内容もこの機会にしっかりと復習しましょう。

外出について

用事がないのに外出することはさけよう。できる限り自分の家で過ごしましょう。どうしても外出が必要なときは、おうちの人としっかりと相談をし、できる限り人混みをさけるなど予防に努めましょう。

部活動について

休校中・春休み中の部活動はお休みにします。9年生を対象にした、お別れ試合などを予定していた部活動もお休みとします。卒業生へメッセージ等をご用意いただいていた場合は、顧問の先生に卒業式前の日までに預けていただければ、卒業式当日に卒業生に渡させていただきます。

正しい情報集めについて

- 毎日、学校ホームページを確認して下さい。変更などの連絡は、学校ホームページにのせます。
 - 京都市や厚生労働省、国立感染症研究所などの公的機関のホームページを確認して下さい。
- インターネット上には、新型コロナウイルス感染症についていろんな情報が流れていますが、うその情報もあります。厚生労働省等、公的機関が発信する正しい情報を見て、落ち着いた行動をとみましょう。確かでない情報、まちがった情報を見て、差別、偏見、いじめなどの人をきずつけることがあってはいけません。正しい情報をもって、落ち着いた行動をとみましょう。

3. 行事について (変更や追加情報がある場合は学校ホームページに随時アップしますので、こまめに確認をお願いいたします。)

9年生を送る会 3月11日(水) 中止

9年生のために、計画・準備・練習など生徒がすすんで一生懸命に取り組んできましたが、今回の休校措置でやむをえず中止とします。不測の事態への緊急的な対応としてご理解下さい。

卒業式予行練習 3月12日(木) 中止

卒業式 3月13日(金) 別紙(3月4日配布)の通り実施

- 8時45分 9年生のみ教室登校完了 (他の学年は登校しません)
- 9時20分 保護者の受付と入場開始 (9時40分 保護者入場完了)

※くわしい内容は3月4日に配った別紙「第1回卒業証書授与式再案内」を確認して下さい。

公立中期合格発表報告 3月16日(月) 事前指導の通り実施

- ・合否確認、合格通知書の受け取り(合格者のみ)、得点の開示が終わった生徒から、結果報告のため向島秀蓮小中学校に速やかに登校する。(1階 交流ホール)

立志式 3月23日(月) 別紙(3月4日配布)の通り実施

- ・9時00分 6年生のみ教室登校完了(他の学年は登校しません)
- ・10時00分～10時50分 立志式

※くわしい内容は3月4日に配った別紙「6年生『立志式』に関する案内」をご確認ください。

修了式 3月24日(火) 実施(6年生は登校しません)

市内の感染状況に大きな変化がない限り、感染拡大防止の措置や参加者の限定、式の時間を短くするなど実施方法を工夫して実施します。

- ・いつも通り登校
- ・学活(通知表配布、春休みの連絡など)
- ・荷物はすべて持ち帰ります。

感染拡大防止の措置

- ・風邪のような症状がある場合は、無理して参加をしないようにしてください。

実施の工夫

- ・全校集会のかたちでは実施せず、各教室で放送などを予定しています。

離任式 3月30日(月) 実施

市内の感染状況に大きな変化がない限り、感染拡大防止の措置や参加者の限定、式の時間を短くするなど実施方法を工夫して実施します。

感染拡大防止の措置

- ・風邪のような症状がある場合は、無理して参加をしないようにしてください。

実施の工夫

- ・全校集会のかたちでは実施せず、各教室で放送などを予定しています。
- ・卒業生、保護者の方の参列に関しては検討中です。

新しいに情報については、3月24日配布予定の「春休みの生活」もしくは学校ホームページでの確認をよろしくお願いします。

4. 授業の回復措置について

現在、国(文部科学省)をはじめ、京都市教育委員会で検討中です。

きゅうこうき かん よていひょう
5. 休校期間(3月5日～3月23日)の予定表

月	日	曜	ぎょうじ 行事	びこう 備考
3月	5	木		
	6	金		
	7	土		
	8	日		
	9	月		
	10	火		
	11	水		
	12	木		
	13	金	第1回卒業証書授与式 そつぎょうしょうしょじゅよしき	8時45分 9年生のみ教室登校完了 ねんせい きょうしつとうこうかんりょう (他の学年は登校しません) ほか がくねん とうこう
	14	土		
	15	日		
	16	月	公立中期合格発表 こうりつちゅうきごうかくはつひょう	9年生受検者のみ報告のため登校 ねんせいじゅけんしゃ ほうこく とうこう
	17	火		
	18	水		
	19	木		
	20	金		
	21	土		
	22	日		
	23	月	6年立志式 りっししき	9時00分 6年生のみ教室登校完了 ねんせい きょうしつとうこうかんりょう (他学年は登校しません) た がくねん とうこう
	24	火	修了式 しゅうりょうしき	1年生から8年生 通常通り登校 ねんせい ねんせい つうじょうどおりとうこう

※ 3月30日の離任式についての詳しい内容および4月はじめの予定については、修了式の日に配られる「春休みの生活」か、随時更新される学校ホームページで確認してください。

きょうとしり つむかいしましゅうれんしょうちゅうがっこう 京都市立向島秀蓮小中学校 075-611-3346 (受付時間 7:30～16:55)

じょうきじかんがい 上記時間外、土・日・祝日は電話がつながりません。ご了承ください。