

休校期間の過ごし方



令和2年3月4日（水）
京都市立向島秀蓮小中学校
校長 吉川 康浩

新型コロナウイルスに係る感染症対策について、京都市の方針が示されました。つきましては、休校期間中の過ごし方、今後の予定について以下の通りお知らせします。なお、新型コロナウイルス感染症におきましては日々状況が変化していることから、改めて学校ホームページ等で行事予定の変更をお知らせする場合がありますのでご了承下さい。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するという趣旨を十分ご理解いただき、健康に十分注意し、休校期間における適切な行動を心がけてください。

1. 新型コロナウイルスについて（参考 京都市情報館ホームページ）

新型コロナウイルス感染症とは

- ・ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさを訴える方が多いことが特徴です。
- ・感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。
- ・重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。
- ・新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

※ 飛沫感染 … 感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

※ 接触感染 … 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

一般的な予防対策について

・十分な手洗い

特に外から帰った後、調理前、ごはんを食べる前、トイレの後等の手洗いが大切です。

・十分な睡眠

可能な限り十分な睡眠も確保する等、体調を管理し、健康な状態を維持していくことも大切です。

・タオルの共用を避ける

家族間での感染を防ぐために、可能であれば共用のタオルは使わないことも感染リスク低減に繋がると考えます。これらの対策は、今般の新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザや感染性胃腸炎の予防にも繋がります。

・マスクの着用

咳が出る等、症状を呈している場合は、マスクをする等、他の方への感染予防に御配慮いただきますようお願いいたします。

・過剰に心配しない

季節性インフルエンザ等と同様に咳エチケットや手洗いなどの基本的な感染症対策に努める。

新型コロナウイルス感染症専用電話相談窓口／帰国者・接触者相談センター

令和2年1月31日から、新型コロナウイルスに関するお知らせや一般的な相談に応えるため、専用電話相談窓口を開設しています。

電話番号 075-222-3421（多言語対応していません。）

受付時間 土・日・祝日を含む24時間

2. 休校期間の過ごし方

自宅で過ごす時間が普段よりも長くなりますが、規則的な生活、バランスの取れた食事、適度な運動を心がけ、健康管理を徹底しましょう。各家庭で約束を設けるなどして、この期間に生徒の生活リズムが崩れないようにして下さい。特にテレビの見過ぎ、スマートフォンやゲーム機の使い過ぎに気を付けましょう。また、インターネットやSNSは正しく利用し、自分の身を守りましょう。

感染症対策の徹底

前記の一般的な予防対策についてを参考に、感染症対策を徹底しましょう。発熱等の風邪の症状が見られる場合は相談窓口や医療機関に相談をして下さい。その際には、毎日の症状や体温測定の結果があればスムーズです。症状の有無にかかわらず、本校から配布しました「健康観察票」を活用いただき、各ご家庭で健康観察を実施して下さい。

学習について

体調に十分に注意しながら、各学年・教科から出された学習課題を計画的に行って下さい。また、1年間で学習した内容もこの機会にしっかり復習しましょう。

外出について

不要不急の外出を避け、可能な限り自宅で過ごしましょう。やむを得ず外出が必要な際も、ご家庭でしっかりと相談をし、できる限り人混みを避けるなど予防に努めましょう。

部活動について

休校中・春季休業中の部活動は休止します。9年生を対象にした、お別れ試合等を企画されていた部活動に関しても休止とさせていただきます。卒業生へ色紙やメッセージ等をご用意いただいていた場合は、各部の顧問に卒業式前日までに預けていただければ、卒業式当日に卒業生に渡させていただきます。

正確な情報収集について

- ・毎日、学校ホームページを確認して下さい。変更等の連絡は、学校ホームページに掲載します。
 - ・京都市や厚生労働省、国立感染症研究所などの公的機関のホームページを確認して下さい。
- インターネット上には、新型コロナウイルス感染症に関して様々な情報が流れていますが、事実と異なる情報もあります。厚生労働省等、公的機関が発信する正確な情報に基づき、冷静な行動をお願いいたします。不確かな情報、誤った情報に基づく不当な差別、偏見、いじめ等の人権侵害につながることを、正しい情報に基づいた冷静な行動をとりましょう。

3. 行事について（変更や追加情報がある場合は学校ホームページに随時アップしますので、こまめに確認をお願いいたします。）

9年生を送る会 3月11日(水) 中止

9年生のために、計画・準備・練習等に生徒が主体的に一生懸命取り組んできましたが、今回の休校措置によりやむなく中止とします。不測の事態への緊急的な対応としてご理解下さい。

卒業式予行練習 3月12日(木) 中止

卒業式 3月13日(金) 別紙(3月4日配布)の通り実施

- ・8時45分 9年生のみ教室登校完了（他学年は登校しません）
 - ・9時20分 保護者の受付と入場開始（9時40分 保護者入場完了）
- ※詳細は3月4日配布の別紙「第1回卒業証書授与式再案内」をご確認ください。

公立中期合格発表報告 3月16日(月) 事前指導の通り実施

- ・合否確認、合格通知書の受け取り(合格者のみ)、得点の開示を終えた生徒から、結果報告のため向島秀蓮小中学校に速やかに登校する。(1階 交流ホール)

立志式 3月23日(月) 別紙(3月4日配布)の通り実施

- ・ 9時00分 6年生のみ教室登校完了（他学年は登校しません）
- ・ 10時00分～10時50分 立志式

※詳細は3月4日配布の別紙「6年生『立志式』に関する案内」をご確認ください。

修了式 3月24日(火) 実施（6年生は登校しません）

市内の感染状況に大きな変化がない限り、感染拡大防止の措置や参加者の限定、式典時間の短縮など実施方法の工夫のうえ実施します。

- ・ 通常時通り登校
- ・ 学活（通知表配布，春季休業の連絡等）
- ・ 荷物はすべて持ち帰ります。

感染拡大防止の措置

- ・ 風邪のような症状がある場合は，参加を自粛してください。

実施の工夫

- ・ 全校集会形式では実施せず，各教室で放送等を予定しています。

離任式 3月30日(月) 実施

市内の感染状況に大きな変化がない限り、感染拡大防止の措置や参加者の限定、式典時間の短縮など実施方法の工夫のうえ，実施する予定です。

感染拡大防止の措置

- ・ 風邪のような症状がある場合は，参加を自粛してください。

実施の工夫

- ・ 全校集会形式では実施せず，各教室で放送等を予定しています。
- ・ 卒業生，保護者の方の参列に関しては検討中です。

新情報に関しては，3月24日配布予定の「春休みの生活」もしくは学校ホームページでの確認をよろしくお願いします。

4. 授業の回復措置について

現在，国（文部科学省）をはじめ，京都市教育委員会で検討中です。

5. 休校期間(3月5日～3月23日)の予定表

月	日	曜	行事	備考
3月	5	木		
	6	金		
	7	土		
	8	日		
	9	月		
	10	火		
	11	水		
	12	木		
	13	金	第1回卒業証書授与式	8時45分 9年生のみ教室登校完了（他学年は登校しません）
	14	土		
	15	日		
	16	月	公立中期合格発表	9年生受検者のみ報告の為登校
	17	火		
	18	水		
	19	木		
	20	金		
	21	土		
	22	日		
	23	月	6年立志式	9時00分 6年生のみ教室登校完了（他学年は登校しません）
	24	火	修了式	1年から8年生 通常通り登校

※3月30日の離任式に関する詳細，及び4月初旬の予定に関しましては，修了式の日配布される「春休みの生活」もしくは，随時更新される学校ホームページでご確認ください。

京都市立向島秀蓮小中学校 075-611-3346（受付時間 7:30～16:55）
上記時間外，土・日・祝日は電話がつながりません。ご了承ください。