

平成30年7月20日

保護者の皆様

京都市立美豆小学校

校長 高嶋 登

## 熱中症等の安全対策について

子どもたちが楽しみにしている夏休みまであとわずかとなりました。保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、記録的な暑さが続き、熱中症などの報道が連日のようにされております。

本校では、子どもたちの安全を最優先に考え、下記のような対策を取っております。

夏季休業中の水泳指導やサマースクール、部活動においても同様の措置をとり、子どもたちの安全の確保を行いますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

また、ご家庭におかれましても、子どもたちの体調管理や安全についてご指導いただきますよう併せてお願い申し上げます。

### 記

- きめ細かな健康観察を実施しています。
- こまめに水分の補給をするように指導しています。
- 学習活動は冷房の効く教室で行うようにしています。
- 外気温や体感温度に合わせて教室等の冷房の温度設定を基準より低く設定しています。
- 長時間の屋外での活動を控えるようにし、適宜、涼しい場所で休憩をとるようにしています。
- 気象条件に応じて体育や運動部活動の時間を短縮しています。  
状況によっては中止にする場合もあります。
- 運動場の開放時間を短くしたり、外での遊びを制限したりします。

**※ご家庭でも、以下の点にご注意いただきますようお願いいたします。**

- ・規則正しい生活を心がけること（特に、早く寝て睡眠時間をしっかりとること）
- ・朝食を必ずとらせること
- ・体調が悪い時には無理をさせないこと
- ・外出時には水分補給のための水筒を必ず持たせること
- ・外出時には必ず帽子をかぶるよう指導すること

以上、よろしくお願いいたします。